

## طرح دوره ترکیبی (Hybrid Course Plan)

پرستاری داخلی جراحی	گروه آموزشی	پرستاری و مامائی خرم‌آباد	دانشکده
اول ۱۴۰۳- ۱۴۰۲	نیمسال و سال تحصیلی	کارشناسی پرستاری	مقطع و رشته

### اطلاعات مدرس / مدرسین

مسئول درس: دکتر شیرین حسن‌وند  
استاد: سرکارخانم دکتر شیرین حسن‌وند، سرکار خانم دکتر مژگان خادمی، جناب آقای دکتر محمد غلامی  
آدرس ایمیل استاد مسئول درس:  
(چک روزانه)

داخلی: ۴۰۴  
ساعت: ۸-۱۰ و ۱۰-۱۲

شماره تماس: ۰۶۶۳۳۱۲۰۱۶۶  
زمان برگزاری کلاس حضوری: دوشنبه و سه شنبه  
راه ارتباطی آنلاین: ایمیل و مراجعه حضوری

### اطلاعات واحد درسی

نام واحد درسی: پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲  
نوع واحد: نظری  
تعداد واحد: ۳  
تعداد دانشجویان: ...  
پیش نیاز: -  
زمان: دو شنبه و سه شنبه  
فورمت ارائه درس: کاملاً آنلاین  ترکیبی   
درصد آموزش آنلاین نسبت به حضوری: ۱۰ درصد  
آدرس سامانه مدیریت یادگیری نوید: <https://lumsnavid.vums.ac.ir/>  
شماره تماس پشتیبان فنی:  
در ساعات اداری: ۰۸-۱۴ شماره تماس ۰۶۶۳۳۱۲۰۲۲۸  
آدرس ایمیل جهت ارائه نظر و پیشنهاد: [lumsnavid@gmail.com](mailto:lumsnavid@gmail.com)  
در ساعات غیراداری: مدرس (از طریق سامانه نوید)

## طرح دوره ترکیبی (Hybrid Course Plan)

### شرح دوره:

این درس شامل اختلالات دفعی کلیوی، سیستم تولید مثل زنان و مردان، پستان، اختلالات گردش خون و تنفس می باشد. ضمن تدریس، به دانشجوی کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بپردازد.

### هدف کلی:

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری

### اهداف ویژه (بر اساس حیطه های شناختی، عاطفی و روانی حرکتی و سطوح مختلف)

#### اختلالات قلبی و گردش خون

- لایه های قلب و مشخصات هر کدام را نام ببرد.
- مشخصات آناتومیک و عملکرد دریاچه های قلبی را شرح دهد.
- ساختمان عروق کرونر و نحوه ی خونرسانی عضله قلب را توضیح دهد.
- سیستم هدایتی قلب را مورد بحث قرار دهد.
- نحوه اخذ شرح حال از بیمار قلبی را توضیح دهد.
- شکایات شایع بیماران قلبی را مورد بحث قرار دهد.
- معاینه فیزیکی بیماران قلبی را شرح دهد.
- مسئولیتهای کلی پرستار را حین آزمایشات تشخیصی ذکر کند.
- کاربردهای بالینی تست ورزش را توضیح دهد.
- انواع اختلالات دریاچه ای را تعریف کرده، علل، علائم، درمان و مراقبتهای مربوطه را مورد بحث قرار دهد.
- انواع اندوکاردیت را بشناسد.
- علل، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوط به اندوکاردیت را بیان نماید.
- معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای میوکاردیت را شرح دهد.
- انواع پریکاردیت را با توجه به علل، علائم، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبتهای مربوطه توضیح دهد.
- ضمن شناخت انواع کاردیومیوپاتی، عوامل خطر ساز، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را فهرست نماید.
- آترواسکلروز را شناخته، انواع، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را بنویسد.
- آنژین صدری را تعریف کرده، انواع، علائم، شاخصهای تشخیصی و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید.
- انفارکتوس میوکارد را تعریف، انواع، معیارهای تشخیصی، عوارض و مراقبتهای لازم را فهرست نماید.
- نارسایی قلب و انواع آن را مورد بحث قرار دهد.
- آنوریسم آئورت را شناخته، انواع، علل، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبتهای مربوطه را فهرست نماید.
- بیماری رینود را تعریف، علل، علائم، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بنویسد.
- ضمن شناخت ترمبوز ورید عمقی، علل، تظاهرات بالینی، عوارض، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید.
- واریس وریدی را تعریف کرده، علل، تظاهرات بالینی، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید.
- بیماری برگر را بشناسد، عوامل خطر ساز، علل، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را نام ببرد

## طرح دوره ترکیبی (Hybrid Course Plan)

- پرفشاری خون را تعریف، طبقه بندی، از لحاظ شدت درجه بندی نماید و تظاهرات بالینی، عواقب، عوامل خطر ساز، درمانها و مراقبتهای پرستاری مربوطه را فهرست نماید
- بحرانهای فشار خون را تعریف و درمانهای مربوطه را بنویسد.
- شوک کاردیوژنیک را شناخته، علل، تظاهرات بالینی، و درمانهای آن را بنویسد.
- ضمن شناخت ادم قلبی ریوی، علل، تظاهرات بالینی، و درمانهای رایج را فهرست نماید.
- افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی را تعریف کرده، شایعترین علل، علائم، معیارهای تشخیصی و درمانها را نام ببرد.

### اختلالات تولید مثل زنان و مردان

- اختلالات دستگاه تناسلی مردانه را با تأکید بر مراقبتهای پرستاری مربوطه شرح دهد.
- اختلالات دستگاه تناسلی زنانه را با تأکید بر مراقبتهای پرستاری مربوطه توضیح دهد.

### اختلالات دفعی و کلیوی

- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه دفعی را بیان کند.
- آزمون های تشخیصی عملکرد دستگاه دفعی را بیان کند
- مراقبت های پرستاری قبل و بعد از انجام آزمون های تشخیصی را توضیح دهد.
- اختلالات کلیه (بیماری مزمن کلیه، گلوومرونفریت حاد و مزمن، نفرواسکلروز، سندرم نفرتیک، کلیه پلی کیستیک، سرطان کلیه) و مراقبت پرستاری آنها را به طور کامل بیان کند .
- پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، روش های تشخیصی و درمان بیماری های مبتلا به سنگ های ادراری را با تأکید بر مراقبت پرستاری شرح دهد .
- انواع بی اختیاری ادرار و روشهای تشخیصی و درمانی را با تأکید بر مراقبت پرستاری بیان کند.
- پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، روش های تشخیصی و درمان بیماری های مبتلا به عفونت های کلیه، مثانه و مجاری ادراری را با تأکید بر مراقبت پرستاری شرح دهد .
- پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، روش های تشخیصی و درمان تومورهای مثانه را با تأکید بر مراقبت پرستاری توصیف کند.
- انواع روش های منحرف کردن مسیر ادراری را به طور کامل توضیح دهد.

### اختلالات سیستم تنفسی

- از دانش پایه و اولیه درباره آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در پرستاری از مددجویان سیستم تنفسی استفاده نماید.
- اصول عمومی بررسی و شناخت سیستم تنفسی را بداند و نمایش دهد.
- قادر به شرح اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، اقدامات طبی، مداخلات دارویی و جراحی در اختلالات سیستم تنفسی شامل عفونت های سیستم تنفسی فوقانی، انسداد و صدمات راه هوایی فوقانی، آتلکتازی، عفونت های تنفسی (پنومونی)، آسپیراسیون، سندرم شدید حاد تنفسی، آبسه ریوی، بیماری های پرده جنب، آمبولی ریه، بیماری های شغلی، تومورهای قفسه سینه، پنوموتوراکس، بیماری های مزمن انسدادی، آسم، فیبروز کیستیک باشد.
- اصول عمومی بررسی و شناخت پرستاری سیستم تنفسی را در مراقبت از مبتلایان به اختلالات فوق مورد استفاده قرار دهد.
- تشخیص های پرستاری در مددجویان مبتلا به اختلالات فوق تعیین نماید.
- برنامه پرستاری مناسب برای مددجویان فوق طراحی نماید.
- معیارهای ارزشیابی برنامه مراقبت از مددجویان فوق را معین نماید.

## طرح دوره ترکیبی (Hybrid Course Plan)

شیوه‌های تدریس:

حضور: تدریس مشارکتی، پرسش و پاسخ، کلاس وارونه، یادگیری مبتنی بر کیس و یادگیری تیمی

نحوه ارزشیابی و درصد نمره:

دکتر حسن وند: نمره کلی ۸

نمره	معیارها
۲	حضور مستمر و مشارکت فعال در کلاس
۶	ارزشیابی پایانی: ۲ نمره (آزمون تشریحی) و ۴ نمره (آزمون تستی)

منابع اصلی درس (در صورت امکان لینک منابع درج گردد):

- منابع انگلیسی:

- چاپی

- Black H.M, Hawks JH, Keen AM. Medical Surgical Nursing. (Last ed). Philadelphia: Saunders.
- Polaski, A.L., SE (Last edition). Luckmann's Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Saunders.
- Smeltzer S.C& Bare. Brunner and Siddhartha's Text Book of Medical Surgical Nursing. (Last ed). Philadelphia: Lippincott.

- اینترنتی (eBook)

- Benjamin IJ et al (2015). Cecil Essentials of Medicine. Ninth ed. Elsevier
- Kasper D.L et al (2015)
- Harrison's Principles of Internal Medicine. (19 TH ED). New York: MC Graw Hill Education.
- Akram Al-Makki, et al (2022). Hypertension Pharmacological Treatment in Adults: A World Health Organization Guideline Executive Summary. CLINICAL STATEMENTS AND GUIDELINES. Hypertension. 79:293-301.
- Utkarsh Ojha et al (2022). Current and Emerging Classes of Pharmacological Agents for the Management of Hypertension. American Journal of Cardiovascular Drugs. 22:271-285.
- Hughes et al (2022). Antihypertensive Medication Use and Its Effects on Blood Pressure and Haemodynamics in a Tri-ethnic Population Cohort: Southall and Brent Revisited. Front. Cardiovasc.

منابع فارسی:

✓ چاپی

- برونر و سودارث (۲۰۱۸) قلب و عروق - خون. تهران: انتشارات حیدری

سایر منابع (در صورت امکان لینک منابع درج گردد):

سایر منابع در صورت نیاز در سامانه مدیریت یادگیری در طول ترم بارگزاری خواهد شد.

## طرح دوره ترکیبی (Hybrid Course Plan)

نرم افزارهای موردنیاز برای بخش مجازی درس ( توضیحات لازم ارائه شود): بروزر گوگل کروم یا فایر فاکس ( آخرین نسخه)

### سرفصل دروس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط	نحوه برگزاری کلاس	ملاحظات
۱	۱۴۰۲/۰۷/۰۳	معارفه. ارائه طرح دوره اهداف و انتظارات دوره و مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق و پتانسیل عمل	دکتر حسن وند	حضور	-
۲	۱۴۰۲/۰۷/۱۰	بررسی و شناخت سیستم گردش خون	دکتر حسن وند	حضور	-
۳	۱۴۰۲/۰۷/۱۷	آزمونها و روشهای تشخیصی در بیماریهای قلب	دکتر حسن وند	حضور	-
۴	۱۴۰۲/۰۷/۲۴	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلب	دکتر حسن وند	حضور	-
۵	۱۴۰۲/۰۸/۰۱	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر، شوک کاردیوژنیک	دکتر حسن وند	کلاس وارونه	محتوای الکترونیکی از یک هفته قبل جهت مطالعه فردی توسط دانشجویان در نوید بارگزاری می شود. در روز موردنظر کلاس به صورت بحث گروهی، ارائه کیس و ... برگزار خواهد شد.
۶	۱۴۰۲/۰۸/۰۸	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دریچه ای قلب	دکتر حسن وند	حضور	-
۷	۱۴۰۲/۰۸/۱۵	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، التهابی و ساختمانی قلب	دکتر حسن وند	حضور	-
۸	۱۴۰۲/۰۸/۲۲	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به پر فشاری خون	دکتر حسن وند	کلاس وارونه	محتوای الکترونیکی از یک هفته قبل جهت مطالعه فردی توسط دانشجویان در نوید بارگزاری می شود. در روز موردنظر کلاس به صورت بحث گروهی، ارائه کیس و ... برگزار خواهد شد.
۹	۱۴۰۲/۰۹/۲۹	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و مشکلات گردش خون	دکتر حسن وند	حضور	-
۱۰	۱۴۰۲/۰۹/۰۶	الکتروکاردیوگرام	دکتر حسن وند	حضور	-
۱۱	۱۴۰۲/۰۹/۱۳	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه دفعی و تست تشخیصی عملکرد دستگاه دفعی	دکتر غلامی	حضور	-
۱۲	۱۴۰۲/۰۹/۲۰	بیماری مزمن کلیه، گلوبرونفریت حاد و مزمن، نفرواسکلروز، سندرم نفرتیک، کلیه پلی کیستیک و سرطان کلیه	دکتر غلامی	حضور	-
۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۲۷	عفونت های کلیه، مثانه و مجاری ادراری، انواع بی اختیاری ادرار و	دکتر غلامی	حضور	-

### طرح دوره ترکیبی (Hybrid Course Plan)

			روشهای تشخیصی و درمانی، سنگ های ادراری		
۱۴	۱۴۰۲/۱۰/۰۴	دکتر غلامی	تومورهای مثانه، انواع روش های ۱۵ منحرف کردن مسیر ادراری	حضور	-
۱۵	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	دکتر غلامی	اختلالات سیستم تناسلی در مردان	حضور	-
۱۵	۱۴۰۲/۱۰/۱۸	دکتر غلامی	اختلالات سیستم تناسلی در زنان	حضور	-
۱	۱۴۰۲/۰۷/۰۴	دکتر خادمی	معرفی درس/ بررسی عملکرد تنفسی	حضور	
۲	۱۴۰۲/۰۷/۲۵	دکتر خادمی	پرستاری عفونت های سیستم تنفسی فوقانی	حضور	
۳	۱۴۰۲/۰۸/۰۳	دکتر خادمی	پرستاری در انسداد و صدمات راه هوایی فوقانی	حضور	
۴	۱۴۰۲/۰۸/۱۰	دکتر خادمی	آتلکتازی، پنومونی	حضور	
۵	۱۴۰۲/۰۸/۱۷	دکتر خادمی	آبسه ریوی، اسپیراسیون	حضور	
۶	۱۴۰۲/۰۸/۲۴	دکتر خادمی	ادم ریوی، آمبولی ریه	حضور	
۷	۱۴۰۲/۰۹/۰۱	دکتر خادمی	بیماری های شغلی، پنوموتوراکس، تومورهای قفسه سینه	حضور	
۸	۱۴۰۲/۰۹/۰۸	دکتر خادمی	بیماری های انسدادی مزمن ریوی، آسم	حضور	

#### جدول مشخصات (بلوپرینت) آزمون پایانی

مدرس: دکتر حسن وند

کد	موضوع جلسه	اهمیت موضوع	فراوانی ( کاربرد موضوع در عمل)	اهمیت * فراوانی	وزن	تعداد
۱	آناتومی و فیزیولوژی	۱	۲	۲	۰/۰۶	۲
۲	بررسی بیماران قلبی	۱	۲	۲	۰/۰۶	۲
۳	آزمونها و روشهای تشخیصی	۱	۲	۲	۰/۰۶	۲
۴	نارسایی قلبی	۲	۴	۸	۰/۲۷	۶
۵	اختلالات عروق کرونر	۲	۴	۸	۰/۲۷	۶
۶	اختلالات دریچه ای قلب	۲	۲	۴	۰/۱۳	۳
۷	اختلالات عفونی، التهابی و ساختمانی قلب	۱	۲	۲	۰/۰۶	۲
۸	پر فشاری خون	۲	۲	۴	۰/۱۳	۳
۹	اختلالات عروقی و مشکلات گردش خون	۱	۲	۲	۰/۰۶	۲
۱۰	الکتروکاردیوگرام	۱	۲	۲	۰/۰۶	۲

## طرح دوره ترکیبی (Hybrid Course Plan)

تعداد سوالات: ۳۰ سوال در نظر گرفته شده است. (همچنین ۴ سوال تشریحی علاوه بر سوالات تستی داده می شود)