



دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: مامایی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: ترم ۱ کارشناسی مامایی

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام واحد درسی: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان تعداد واحد: ۱

نوع واحد: عملی

پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: روز: چهارشنبه ساعت: ۸-۱۰ و ۱۲-۱۰ برای دوگروه

مکان برگزاری: بیمارستان شهدای عشایر، واحد مهارت‌های بالینی (Skill lab)

تعداد دانشجویان: ۲۰ مسئول درس: دکتر سوری نژاد اساتید: دکتر سوری نژاد

ساعات مشاوره با دانشجو: چهارشنبه ۱۴-۱۲

شرح نوره: در طول این درس دانشجویان با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران بر اساس نیازهای جسمی و روانی اجتماعی آنان آشنا شده، اصول و مقررات و همچنین آشنایی با وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان را می‌آموزند.

هدف کلی:

۱- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی

۲- آشنایی با محیط، مقررات، سايل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف بینابینی:

در پایان درس دانشجو قادر خواهد بود:

- ۱- مهارت های اساسی در ارتباطات بالینی را بکار ببندد.
- ۲- مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران را انجام دهد.
- ۳- گزارش کتبی و شفاهی از بیماران و وضعیت بخش تهیه نماید.
- ۴- اصول پیشگیری از عفونت و گندزدایی را بکارگیرد.
- ۵- علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری و چارت نماید.
- ۶- اصول مهم در حفظ بهداشت جسمی و روانی بیمار را انجام دهد.
- ۷- انواع روشهای تغذیه ای در بیماران را بکار ببندد.
- ۸- بطور صحیح فرآیند گرما و سرما درمانی در بیماران را شرح دهد.
- ۹- نحوه صحیح اکسیژن تراپی و ساکشن را انجام دهد.
- ۱۰- در اتاق زایمان پرپ و درپ را بطرز صحیح انجام دهد.
- ۱۱- موارد اساسی در استریلیزاسیون و روشهای آسپتیک در اتاق زایمان و اتاق عمل را بکار ببندد.
- ۱۲- پوزیشنهای مختلف را برحسب شرایط مددجو در اتاق زایمان و اتاق عمل بکار ببندد.
- ۱۳- مهارت‌های لازم را در پوشیدن گان، دستکش، پرپ و درپ مددجو در اتاق زایمان و اتاق عمل را بکار گیرد.
- ۱۴- وسایل موجود در دست های زایمان و جراحی و کاربرد شان را شناسایی نماید.
- ۱۵- نحوه بازکردن ست زایمان و جراحی را انجام دهد.
- ۱۶- اصول دارو دادن را در بیماران بکار گیرد.
- ۱۷- مداخلات مورد نیاز در مراقبت از زخم را انجام دهد.
- ۱۸- انواع روشهای بخیه زدن را انجام دهد.
- ۱۹- مراقبتهای قبل و بعد از اعمال جراحی زنان را انجام دهد.
- ۲۰- به شیوه صحیح، اسپکلوم گذاری را بر روی ماکت انجام دهد.
- ۲۱- به شیوه صحیح، ای یو دی گذاری بر روی مولاژ را انجام دهد.



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

۲۲- ترمیم پرینه را بر روی مولاژ انجام دهد.

۲۳- به طور صحیح از مولاژ خونگیری نماید.

۲۴- توانایی باز کردن راه وریدی را کسب نماید.

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی

پاسخ

پرسش و

سخنرانی برنامه ریزی شده

یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)

بحث گروهی

سایر موارد: نمایش عملی، شبیه سازی، سخنرانی، کار گروهی و تمرین

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید): مشارکت فعال در کلاسهای عملی، انجام پروسیجرها در ساعات تمرین با نظارت استاد مربوطه، انجام تکالیف محوله

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد

تخته و گچ

پروژکتور اسلاید

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ماکت، مولاژ، عکس، تجهیزات و ابزار موجود در واحد مهارت های بالینی

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل) نمره کل ۱۰۰ درصد

- حضور فعال در تمرینات عملی: ۴۰ درصد نمره

- رعایت قانون و مقرارت: ۱۰ درصد

- آزمون عملی نهایی: ۵۰ درصد

نوع آزمون

ارزشیابی دانشجویان به روش OSCE در سه ایستگاه برای دانشجویان به شرح زیر برگزار می گردد. ضمناً مدت زمان هر ایستگاه ۸-۱۰ دقیقه می باشد.

ایستگاه تمیز: Hands washing، کنترل علائم حیاتی، انواع وضعیت ها و جابجایی مدجو، اصول دارو های غیر تزریقی (قرص، شربت، پماد و انواع قطره ها)، اکسیژن درمانی، شناسایی ابزار و سایل و کاربرد در بخش زایمان و اتاق عمل

ایستگاه استریل: اسکراب دست ها و پوشیدن گان و ماسک و دستکش استریل، ساکشن راه هوایی، انواع پانسمان ها، بخیه زدن، سونداژ و شستشوی مثانه، اسپکلوم گذاری معاینه دو دستی ژنیتال، انجام زایمان طبیعی، آی یو دی گذاری، پاپ اسمیر، روشهای کاهش درد غیر دارویی زایمان (ماساژ، طب فشاری و...)

ایستگاه تزریقات: انواع تزریقات، IM, IV, SC, ID، انفوزیون سرم، ترانسفوزیون خون و نمونه گیری خون

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

۱- Kozier B, Erb G, Berman AJ, Fundamentals of Nursing , ۲۰۰۸ , ۶ th ed , pretic- Hallco , USA

۲- Potter PA, Perry AG. Fundamentals of Nursing , ۲۰۰۹ , ۷th ed , Mosby co , USA

۳- گلبنی ، فرزانه و همکاران . اصول مهارتهای بالینی مامایی . چاپ اول ، انتشارات اندیشه رفیع ، ۱۳۹۶

۴. موسوی ، ملیحه السادات. روشهای پرستاری بالینی، چاپ ششم، انتشارات شهرآب، تهران آخرین چاپ

۵. صلاح زهی هدایت اله، خجسته، فرنوش. روشهای پرستاری بالینی، چاپ دوم، انتشارات برنا، آخرین چاپ.

۶. تیلور، کارول. اصول و مهارتهای پرستاری تیلور ۲۰۰۸ روش های کار، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه تهران، چاپ اول، انتشارات اندیشه رفیع، تهران، آخرین چاپ

۷. نوبهار، منیر. راهنمای پرستاری در روشهای بالینی، چاپ اول، نشر بشری، تهران، آخرین چاپ



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	۱۴۰۲/۷/۱۹	آشنایی با واحد مهارت‌های بالینی: قوانین و مقررات و پرونده	دکتر سوری نژاد
۲	۷/۲۶	مهارت در اتاق زایمان و اتاق عمل (شستشوی دست، شناسایی و کار با وسایل استریل، پوشیدن ماسک، گان و دستکش)	دکتر سوری نژاد
۳	۸/۳	کنترل، ثبت و چارت علائم حیاتی	دکتر سوری نژاد
۴	۸/۳	کنترل، ثبت و چارت علائم حیاتی (نبض و فشارخون)	دکتر سوری نژاد
۵	۸/۱۰	انواع وضعیت‌های بیمار و جابجایی بیمار	دکتر سوری نژاد
۶	۸/۱۷	انواع بخیه	دکتر سوری نژاد
۷	۸/۲۴	انواع پانسمان	دکتر سوری نژاد
۸	۹/۱	انما، شستشوی پرینه، سونداژ ادراری، نمونه‌گیری	دکتر سوری نژاد
۹	۹/۸	اصول دارودادن، داروهای غیرتزریقی	دکتر سوری نژاد
۱۰	۹/۱۵	اصول تزریقات، آماده‌کردن داروهای تزریقی	دکتر سوری نژاد
۱۱	۹/۱۵	تزریقات عضلانی، زیر جلدی و داخل جلدی	دکتر سوری نژاد
۱۲	۹/۲۲	خونگیری، تزریقات وریدی و مایع درمانی	دکتر سوری نژاد
۱۳	۹/۲۹	اکسیژن درمانی و ساکشن	دکتر سوری نژاد
۱۴	۱۰/۶	امور مربوط به نوزاد (تعیین هویت، کلامپ، ساکشن اندازه‌گیری قد و...)	دکتر سوری نژاد
۱۵	۱۰/۱۳	معاینات زنان و مامایی	دکتر سوری نژاد
۱۶	۱۰/۲۰	معاینات زنان و مامایی	دکتر سوری نژاد
۱۷	۱۰/۲۷	امتحان پایان ترم	دکتر سوری نژاد