

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی برای دروس مجازی-حضوری

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: مامایی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی

ترم ۵

نام درس: بیماری زنان و ناباروری

تعداد واحد: ۳ نوع واحد: نظری

پیش‌نیاز: بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳، نشانه‌شناسی و معاینات فیزیکی نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

زمان برگزاری روز: یکشنبه ساعت: ۱۰-۱۳

مکان برگزاری: کلاس: ۶ و <https://lumsnavid.vums.ac.ir> و <https://www.skyroom.online/ch/lums/dr.pirdadeh>

تعداد دانشجویان: ۱۸ مسنول درس: دکتر پیرداده مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر پیرداده، دکتر جنانی

#### شرح دوره:

این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی، پستان، نازایی و تکنولوژی های کمک باروری می پردازد.

#### هدف کلی درس:

- ۱- تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری و بیماریهای دستگاه تولید مثل و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمانها و مراقبتهای مربوطه (جسمانی، روانی، اجتماعی)
- ۲- توانایی تشخیص، تصمیم و اقدام مقتضی (ارجاع، درمان، مراقبت) در مورد ضایعات، ناهنجاریها و بیماریهای دستگاه تولید مثل
- ۳- شناخت علل بیماریهای دستگاه تولید مثل در زنان، آشنایی با روشهای پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبتهای مربوطه
- ۴- تشخیص مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات

#### اهداف بینابینی:

- پس از اتمام برنامه دانشجویان قادر خواهند بود:
- ۱- بخشهای مختلف دستگاه تناسلی زنانه را شرح دهد.
  - ۲- روشهای تشخیص در بیماریهای زنان را توضیح دهد.
  - ۳- معاینه بیمار جهت تشخیص بیماریهای زنان را انجام دهد.
  - ۴- روند بلوغ و تغییرات مربوطه را شرح دهد.
  - ۵- الگوی طبیعی و غیر طبیعی قاعدگی را شناسایی نموده و راهکارهای درمانی در موارد غیر طبیعی را شرح دهد.
  - ۶- دوران یائسگی علائم عوارض و درمانهای رایج را بیان کند.
  - ۷- بیماریهای مربوط به قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی را شرح دهد و درمان و مراقبت های لازم را توصیه نمایند.
  - ۸- بیماریها و ضایعات خوش خیم و بدخیم پستان را توضیح و روشهای برخورد با هریک را بداند.
  - ۹- نازایی علل و عوامل موثر آزمایشات تشخیص و درمانهای موثر و نوین را توضیح دهند.

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  سخنرانی برنامه ریزی شده   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)   
پرسش و پاسخ  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)   
سایر موارد:

#### جلسات آنلاین:

- ۱- در جلسات آنلاین بموقع حضور یابند.
- ۲- حضور فعال در کلاس داشته باشند.

#### جلسات آفلاین:

- ۳- تکالیف تعریف شده در سامانه نوید را در زمان مقرر انجام دهند.
- ۴- در فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین (گفتگو، خودآزمون، ...) شرکت کنند.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین:

۱- حضور به موقع در جلسات آنلاین

۲- حضور فعال در کلاس

جلسات آنلاین:

۳- انجام تکالیف تعریف شده در سامانه نوید در زمان مقرر

۴- شرکت در فعالیتهای تکمیلی جلسات آنلاین (گفتگو، خودآزمون، ...)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد \*  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر  \* سایر موارد (لطفاً نام ببرید): محتوای چند رسانه ای

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیتهای مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۴
۲	آزمونهای کلاسی در سامانه نوید	۳
۳	حضور در کلاسهای مجازی آنلاین	۲
۴	امتحان مستمر	۱
۵	امتحان پایان ترم	۱۰

نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  \* جور کردنی  صحیح- غلط  سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

Sciencedirect.com  
Pubmed.org  
Uptodate.com

سایتهای مفید:

منابع فارسی:

- ۱- کیسنتر، "اصول بیماریها و بهداشت زنان"، ترجمه قاضی جهانی، بهرام و همکاران، آخرین چاپ
  - ۲- ویلسون، "مامایی و بیماریهای زنان" ترجمه کاظمی، داریوش، چاپ دوم، تهران، انتشارات دانش پژوه . ۱۳۷۴.
  - ۳- آندکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری، اسپیروف، لئون، میردامادی ریحان، انتشارات تیمورزاده، آخرین چاپ
  - ۴- برک، جانانان. بیماریهای زنان نواک ۲۰۲۰. ترجمه بهرام قاضی جهانی. تهران. انتشارات گلپان ۱۳۹۸.
  - ۵- قره خانی پرویز، تظاهرات اصلی و درمان بیماریهای زنان انتشارات تیمورزاده، آخرین چاپ.
- توضیحات مهم:**

- هر جلسه را می‌توان به صورت آنلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر مازول‌های جلسات آنلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش مازول جلسات آنلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

**جدول زمان بندی ارائه برنامه درس**

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آنلاین			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	آنلاین	حضوری			
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان، روشهای تشخیص در بیماریهای زنان (تعطیل رسمی)	۱۴۰۲/۷/۲	۱
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مروری بر بلوغ، قاعدگی، دیسمنوره، PMS	۷//۹	۲
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	یائسگی، علائم، عوارض، درمان و مراقبت	۷/۱۶	۳
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	خونریزیهای غیرطبیعی	۷/۲۳	۴
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	آمنوره (انواع، تشخیص و درمان)	۷/۳۰	۵
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماریهای ولو و واژن، علائم، درمان و مراقبت	۷/۷	۶
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بیماریهای خوش خیم و بدخیم سرویکس	۸/۱۴	۷
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماریهای خوش خیم رحم	۸/۲۱	۸
دکتر جنائی	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تومورهای بدخیم رحم	۸/۲۸	۹
دکتر جنائی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماریهای لوله رحمی (علائم درمان و مراقبت)، سل دستگاه تناسلی	۹/۵	۱۰

دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بیماریهای تخمدان، تومورهای خوش خیم و بدخیم	۹/۱۲	۱۱
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماری پلی کیستیک تخمدان	۹/۱۹	۱۲
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ناراحتی های دستگاه ادراری (بی اختیاری، فیبستول، پرولاپس) (تعطیل رسمی)	۹/۲۶	۱۳
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اختلالات کروموزومی (سندرم کلاین فیلتر، ترنر، هرمافرودیسیم)	۱۰/۳	۱۴
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان	۱۰/۷	۱۵
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	نازایی	۱۰/۱۷	۱۶