



دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

LOG BOOK



گروه آموزشی: بارداری و زایمان درس: کار آموزشی اطفال تعداد واحد:

اطلاعات دانشجو:

نام: نام خانوادگی: سال ورود: شماره دانشجویی: ترم: تاریخ شروع دوره: تاریخ اتمام دوره:

استاد دوره:

جدول ارزشیابی

جدول ارزشیابی		
نمره کل	نمره دانشجو	موارد ارزشیابی عمومی
۱		وضعیت ظاهر طبق ضوابط و مقررات آموزشی
۱.۵		وقت شناسی (حضور به موقع در کارآموزی)
۱.۵		ارتباط صحیح و مناسب با کادر درمان و دانشجویان هم گروه
۰.۵		پذیرش انتقادات و پیشنهادات و بکار بستن آنها
۰.۵		مسئولیت پذیری و انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات
نمره کل	نمره دانشجو	موارد ارزشیابی تخصصی
۱		توانایی برقراری ارتباط با بیمار و رعایت اصول اخلاقی در ارتباط با بیمار
۶		ارائه تکالیف شامل (case report, گزارش پرستاری، مطالعه دارویی، شرکت در بحث گروهی)
۸		کسب مهارت های ذکر شده در بخش حداقل های آموزشی
۲۰		جمع نمره

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو :

- بیماری کودکان نلسون
- بیماری کودکان وونگ
- بیماری کودکان مارلو

هدف کلی:

کارآموزی حاضر واحد عملی اطفال می‌باشد، هدف کلی درس آشنایی با بیماری‌ها و اورژانس‌های کودکان است و به دانشجوی جهت استفاده از آموخته‌های نظری و کسب توانایی‌های لازم در ارائه مراقبت‌ها و خدمات مربوط به کودکان در بخش کودکان کمک می‌کند.

ضوابط و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد. هیچ گونه تاخیر و یا تعجیلی در ورود و خروج از بخش قابل اغماض نیست.
- پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان شامل: روپوش و شلوار سبز ساده، بلند و غیر چسبان و مقنعه سبز در زایشگاه روپوش سفید بلند و راحت، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوار مشکی ساده، کفش مشکی ساده و جلویسته که هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد (استفاده از دمپایی و صندل در محیط‌های آموزشی و بالینی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می‌باشد)، مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها (می‌بایست تمامی سر، نواحی زیر گردن پوشیده باشد) در سایر بخش‌ها.
- حداقل نمره قبولی در کارآموزی ۱۲ می‌باشد.
- استفاده از زیور آلات و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر طلا (بجز حلقه ازدواج)، دستبند، گردن بند و گوشواره در محیط‌های آموزشی ممنوع می‌باشد.
- ناخن‌ها باید کوتاه و تمیز باشد آرایش ناخن‌ها با لاک و برچسب‌های ناخن در هر شکلی ممنوع است
- استفاده از نشانه‌های نامرتب به حرفه و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع است.
- در زمان حضور در بخش، آزمایشگاه، کلاس و راند بیماران تلفن همراه می‌بایست خاموش بوده و در سایر زمان‌ها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- صحبت کردن در محیط‌های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. و هر گونه ایجاد سرو صدا و یا بر زبان راندن کلمات که در شأن حرفه نیست، ممنوع است.
- جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاه‌ها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می‌باشد.

تکالیف کارآموزی (به صورت پیوست به دفترچه تحویل داده شود)

۱) **گزارش پرستاری:** یک نمونه گزارش از روند Admit کودک بیمار در بخش اطفال (شامل چگونگی علائم، نشانه‌ها، شکایت اصلی، نحوه پذیرش، Order پزشک معالج

۲) Case Report:

معرفی یک مورد آموزشی

مراقبت از یک کودک بیمار (متناسب با وضعیت با بیماری‌ها و مشکلات وی) را بر اساس فرآیند پرستاری شامل (بررسی، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا، ارزیابی) بر عهده گرفته و به مربی مربوطه تحویل دهید.

۳) مطالعه دارویی در بخش محل کارآموزی:

داروهایی را که در طول مدت کارآموزی خود در زایشگاه با آن سر و کار داشته اید لیست نموده و در مورد هر یک به سوالات زیر پاسخ دهید.

- این دارو به کدام دسته دارویی تعلق دارد؟
- به چه علت در بیمار مربوطه تجویز شده است؟
- چه عوارضی در بیمار مشاهده کردید؟
- جهت برطرف کردن این عوارض پزشک معالج و شما چه راهکارهایی را اعمال نمودید؟

۴) ارائه کنفرانس: بنابر نظر مربی مربوطه

نکته: خاطر نشان می‌گردد که هر کدام از تکالیف بالا بصورت جداگانه و برای کارآموزی هر بخش

بصورت جداگانه به مربی مربوطه تحویل نمایند.

حداقل‌های آموزشی

- نمایان بودن هر گونه آرایش بصورت تاتو و با استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دست‌ها و صورت ممنوع است.
- استفاده از ادکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط‌های آموزشی و بالینی ممنوع است.
- آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شئون حرفه پزشکی ممنوع است.
- رعایت اصول اخلاقی در برخورد با بیماران، همراهان و همکاران کادر درمانی ضروریست.
 - خروج از بخش یا بیمارستان ممنوع می‌باشد.
 - هر گونه غیبت غیر موجه معادل نمره‌ی صفر است.
 - غیبت موجه (با ارائه مستندات لازم) می‌بایست به تایید سرکار خانم وفایی (کارشناس آموزش بالین) برسد. غیبت بیش از دو روز معادل با حذف کارآموزی و تجدید دوره است.
- خاطر نشان می‌گردد انجام هر گونه اقدام درمانی و غیر درمانی می‌بایست با هماهنگی و نظارت مربی صورت پذیرد.
- هر گونه تخلف از موارد فوق بر اساس قوانین دانشکده و کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

تعداد	نحوه انجام				اقدام مراقبتی
	۰	۰.۲۵	۰.۵	۰.۷۵	
					مهارت هایی که دانشجو باید در طول دوره بیاموزد
					حداقل ۵ مورد شرح حال کودک را از والدین آن بگیرد
					دانستن وزن و قد طبیعی کودکان تا سن ۱۵ سالگی اندازه گیری حداقل ۵ مورد
					بررسی علائم VIS در کودکان و تفاوت آن با بزرگسالان و حداقل ۵ مورد چک علائم حیاتی کودک بستری
					دانستن تفاوت معیارهای آزمایشگاهی مثل ALK ,Hb ,Hct ,FBS ,Ca ,Mg ,P در کودکان با بزرگسالان
					انجام معاینه فیزیکی کودک مبتلا به آسم، پنومونی (تشخیص صداهای رال و ویز...، سرماخوردگی، اسهال (تشخیص درجه کم آبی، نیاز به ORS یا درمان وریدی)، تشنج (شناخت انواع تشنج...، سوء تغذیه و عدم رشد، کم خونی... (از هر کدام حداقل ۱ مورد)
					حداقل ۵ مورد انجام معاینه فیزیکی کودک مبتلا به تالاسمی (معاینه شکمی و تشخیص بزرگی کبد طحال، آموزش استفاده از دسفرال)
					حداقل ۵ مورد آموزش به کودک مبتلا به تالاسمی
					حداقل ۵ مورد مراقبت از کودک مبتلا به هموفیلی و آموزش به وی و والدین بیمار هموفیلی خصوصا در مورد داروهای ممنوع
					حداقل ۵ مورد انجام معاینه فیزیکی کودک مبتلا به تالاسمی (معاینه شکمی و تشخیص بزرگی کبد طحال، آموزش استفاده از دسفرال)
					حداقل ۲ مورد دارو دادن به صورت عضلانی، وریدی و خوراکی
					حداقل ۵ مورد مراقبت های قبل و حین و بعد از دادن دارو
					حداقل ۵ مورد ثبت داروها در baby sheet
					حداقل ۵ مورد تنظیم قطرات سرم و ثبت آن
					آشنایی با چگونگی گرفتن ECG و EEG از کودکان و مشاهده حداقل یک مورد

معرفی دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه :

دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه سندی در دست دانشجو است که جهت تاکید بر خود یادگیری (self learning) و دانشجو محوری طراحی شده است.

اهداف دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه :

- هدفمند کردن کارآموزی
- افزایش انگیزه و صلاحیت بالینی دانشجویان
- تحقق اهداف ویژه بالینی در کارآموزی دانشجویان
- بررسی صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری جهت اعلام فارغ التحصیلی و یا معرفی آنان برای کار دانشجویی
- ارتقای عملکرد دانشجویان توسط اساتید بالین
- ارزیابی صحیح دانشجویان در کارآموزی بالین (کمک به اساتید در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو)
- ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی که منجر به مستند سازی تجربیات، نمایان شدن کمبودها و تلاش در جهت رفع آنها
- "در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی مناسب از فعالیت‌های بالینی خود هستید لطفا این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است"

اصول کلی تکمیل دفترچه:

دانشجوی گرامی:

- ✓ قبل از شروع کارآموزی از واحد چاپ و تکثیر و یا با مراجعه به سایت دانشکده فایل pdf دفترچه مربوط به واحد کارآموزی مورد نظر را گرفته و در روز اول کارآموزی به همراه داشته باشید.
- ✓ دفترچه ثبت فعالیت را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید
- ✓ بلافاصله پس از انجام فعالیت‌ها و پروسیجرها نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تایید آن توسط مربی اقدام نمایید.
- ✓ کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- ✓ از تایید فعالیت‌هایی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خود مربی مشاهده نکرده خودداری می‌گردد.
- ✓ کلیه موارد موجود در دفترچه ثبت فعالیت روزانه الزامی است و در صورت عدم انجام و تکمیل یک مهارت موضوع را به اطلاع مربی خود برسانید (مربی موظف است موارد فوق را به اطلاع مسئول بالین دانشکده رسانده تا در کارآموزی‌های بعد همان پروسیجر با دانشجو کار شده و دفترچه وی تکمیل گردد.
- ✓ این دفترچه، پس از تکمیل به استاد مربوطه داده می‌شود و بر این اساس نمره داده خواهد شد.
- ✓ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات به عهده دانشجو می‌باشد.
- ✓ توصیه می‌شود قبل از تحویل دفترچه یک کپی از آن نزد خود نگه دارید.