

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی برای دروس مجازی-حضور

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: پرستاری و مامایی  
گروه آموزشی: مامایی  
مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی  
ترم ۵  
نام درس: بیماری زنان و ناباروری  
پیش‌نیاز: بارداری و زایمان (۱ و ۲ و ۳)، نشانه‌شناسی و معاینات فیزیکی  
زمان برگزاری روز: یکشنبه ساعت: ۱۰-۱۳  
مکان برگزاری: کلاس: ۶ و <https://lumsnavid.vums.ac.ir> و <https://www.skyroom.online/ch/lums/dr.pirdadeh>  
تعداد دانشجویان: ۱۸  
مسئول درس: دکتر پیرداده مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر پیرداده، دکتر جنانی

#### شرح نوره:

این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی، پستان، نازایی و تکنولوژی های کمک باروری می پردازد.

#### هدف کلی درس:

- ۱- تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری و بیماریهای دستگاه تولید مثل و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمانها و مراقبتهای مربوطه (جسمانی، روانی، اجتماعی)
- ۲- توانایی تشخیص، تصمیم و اقدام مقتضی (ارجاع، درمان، مراقبت) در مورد ضایعات، ناهنجاریها و بیماریهای دستگاه تولید مثل
- ۳- شناخت علل بیماریهای دستگاه تولید مثل در زنان، آشنایی با روشهای پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبتهای مربوطه
- ۴- تشخیص مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات

#### اهداف بینابینی:

- پس از اتمام برنامه دانشجویان قادر خواهند بود:
- ۱- بخشهای مختلف دستگاه تناسلی زنانه را شرح دهد.
  - ۲- روشهای تشخیص در بیماریهای زنان را توضیح دهد.
  - ۳- معاینه بیمار جهت تشخیص بیماریهای زنان را انجام دهد.
  - ۴- روند بلوغ و تغییرات مربوطه را شرح دهد.
  - ۵- الگوی طبیعی و غیر طبیعی قاعدگی را شناسایی نموده و راهکارهای درمانی در موارد غیر طبیعی را شرح دهد.
  - ۶- دوران یائسگی علائم عوارض و درمانهای رایج را بیان کند.
  - ۷- بیماریهای مربوط به قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی را شرح دهد و درمان و مراقبت های لازم را توصیه نمایند.
  - ۸- بیماریها و ضایعات خوش خیم و بدخیم پستان را توضیح و روشهای برخورد با هریک را بدانند.
  - ۹- نازایی علل و عوامل موثر آزمایشات تشخیص و درمانهای موثر و نوین را توضیح دهند.

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  سخنرانی برنامه ریزی شده   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)   
سایر موارد: پرسش و پاسخ  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

#### جلسات آنلاین:

- ۱- در جلسات آنلاین بموقع حضور یابند.
- ۲- حضور فعال در کلاس داشته باشند.

#### جلسات آفلاین:

- ۳- تکالیف تعریف شده در سامانه نوید را در زمان مقرر انجام دهند.
- ۴- در فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین (گفتگو، خودآزمون، ...) شرکت کنند.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین:

۱- حضور به موقع در جلسات آنلاین

۲- حضور فعال در کلاس

جلسات آفلاین:

۳- انجام تکالیف تعریف شده در سامانه نوید در زمان مقرر

۴- شرکت در فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین (گفتگو، خودآزمون، ...)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد \*  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر  \* سایر موارد (لطفاً نام ببرید): محتوای چند رسانه ای

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۴
۲	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	۳
۳	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	۲
۴	امتحان مستمر	۱
۵	امتحان پایان ترم	۱۰

نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه ای  \* جور کردنی  صحیح- غلط  سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

Sciencedirect.com  
Pubmed.org  
Uptodate.com

سایت های مفید:

منابع فارسی:

- ۱- کیستنر، "اصول بیماریها و بهداشت زنان"، ترجمه قاضی جهانی، بهرام و همکاران، آخرین چاپ
  - ۲- ویلسون، "مامایی و بیماریهای زنان" ترجمه کاظمی، داریوش، چاپ دوم، تهران، انتشارات دانش پژوه . ۱۳۷۴.
  - ۳- آندکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری، اسپیروف، لئون، میردامادی ریحان، انتشارات تیمورزاده، آخرین چاپ
  - ۴- برک، جانانتان. بیماریهای زنان نواک ۲۰۲۰. ترجمه بهرام قاضی جهانی. تهران. انتشارات گلپان ۱۳۹۸.
  - ۵- قره خانی پرویز، تظاهرات اصلی و درمان بیماریهای زنان انتشارات تیمورزاده، آخرین چاپ.
- توضیحات مهم:**

- هر جلسه را می توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می گردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از سایر ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

**جدول زمان بندی ارائه برنامه درس**

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آفلاین	آنلاین	حضور			
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان، روشهای تشخیص در بیماریهای زنان (تعطیل رسمی)	۱۴۰۲/۷/۲	۱
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مروری بر بلوغ، قاعدگی، دیسمنوره، PMS	۷//۹	۲
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	یائسگی، علائم، عوارض، درمان و مراقبت	۷/۱۶	۳
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	خونریزیهای غیرطبیعی	۷/۲۳	۴
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	آمنوره (انواع، تشخیص و درمان)	۷/۳۰	۵
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماریهای ولو و واژن، علائم، درمان و مراقبت	۷/۷	۶
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بیماریهای خوش خیم و بدخیم سرویکس	۸/۱۴	۷
دکتر پیرداده	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماریهای خوش خیم رحم	۸/۲۱	۸
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تومورهای بدخیم رحم	۸/۲۸	۹
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماریهای لوله رحمی (علائم درمان و مراقبت)، سل دستگاه تناسلی	۹/۵	۱۰

دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بیماریهای تخمدان، تومورهای خوش خیم و بدخیم	۹/۱۲	۱۱
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	بیماری پلی کیستیک تخمدان	۹/۱۹	۱۲
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ناراحتی های دستگاه ادراری (بی اختیاری، فیبستول، پرولاپس) (تعطیل رسمی)	۹/۲۶	۱۳
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اختلالات کروموزومی (سندرم کلاین فیلتز، ترنر، هرماقرو دیسم)	۱۰/۳	۱۴
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان	۱۰/۷	۱۵
دکتر جنانی	۱۳-۱۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	نازایی	۱۰/۱۷	۱۶