

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره (طرح درس ترمی)

دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: پرستاری داخلی- جراحی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام درس: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۲ تعداد واحد: یک واحد

نوع واحد: کارآموزی  
سالمندان ۱  
پیش نیاز: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۱

زمان برگزاری کلاس: روز: تا ساعت: ۷/۳۰-۱۳/۳۰ مکان برگزاری: بیمارستان شهید رحیمی- بخش جراحی

تعداد دانشجویان: ۷-۸ نفر در هر دوره مسئول درس: مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سحر مال میر

### شرح دوره:

هدف از این دوره آموزشی ایجاد زیر بنای مناسبی برای عملکرد مستقل پس از دانش آموختگی بعنوان پرستار است که جنبه های مهم تأمین و ارتقاء سلامت، پیشگیری و مراقبت حاد و مزمن در حیطه بیماری های جراحی را در بر گیرد.

### هدف کلی:

آشنایی با انواع بیماری های جراحی، مراقبتهای پرستاری مربوطه به این بیماریها، آشنایی با داروهای رایج، آشنایی با اقدامات پاراکلینیکی جهت تشخیص هر یک از این بیماریها.

### اهداف بینابینی:

در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

### حیطه شناختی:

- کسب دانش لازم در رابطه با شرح حال گیری و معاینه عمومی بیماران جراحی
- شناخت کلیات بیماری های جراحی بستری در بخش
- کسب دانش مرتبط با انجام پروسیجرهای ساده قابل انجام توسط پرستار
- کسب دانش لازم در رابطه با آب و الکترولیت و مایع درمانی
- دانستن اصول برخورد با زخم های باز و بسته
- دانستن اصول برخورد با خونریزی های گوارشی
- دانستن اصول برخورد با زخم های دیابتی
- شناخت عفونت های شایع پس از جراحی

### حیطه روانی حرکتی:

- گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی صحیح در بیماران با مشکلات جراحی
- توانایی تفسیر بررسی های آزمایشگاهی در مشکلات جراحی
- تفسیر تستهای آب و الکترولیت و اسید و باز در حیطه بیماریهای جراحی
- ارزیابی بیمار از نظر علائم کمبود و افزایش حجم مایعات و الکترولیت ها
- برنامه ریزی مراقبتی برای اصلاح آب و الکترولیت ها و اجرای آن
- مراقبت از نیازهای تغذیه ای-خوراکی، گاوژ، TPN
- برنامه ریزی برای تسکین درد و اجرای آن
- ارزیابی و مراقبت از تمامیت پوستی
- ارائه مراقبت و پیشگیری از عفونت در بیمار با سوند ادراری
- انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل برای بیمار

### حیطه عاطفی:

- تغییر در نگرش و رفتار با تأکید بر اخلاق پزشکی و اسلامی، رفتار حرفه ای، پاسخگویی و احساس مسئولیت، ارتباط مؤثر و آموزش بیمار، کارگروهی، جامعه نگری و پیشگیری
- احساس مسئولیت در قبال بیماران
- توانایی مهارت های ارتباطی و رازداری

- اهمیت دادن به آموزش و توجیه بیمار و همراهان وی
- اهمیت دادن به شرح حال گیری و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار
- اهمیت دادن به مستندسازی امور بیماران

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  
 بحث گروهی  
 سخنرانی برنامه‌ریزی شده  
 یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  
 پرسش و پاسخ  
 یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

#### سایر موارد:

- Case Based Discussion  
 bedside teaching  
 نمایش عملی

#### وظایف و تکالیف دانشجو :

##### تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- تجربه عملی نحوه آماده سازی داروهای رایج در بخش
- تجربه عملی مراقبت از بیمار تحت جراحی
- تجربه عملی تفسیر نتایج آزمایشات بیماران جراحی
- تجربه عملی مدیریت عوارض ناشی از جراحی

##### تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- بحث گروهی درباره موضوعات تعیین شده
- ارائه گزارش روزانه Case report
- ارائه یافته های جدید در سرطان توسط دانشجو یا به اشتراک گذاری تجارب تازه
- به ازای هر جلسه در کارآموزی nursing plan ارائه گردد.

#### توصیه های ایمنی

احتیاط در استفاده از تجهیزات و مراقبت از آن ها، استفاده از گان و دستکش و ماسک در حین آماده سازی داروهای کموتراپی، شستن دست ها، رعایت اصول تزریقات ایمن

#### قوانین و مقررات کلاس :

حضور به موقع در کارآموزی، حضور فعال در بخش، تحویل به موقع تکالیف تعیین شده، رعایت اصول کنترل عفونت، رعایت قوانین و نظم در بخش، رعایت پوشش و لباس فرم مصوب دانشگاه .  
**مجازها:** چک کردن موبایل در زمان استراحت، ورود و خروج از بخش در صورت نیاز با هماهنگی مربی، نیم ساعت استراحت در وسط کارآموزی محدودیت ها: عدم استفاده از موبایل در بخش، نداشتن غیبت غیر موجه و در صورت نیاز هماهنگی با مربی، عدم نشستن یا تکیه بر تخت یا برانکارد و جاهای غیر متعارف در ساعات کارآموزی

#### وسایل آموزشی:

- وایت برد  
 ویدئو پروژکتور  
 کامپیوتر  
 سامانه مدیریت یادگیری  
 وب سرویس کلاس آنلاین  
 سامانه آزمون مجازی  
 ابزار ارتقا دهنده یادگیری (از قبیل شبیه‌سازها، واقعیت مجازی و ...)

#### سایر موارد:

- بیمار واقعی  
 فیلم آموزشی  
 کتاب  
 اشیاء و لوازم واقعی

#### نحوه ارزشیابی دانشجو (براساس لاگ بوک بالینی):

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای
		۱۰	مهارت های بالینی
		۲,۵	آزمون DOPS
		۱,۵	تکالیف دوره کارآموزی

آزمون کتبی پایان دوره کارآموزی	۴		
نمره کل:	۲۰		

نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط

سایر موارد:

Mini-CEX, Mini- clinical evaluation exercise  Log Book

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- کتاب ضروریات جراحی عمومی لاورنس (لارنس) ۲۰۱۹ ویرایش ۶  
(Essentials of General Surgery and Surgical Specialties)

جدول برنامه کارآموزی بخش کموتراپی					
مدرس	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره		
			ماه	روز	ساعت
مالمیر	بخش جراحی مردان	معارف و توضیح طرح درس، آشنایی با بخش شکم حاد، توده های شکمی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	فتق های جدار شکم	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	اولسر مری اولسر معده انسداد روده	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	آپاندیسیت اسپلنکتومی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	پانکراتیت کوله سیستیت	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	شکایت های پری آنال	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	پنوموتوراکس، هموتوراکس چست تیوب و مراقبت های آن	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	ندول تیروئید، واریس ارزشیابی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰