

## به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره (طرح درس ترمی)

دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: پرستاری داخلی - جراحی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام درس: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۲

تعداد واحد: یک واحد

نوع واحد: کارآموزی

پیش نیاز: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۱

مکان برگزاری: بیمارستان شهید رحیمی - بخش کموتراپی

زمان برگزاری کلاس: روز: تا ساعت: ۷/۳۰ - ۱۳/۳۰

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سحر مالمیر

تعداد دانشجویان: ۷-۸ نفر در هر دوره مسئول درس:

### شرح دوره:

هدف از این دوره آموزشی ایجاد زیر بنای مناسبی برای عملکرد مستقل پس از دانش آموختگی بعنوان پرستار است که جنبه های مهم تأمین و ارتقاء سلامت ، پیشگیری و مراقبت حاد و مزمن در حیطه بیماری های جراحی را در بر گیرد.

### هدف کلی:

آشنایی با انواع بیماری های جراحی، مراقبتهای پرستاری مربوطه به این بیماریها، آشنایی با داروهای رایج، آشنایی با اقدامات پاراکلینیکی جهت تشخیص هر یک از این بیماریها.

### اهداف بینابینی:

در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

#### حیطه شناختی:

- کسب دانش لازم در رابطه با شرح حال گیری و معاینه عمومی بیماران جراحی
- شناخت کلیات بیماری های جراحی بستری در بخش
- کسب دانش مرتبط با انجام پروسیجرهای ساده قابل انجام توسط پرستار
- کسب دانش لازم در رابطه با آب و الکترولیت و مایع درمانی
- دانستن اصول برخورد با زخم های باز و بسته
- دانستن اصول برخورد با خونریزی های گوارشی
- دانستن اصول برخورد با زخم های دیابتی
- شناخت عفونت های شایع پس از جراحی

#### حیطه روانی حرکتی:

- گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی صحیح در بیماران با مشکلات جراحی
- توانایی تفسیر بررسی های آزمایشگاهی در مشکلات جراحی
- تفسیر تستهای آب و الکترولیت و اسید و باز در حیطه بیماریهای جراحی
- ارزیابی بیمار از نظر علائم کمبود و افزایش حجم مایعات و الکترولیت ها
- برنامه ریزی مراقبتی برای اصلاح آب و الکترولیت ها و اجرای آن
- مراقبت از نیازهای تغذیه ای-خوراکی، گاوژ، TPN
- برنامه ریزی برای تسکین درد و اجرای آن

- ارزیابی و مراقبت از تمامیت پوستی
- ارائه مراقبت و پیشگیری از عفونت در بیمار با سوند ادراری
- انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل برای بیمار

#### حیطه عاطفی:

- تغییر در نگرش و رفتار با تأکید بر اخلاق پزشکی و اسلامی ، رفتار حرفه ای ، پاسخگویی و احساس مسئولیت، ارتباط مؤثر و آموزش بیمار ، کارگروهی، جامعه نگری و پیشگیری
- احساس مسئولیت در قبال بیماران
- توانایی مهارت های ارتباطی و رازداری
- اهمیت دادن به آموزش و توجیه بیمار و همراهان وی
- اهمیت دادن به شرح حال گیری و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار
- اهمیت دادن به مستندسازی امور بیماران

#### شیوه های تدریس:

- سخنرانی  سخنرانی برنامه ریزی شده  پرسش و پاسخ   
 بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

#### سایر موارد:

- Case Based Discussion  نمایش عملی   
 bedside teaching

#### وظایف و تکالیف دانشجوی :

##### تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- تجربه عملی نحوه آماده سازی داروهای رایج در بخش
- تجربه عملی مراقبت از بیمار تحت جراحی
- تجربه عملی تفسیر نتایج آزمایشات بیماران جراحی
- تجربه عملی مدیریت عوارض ناشی از جراحی

##### تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- بحث گروهی درباره موضوعات تعیین شده
- ارائه گزارش روزانه Case report
- ارائه یافته های جدید در سرطان توسط دانشجو یا به اشتراک گذاری تجارب تازه
- به ازای هر جلسه در کارآموزی nursing plan ارائه گردد.

##### توصیه های ایمنی

احتیاط در استفاده از تجهیزات و مراقبت از آن ها، استفاده از گان و دستکش و ماسک در حین آماده سازی داروهای کموتراپی، شستن دست ها، رعایت اصول تزریقات ایمن

#### قوانین و مقررات کلاس :

حضور به موقع در کارآموزی، حضور فعال در بخش، تحویل به موقع تکالیف تعیین شده، رعایت اصول کنترل عفونت، رعایت قوانین و نظم در بخش، رعایت پوشش و لباس فرم مصوب دانشگاه .  
مجازها: چک کردن موبایل در زمان استراحت، ورود و خروج از بخش در صورت نیاز با هماهنگی مربی، نیم ساعت استراحت در وسط کارآموزی  
محدودیت ها: عدم استفاده از موبایل در بخش، نداشتن غیبت غیر موجه و در صورت نیاز هماهنگی با مربی، عدم نشستن یا تکیه بر تخت یا برانکارد و جاهای غیر متعارف در ساعات کارآموزی

### وسایل آموزشی:

- وایت برد  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر  سامانه مدیریت یادگیری  وب سرویس کلاس آنلاین   
سامانه آزمون مجازی  ابزار ارتقا دهنده یادگیری (از قبیل شبیه سازها، واقعیت مجازی و ...)

### سایر موارد:

- بیمار واقعی  فیلم آموزشی  کتاب  اشیاء و لوازم واقعی

نحوه ارزشیابی دانشجو (براساس لاگ بوک بالینی):

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای
		۱۰	مهارت های بالینی
		۲.۵	آزمون DOPS
		۱.۵	تکالیف دوره کارآموزی
		۴	آزمون کتبی پایان دوره کارآموزی
		۲۰	نمره کل:

### نوع آزمون

- تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط

### سایر موارد:

- Log Book  Mini-CEX, Mini- clinical evaluation exercise

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- کتاب ضروریات جراحی عمومی لاورنس (لارنس) ۲۰۱۹ ویرایش ۶  
**(Essentials of General Surgery and Surgical Specialties)**

جدول برنامه کارآموزی بخش کموتراپی

مدرس	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره		
			ماه	روز	ساعت
مالمیر	بخش جراحی مردان	معارفه و توضیح طرح درس، آشنایی با بخش شکم حاد، توده های شکمی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	فتق های جدار شکم	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	اولسر مری اولسر معده انسداد روده	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	آپاندیسیت اسپلنکتومی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	پانکراتیت کوله سیستیت	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	شکایت های پری آنال	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	پنوموتوراکس، هموتوراکس چست تیوب و مراقبت های آن	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰
مالمیر	بخش جراحی مردان	ندول تیروئید، واریس ارزشیابی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰ - ۱۳/۳۰