



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

لاگ بوک دیالیز

نام و نام خانوادگی دانشجو:

لاگ بوک دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را نیز ثبت می نماید. هدف لاگ بوک علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

❖ شیوه تکمیل:

پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.

❖ توصیه ها و مقررات:

رعایت کامل مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است. تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی بالینی مربوطه در کارآموزی الزامی میباشد. لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. ارائه این دفترچه جهت پایان دوره تحصیلی مربوطه دانشجو الزامی است، لذا در نگهداری آن کوشا باشید

❖ قوانین و مقررات آموزشی:

- رعایت اصول اخلاقی، حرفه ای و حفظ شئون اسلامی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، همراهان و پرسنل بخش مربوطه رعایت گردد.
  - ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
  - غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
  - پوشیدن یونیفرم و نصب اتیکت تائیدشده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است.
  - خروج از بخش یا بیمارستان به دلیل: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
  - اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- 
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
  - کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

جدول ۱. ارزشیابی عمومی					
وضعیت دانشجو				نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای
عالی	خوب	متوسط	ضعیف		
۴	۳	۲	۱		
					رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
					رعایت اخلاق و شئون اسلامی
					وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
					مهارت برقراری ارتباط با دیگران (مربی، همکلاسی ها و پرسنل)
					انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
					صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
					مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
					همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
					داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
					مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
					غیبت موجه/غیر موجه
					نمره دانشجو

مورد پیش نیامد	نحوه انجام					تعداد دفعات انجام	جدول ۲: پروسیجرهای عمومی در تمام بخش ها : نمره کل موارد ۴ اقدام مراقبتی
	کامل = ۴	نسبتا کامل = ۳	متوسط ۲ =	ضعیف ۱ =	انجام نداد ۰		
							استفاده از اصطلاحات و اختصارات عمومی رایج در محیط بالین و کارآموزی
							انجام اقدامات مراقبتی با رعایت اصول پرتیکلی ( مثلا در کنترل علائم حیاتی فشار خون بیمار با گوشی پزشکی اندازه گیری شود و ...)
							رعایت اصول آسپتیک و کنترل عفونت در همه پروسیجرها (پانسمان، پرینال واش، ... ) از جمله شستن دست ها قبل و بعد از تماس با بیمار
							حضور در هنگام تعویض شیفت (تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار)
							نوشتن گزارش پرستاری بر اساس بخش کارآموزی
							آشنایی با آزمایشات عمومی همه بخش ها، ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و اقدام به خونگیری و تفسیر آزمایشات بیمار
							آشنایی با وسایل و تجهیزات پر کاربرد در همه بخش ها (دستگاه ساکشن، ECG، میکرودراب، دسی شوک، ...)
							گاهی از نوع، نحوه چینش و مکان هر کدام از داروهای ترالی اورژانس
							رعایت اصول صحیح دارو درمانی در همه بخش ها
							کنترل جذب و دفع مایعات I/O
							رگ گیری و وصل آنژیوکت

						وصل سرم و میکروست و تنظیم قطرات آن
						تعیبه سوند معده (NGT) برای بیمار (در صورت امکان)
						تعیبه سوند ادراری (در صورت امکان در هر بخش)

جدول ۳: محتوی و برنامه آموزشی کارآموزی						
ایام دوره	محتوای آموزش (مربی)	موضوع بحث گروهی (مربی/دانشجو)	بحث گروهی دارو (مربی/دانشجو)			
جلسه اول	آشنایی با ساختار و وسایل بخش دیالیز و دستگاههای همودیالیز و روتین بخش	ARF	داروی اپرکس			
جلسه دوم	ست کردن دستگاههای همودیالیز و تمرین مکرر	CRF	داروی ونوفرو ترکیبات آهن			
جلسه سوم	تست کردن و پرایم کردن انواع ماشین همودیالیز در بخش	دیالیز چیست و په زمانی آغاز می شود.	شیوه تزریق هپارین در طی همودیالیز			
جلسه چهارم	شیوه وصل کردن بیمار به ماشین همودیالیز با توجه به ماشین های مختلف موجود در بخش	راههای برقراری همودیالیز و مراقبت پرستاری مرتبط با آن	چک آزمایشات ماهانه، سه ماه یکبار و شش ماه یکبار در بیماران			
جلسه پنجم	شیوه OFF کردن بیماران به ماشین همودیالیز با توجه به ماشین های مختلف موجود در بخش	عوارض حین همودیالیز				
جلسه ششم	وصل و OFF کردن بیماران به ماشین دیالیز با حضور مربی و گرفتن شرح حال بیماران	تغذیه در بیماران دیالیزی				
جلسه هفتم	وصل و OFF کردن بیماران به ماشین دیالیز با حضور مربی و خواندن کارتکس و پرونده بیماران	شیوه نگارش گزارش پرستاری در بخش دیالیز				
جلسه هشتم	وصل و OFF کردن بیماران به ماشین دیالیز به صورت مستقل	آموزش اتاق R.O				
جلسه نهم	وصل و OFF کردن بیماران به ماشین دیالیز به صورت مستقل	امتحان				

جدول ۴: فعالیتهای ضروری						
تعداد	نحوه انجام					اقدامات مراقبتهای اختصاصی
	۱	۰.۷۵	۰.۵	۰.۲۵	۰	
						آشنایی با دستگاه همودیالیز و اجزای آن
						ست و پرایم کردن دستگاه و آماده نمودن بیمار برای انجام همودیالیز
						وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز
						کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از دیالیز بطور مرتب
						مراقبت از بیمار در حین انجام دیالیز و کنترل عوارض حاد
						آموزش به بیمار و خانواده وی برای پیشگیری از عوارض حاد و مزمن و ارتقاء کیفیت زندگی
						آموزش در زمینه تعدیل شیوهی زندگی (تغذیه، فعالیت، عضو شدن در بانک کلیه و انجمن حمایت از بیماران کلیوی، مراقبت از راههای دسترسی به عروق (فیستول، شالدون، ...))
						تزریق خون در صورتیکه بیمار در حین دیالیز به آن نیاز داشته باشد

					ارسال آزمایشات روتین قبل و یا بعد از انجام دیالیز
					کنترل آزمایشات بیماران از نظر Hbs -Ag و سایر موارد و در صورت لزوم گزارش به مسئولین بخش
					آشنائی با نوع و ترکیب مایع دیالیز و سیستم های تصفیه آب
					آشنائی با انواع صافی و روشهای دستیابی به عروق
					آشنائی با داروهای رایج بخش و مصرفی بیمار
					مرتب نمودن و آماده کردن دستگاه دیالیز بعد از انجام دیالیز برای مرحله بعد
					وصل و Off بیمار از دستگاه همودیالیز در صورت امکان

جدول ۵: فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

انجام نداد ۰	ضعیف ۱	متوسط ۲	نسبتاً کامل ۳	کامل ۴	مهارت شماره عنوان مهارت:	نمره مبنا
					وسایل لازم را آماده کرده است.	
					پروسیجرها را برای بیمار توضیح داد.	
					از بیمار برای اجرای پروسیجرها اجازه گرفت.	
					شرایط استریل را رعایت کرد.	
					پروسیجرها را صحیح انجام داد.	
					توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.	
					اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.	
					با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.	
					اخلاق و رفتار حرفه ای را در برخورد با بیمار رعایت کرد.	
					نمره	

جدول ۶: جدول ارزشیابی دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	ارزشیابی عمومی ، اخلاق و ارتباط حرفه ای
		۱۰	دانش و مهارتهای عملی و آموزشی بر اساس اهداف
		۳	آزمون DOPS
		۵	آزمون پایانی بخش