

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی برای دروس مجازی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

مشخصات کلی درس: بارداری و زایمان ۲

دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی و بهداشت باروری	مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی مامایی
نام درس: بارداری و زایمان ۲	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری
زمان برگزاری کلاس: روز سه شنبه ساعت: ۱۰-۸	مکان برگزاری: کلاس شماره ۵	پیش نیاز: بارداری و زایمان ۱
تعداد دانشجویان: ۱۷ نفر	اساتید (به ترتیب حروف الفبا): دکتر جنائی- دکتر چنگایی	مسئول درس: دکتر چنگایی

معرفی درس:

این درس به منظور آشنایی با زایمان فیزیولوژیک و روشهای کاهش درد، حالات طبیعی و غیر طبیعی خانم باردار و چگونگی پیشگیری، مراقبت و درمان و آموزش های لازم جهت کاهش درد مادران باردار و عوارض بارداری طراحی گردیده است.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

شناخت زایمان فیزیولوژیک، آمادگی برای کلاس زایمان فیزیولوژیک، روشهای کاهش درد دارویی و غیر دارویی، روش های ارزیابی سلامت جنین، اینداکشن، رسم نمودار پارتوگراف، تشخیص موارد طبیعی و غیر طبیعی و تصمیم گیری مناسب هنگام برخورد با حالات غیر طبیعی بارداری و انجام مراقبتهای صحیح و مناسب در برخورد با هر کدام از موارد فوق

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور، شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی، روشن تر و شفافتر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می‌دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی‌تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری هستند).

۱. زایمان فیزیولوژیک و مراقبتها با توجه به روند زایمان فیزیولوژیک را شرح دهد.
۲. اختلالات لیبر را براساس پارتوگرام تشخیص داده و مراقبتهای لازم را بدانند.
۳. روشهای کاهش درد غیر دارویی را شرح دهد.
۴. روشهای کاهش درد دارویی و غیر دارویی را بدانند.
۵. پوزیشن های حین لیبر را توضیح دهد.
۶. ارزیابی جنین حین لیبر را شرح دهد.
۷. روشهای مختلف اینداکشن را بدانند.
۸. آموزش های کلاس آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک را توضیح دهد.
۹. به مادر و خانواده با توجه به شرایط اجتماعی فرهنگی خدمات بهداشتی حین و بعد از زایمان را

آموزش دهند

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی	سخنرانی برنامه ریزی شده*
بحث گروهی*	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □
	پرسش و پاسخ*
	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)*

وظایف و تکالیف دانشجوی (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- پیش مطالعه و شرکت منظم در کلاس
- انجام تکالیف محوله در زمان مقرر
- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- کلاسها طبق طرح درس و در زمان مقرر برگزار خواهد شد
- حضور در کلاس الزامی است و برای آن نمره لحاظ خواهد شد
- به تکالیفی که دیرتر از موعد ارسال گردد نمره تعلق نمی گیرد

وسایل آموزشی:

وایت برد * ویدئو پروژکتور * کامپیوتر * سامانه مدیریت یادگیری * وب سرویس کلاس آنلاین
سامانه آزمون مجازی فرادید * سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در زمان مقرر	۱
۲	حضور فعال در کلاس	۱
۳	امتحان میان ترم	۹
۵	امتحان پایان ترم	۹

نوع آزمون

تشریحی * پاسخ کوتاه * چندگزینه‌ای * جور کردنی □ صحیح- غلط □
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

۱ Williams obstetrics Cunningham, F Gary. ۲۴th edition. New York : McGraw-Hill Education/Medical,. NLM ID: ۱۰۱۶۲۶۹۷۹. Last Edition.

۲. www.up to date.com

منابع فارسی:

۱. کانینگهام، مک دونالد. بارداری و زایمان. ویلیامز، ترجمه دکتر ملک منصور اقصی. تهران انتشارات اشتیاق آخرین چاپ
۲. گیتس، رونالد. بیماریهای زنان و مامائی دنفورث. مترجم هاوردان و بوذری، تهران، نشرارجمند، آخرین چاپ
۳. کانینگهام، لوانو، بلوم. بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه انجمن متخصص زنان و مامایی. تهران، آخرین چاپ
۴. دستورالعمل کشوری زایمان فیزیولوژیک

توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.

- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر ماژول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

جدول زمان بندی

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط
اول	۴/۷/۴۰۲	معارفه، بیان انتظارات و معرفی درس زایمان و وضع حمل طبیعی	دکتر چنگایی
دوم	۱۱/۷	مرحله اول زایمان، اقدامات و مراقبتها	دکتر چنگایی
سوم	۱۸/۷	مرحله دوم زایمان، اقدامات و مراقبتها	دکتر چنگایی
چهارم	۲۵/۷	مرحله سوم زایمان، اقدامات و مراقبتها	دکتر چنگایی
پنجم	۲/۸	زایمان فیزیولوژیک	دکتر چنگایی
ششم	۱۰/۸	روشهای دارویی کاهش درد زایمان درد زایمان	دکتر چنگایی
هفتم	۱۷/۸	روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان	دکتر چنگایی
هشتم	۲۴/۸	روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان	دکتر چنگایی
نهم	۱/۹	مراقبتهای فوری بعد از تولد نوزاد	دکتر جنائی
دهم	۸/۹	ارزیابی سلامت جنین	دکتر جنائی
یازدهم	۱۵/۹	اداره فعال لیبر	دکتر جنائی
دوازدهم	۲۲/۹	ثابت و نحوه پیشرفت زایمان(پارتوگراف)	دکتر جنائی
سیزدهم	۲۹/۹	پست پارتوم و مراقبتها	دکتر جنائی
چهاردهم	۶/۱۰	زایمان در منزل	دکتر جنائی
پانزدهم	۱۳/۱۰	ادامه زایمان در منزل	دکتر جنائی
شانزدهم	۲۰/۱۰	آشنایی با مراکز تولد و چگونگی عملکرد ماماها	دکتر جنائی