



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

لاگ بوک قلب

نام و نام خانوادگی دانشجو:

لاگ بوک دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را نیز ثبت می نماید. هدف لاگ بوک علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

❖ شیوه تکمیل:

پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.

❖ توصیه ها و مقررات:

رعایت کامل مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است. تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی بالینی مربوطه در کارآموزی الزامی میباشد. لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. ارائه این دفترچه جهت پایان دوره تحصیلی مربوطه دانشجو الزامی است، لذا در نگهداری آن کوشا باشید

❖ قوانین و مقررات آموزشی:

- رعایت اصول اخلاقی، حرفه ای و حفظ شئون اسلامی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، همراهان و پرسنل بخش مربوطه رعایت گردد.
- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- پوشیدن یونیفرم و نصب اتیکت تائیدشده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است.
- خروج از بخش یا بیمارستان به دلیل: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

جدول ۱.۱ ارزشیابی عمومی					
وضعیت دانشجو				نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای
عالی ۴	خوب ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱		
					رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
					رعایت اخلاق و شئونات اسلامی
					وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
					مهارت برقراری ارتباط با دیگران (مری، همکلاسی ها و پرسنل)
					انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
					صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
					مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
					همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
					داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
					مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
					غیبت موجه/غیر موجه
					نمره دانشجو

مورد پیش نیامد	نحوه انجام					تعداد دفعات انجام	جدول ۲: پروسیجرهای عمومی در تمام بخش ها: نمره کل موارد ۴ اقدام مراقبتی
	کامل = ۴	نسبتا کامل = ۳	متوسط = ۲	ضعیف = ۱	انجام نداد ۰		
							استفاده از اصطلاحات و اختصارات عمومی رایج در محیط بالین و کارآموزی
							انجام اقدامات مراقبتی با رعایت اصول پراتیکی ( مثلا در کنترل علائم حیاتی فشار خون بیمار با گوشی پزشکی اندازه گیری شود و ...)
							رعایت اصول آسپتیک و کنترل عفونت در همه پروسیجرها (پانسمان، پرینال واش، ... ) از جمله شستن دستها قبل و بعد از تماس با بیمار
							حضور در هنگام تعویض شیفت (تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار)
							نوشتن گزارش پرستاری بر اساس بخش کارآموزی
							آشنایی با آزمایشات عمومی همه بخشها، ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و اقدام به خونگیری و تفسیر آزمایشات بیمار
							آشنایی با وسایل و تجهیزات پر کاربرد در همه بخشها (دستگاه ساکشن، ECG، میکرودراپ، دسی شوک، و...)
							گاهی از نوع، نحوه چینش و مکان هر کدام از داروهای ترالی اورژانس
							رعایت اصول صحیح دارو درمانی در همه بخش ها
							کنترل جذب و دفع مایعات I/O

						رگ گیری و وصل آنژیوپکت
						وصل سرم و میکروست و تنظیم قطرات آن
						تعبیه سوند معده (NGT) برای بیمار (در صورت امکان)
						تعبیه سوند ادراری (در صورت امکان در هر بخش)

جدول ۳. محتوی و برنامه آموزشی کارآموزی			
ایام دوره	محتوای آموزش (مربی)	موضوع کنفرانس (دانشجو)	بحث گروهی دارو (مربی/دانشجو)
جلسه اول	آشنایی با بخش، مانیتورینگ، نحوه گرفتن نوار قلب استاندارد، آشنایی با کاغذ نوار قلب، آشنایی با انواع میکرودراپ	تغذیه بیماران قلبی و عروقی	نیترا ت ها
جلسه دوم	تعیین محور قلب ، شمارش ضربان قلب،	فعالیت و تحرک بیماران قلبی و عروقی	بتا بلوکر ها و مخدرها
جلسه سوم	نارسایی قلبی	تبعیت دارویی بیماران قلبی	آنتاگونیست های آنژیوتانسین و دیورتیک ها
جلسه چهارم	مدیریت آنژین قلبی	فعالیت جنسی بیماران قلبی	آنتی کواگولانت ها، ضد پلاکت ها ترومبولیتیک ها
جلسه پنجم	سکته قلبی حاد و تغییرات نوار قلب	اکو کاردیوگرافی	کلسیم بلوکرها
جلسه ششم	بلوک های قلبی	آنژیوگرافی	آنتی آریتمی ها
جلسه هفتم	کار با دستگاه DC شوک آشنایی با پیس میکر	تست های آزمایشگاهی	اینوتروپیک ها
جلسه هشتم	احیا قلبی و ریوی	تشخیص های پرستاری بیماران قلبی	داروهای احیا

جدول ۴: فعالیت های ضروری				
فعالیت های مراقبتی اختصاصی	مشاهده گر	با کمک	با نظارت	مستقل
کنترل علائم حیاتی				
ارزیابی و مراقبت در تغییرات آب و الکترولیت ها -اسید و باز (نیازهای فیزیولوژیک)				
ارزیابی و مراقبت با تاکید بر تأمین نیازهای فیزیولوژیک بیمار شامل خواب و فعالیت				
مدیریت درد (نیاز فیزیولوژیک)				
تفسیر تست های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی مربوط به بیماران قلبی				
ارزیابی و مراقبت های پرستاری قبل، حین و بعد از انجام تست های تشخیصی ( تست ورزش، اکو، سونوگرافی، آنژیوگرافی و ...)				
گرفتن نوار قلب				

				تفسیر نوار قلب طبیعی به صور گام به گام و اصولی
				ارزیابی و مراقبتهای پرستاری حین تجویز دارو
				آموزش به بیمار و خانواده
				فرایند پرستاری بر اساس NANDA
				ثبت گزارش پرستاری

جدول ۵: فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)						
انجام نداد ۰	ضعیف ۱	متوسط ۲	نسبتاً کامل ۳	کامل ۴	مهارت شماره عنوان مهارت:	نمره مینا
					وسایل لازم را آماده کرده است.	
					پروسیچرها را برای بیمار توضیح داد.	
					از بیمار برای اجرای پروسیچرها اجازه گرفت.	
					شرایط استریل را رعایت کرد.	
					پروسیچرها را صحیح انجام داد.	
					توالی مراحل انجام پروسیچر را رعایت کرد.	
					اقدامات پس از اتمام پروسیچر را انجام داد.	
					با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.	
					اخلاق و رفتار حرفه ای را در برخورد با بیمار رعایت کرد.	
					نمره	

جدول ۶: جدول ارزشیابی دوره			
ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مینا	موارد ارزشیابی
		۲	ارزشیابی عمومی ، اخلاق و ارتباط حرفه ای
		۱۰	دانش و مهارتهای عملی و آموزشی بر اساس اهداف
		۳	آزمون DOPS
		۵	آزمون پایانی بخش