

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره (طرح درس ترمی)

دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: پرستاری داخلی- جراحی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام درس: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۳ تعداد واحد: یک واحد

نوع واحد: کارآموزی
سالمندان ۱ و ۲
پیش نیاز: کارآموزی بزرگسالان و

زمان برگزاری کلاس: روز: تا
بخش کموتراپی

مکان برگزاری: بیمارستان شهید رحیمی-
ساعت: ۷/۳۰-۱۳/۳۰

تعداد دانشجویان: ۷-۸ نفر در هر دوره
مسئول درس: دکتر سحر مالمیر
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سحر مالمیر

شرح دوره:

در این درس فراگیران با اتکاء به آموخته ها، در کلیه مراحل از پیشگیری تا درمان و بازتوانی سرطان ها نقش فعال داشته و ضمن رعایت نکات مرتبط با سلامت در مورد خود، خانواده و کلیه اعضای اجتماع، سطوح پیشگیری از سرطان را به کار بندد.

هدف کلی:

آشنایی با انواع بدخیمی های شایع در بخش انکولوژی، مراقبتهای پرستاری مربوطه به این بیماریها، آشنایی با داروهای کموتراپی و انجام صحیح کموتراپی، آشنایی با اقدامات پاراکلینیکی جهت تشخیص هریک از این بیماریها.

اهداف بینابینی:

در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

حیطه شناختی:

- علایم و نشانه های بالینی اختلالات خون و انکولوژی را در بیمار به طور صحیح شرح دهند.
- یافته های آزمایشگاهی سیستم خون و انکولوژی را به طور صحیح شرح دهند.
- داروهای شیمی درمانی رایج در بخش و آثار درمانی آن ها را بیان کنند.

حیطه روانی حرکتی:

- مراقبت از مددجوی مبتلا به اختلالات خون و انواع سرطان ها را به نحو صحیح انجام دهند.
- اقدامات لازم برای کاهش عوارض کموتراپی را به درستی انجام دهند(مراقبت از دهان، پوست، و ...)
- مراقبت های پرستاری از قبیل نحوه آماده کردن داروهای شیمی درمانی، نکات ایمنی، انفوزیون دارو، تزریق خون و فرآورده های خونی و ... را به درستی انجام دهند.
- مراقبت های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی از قبیل بیوپسی مغز استخوان، اسپیراسیون مغز استخوان و... را به درستی انجام دهند.
- روشهای کنترل و پیشگیری از عفونت را در بیماران نوتروپنی و تحت درمان با شیمی درمانی به درستی انجام دهند.

حیطه عاطفی:

- در رعایت حفظ حریم خصوصی و پوشش بیماران بیهوش دلسوزانه تلاش می کند.
- فعالیت های محوله را مشتاقانه و مسئولانه انجام می دهد.
- با برقراری ارتباط موثر و مطمئن در جهت کاهش اضطراب و حمایت روحی روانی بیمار قبل و پس از کموتراپی تلاش می کند.
- با کارشناسان و متخصصان بخش و اساتید خود با احترام برخورد می نماید و در جهت رفع اشکالات خود سوال می پرسد.
- در شرایط اورژانسی با سرعت عمل مناسب با اعضاء تیم درمان همکاری می نماید .
- دلسوزانه و با حس مسئولیت پذیری به مراقبت از بیماران تحت کموتراپی می پردازد.

شیوه های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد:

- Case Based Discussion نمایش عملی bedside teaching

وظایف و تکالیف دانشجوی :

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- تجربه عملی نحوه آماده سازی داروهای کموتراپی در زیر هود
- تجربه عملی مراقبت از بیمار تحت کموتراپی
- تجربه عملی تفسیر نتایج آزمایشات بیماران تحت کموتراپی
- تجربه عملی کار با پورت
- تجربه عملی مراقبت از بیماران بعد از کموتراپی
- تجربه عملی مدیریت عوارض ناشی از کموتراپی

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- بحث گروهی درباره موضوعات تعیین شده
- ارائه گزارش روزانه Case report
- ارائه یافته های جدید در سرطان توسط دانشجو یا به اشتراک گذاری تجارب تازه
- به ازای هر جلسه در کارآموزی nursing plan ارائه گردد.

توصیه های ایمنی

احتیاط در استفاده از تجهیزات و مراقبت از آن ها، استفاده از گان و دستکش و ماسک در حین آماده سازی داروهای کموتراپی، شستن دست ها، رعایت اصول تزریقات ایمن

قوانین و مقررات کلاس :

حضور به موقع در کارآموزی، حضور فعال در بخش، تحویل به موقع تکالیف تعیین شده، رعایت اصول کنترل عفونت، رعایت قوانین و نظم در بخش، رعایت پوشش و لباس فرم مصوب دانشگاه .

مجازها: چک کردن موبایل در زمان استراحت، ورود و خروج از بخش در صورت نیاز با هماهنگی مربی، نیم ساعت استراحت در وسط کارآموزی محدودیت ها: عدم استفاده از موبایل در بخش، نداشتن غیبت غیر موجه و در صورت نیاز هماهنگی با مربی، عدم نشستن یا تکیه بر تخت یا برانکارد و جاهای غیر متعارف در ساعات کارآموزی

وسایل آموزشی:

- وایت برد ویدئو پروژکتور کامپیوتر سامانه مدیریت یادگیری وب سرویس کلاس آنلاین
سامانه آزمون مجازی ابزار ارتقا دهنده یادگیری (از قبیل شبیه سازها، واقعیت مجازی و ...)

سایر موارد:

- بیمار واقعی فیلم آموزشی کتاب اشیاء و لوازم واقعی
نحوه ارزشیابی دانشجو (براساس لاگ بوک بالینی):

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای
		۱۰	مهارت های بالینی
		۲,۵	آزمون DOPS
		۱,۵	تکالیف دوره کارآموزی
		۴	آزمون کتبی پایان دوره کارآموزی
		۲۰	نمره کل:

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه ای جور کردنی صحیح- غلط سایر موارد :

منابع پیشنهادی برای مطالعه:
منابع انگلیسی:

- Bare, B.G. & Hinkle, J.L. Cheever, K.H. (last edition) "Brunner & Suddarths Textbook of MedicalSurgical Nursing", Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

منابع فارسی:

- اصول طب داخلی-بیماری های انکولوژی هاریسون ۲۰۱۸
- برونر و سودارت: سرطان

جدول برنامه کارآموزی بخش کموتراپی

مدرس	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره		
			ماه	روز	ساعت
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	معارفه و توضیح طرح درس، آشنایی با بخش ، مواد و عوامل مولد سرطان-دستگاه هود، داروهای کموتراپی و نحوه انجام کموتراپی، زنجیره سرد داروها	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	بحث درباره بیوپسی مغز استخوان، پونکسیون لومبار، فلوسایتومتری، PET اسکن و تست های رایج آزمایشگاهی و تومور مارکرها-تفسیر آزمایشات انواع درمان های سرطان (جراحی-شیمی درمانی- رادیوتراپی-تارگت تراپی و ...) آشنایی با آفرزیس و پلاسمافرز	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	بحث درباره کنسر برست، مراقبت از پورت-پیشگیری از لنف ادما مراقبت از یک کیس مشابه براساس فرآیند پرستاری، آموزش مراقبت از خود	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	بحث درباره کنسر معده، کنسر کولورکتال، کنسر مری، انجام مراقبت های پرستاری و کموتراپی برای بیماران، کنفرانس دارویی پیرامون داروهای کموتراپی، آموزش مراقبت از خود، کیس ریپورت توسط دانشجو	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	بحث درباره کنسر کبد، لوزالمعده انجام مراقبت های پرستاری و کموتراپی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود، کنفرانس دارویی پیرامون داروهای کموتراپی، کیس ریپورت توسط دانشجو	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰

مالمیر	بخش کموترابی رحیمی	بحث درباره انواع سرطان خون (AML-ALL-CML- CLL)، لنفومای هوچکین و غیر هوچکین، انجام مراقبت های پرستاری و کموترابی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود، کیس ریپورت توسط دانشجو	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموترابی رحیمی	بحث درباره کنسر ریه، انجام مراقبت های پرستاری و کموترابی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود، کنفرانس دارویی پیرامون داروهای کموترابی، کیس ریپورت توسط دانشجو بحث درباره روش های کنترل عفونت در ارتباط با بیماران تحت کموترابی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموترابی رحیمی	بحث درباره سارکوم و مولتیپل میلوما، انجام مراقبت های پرستاری و کموترابی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود بحث درباره اورژانس های انکولوژی SVC Syndrome Cord compression syndrome سندرم لیز تومور هیپرکلسمی ارزشیابی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰