



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

لاگ بوک نوزادان

نام و نام خانوادگی دانشجو:

لاگ بوک دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را نیز ثبت می نماید. هدف لاگ بوک علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

❖ شیوه تکمیل:

پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.

❖ توصیه ها و مقررات:

رعایت کامل مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است. تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی بالینی مربوطه در کارآموزی الزامی میباشد. لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. ارائه این دفترچه جهت پایان دوره تحصیلی مربوطه دانشجو الزامی است، لذا در نگهداری آن کوشا باشید

❖ قوانین و مقررات آموزشی:

- رعایت اصول اخلاقی، حرفه ای و حفظ شئون اسلامی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، همراهان و پرسنل بخش مربوطه رعایت گردد.
- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- پوشیدن یونیفرم و نصب اتیکت تائیدشده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است.
- خروج از بخش یا بیمارستان به دلیل: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

جدول ۱. ارزشیابی عمومی				
وضعیت دانشجو			نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای
عالی ۴	خوب ۳	متوسط ۲		
				رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
				رعایت اخلاق و شئون اسلامی
				وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
				مهارت برقراری ارتباط با دیگران (مربی، همکلاسی ها و پرسنل)
				انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
				صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
				مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
				همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
				داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
				مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
				غیبت موجه/غیر موجه
				نمره دانشجو

جدول ۲: فعالیتهای اختصاصی

نمره دانشجو	نمره پایه	مورد رخ نداد	فقط مشاهده	با کمک مربی	مستقل	نحوه اقدام و ارزیابی مربی مهارت
	۱					انجام مراقبتهای بهداشتی روزانه (چشم، بینی، دهان، ناف و پوست)
	۱					رعایت موازین کنترل عفونت و نکات آسپتیک (شستشوی دست و ...)
	۱					توزین نوزاد
	۱					ایجاد ارتباط مناسب با نوزاد و خانواده
	۱					کمک در برقراری دلبستگی و حس تعلق بین مادر و نوزاد
	۱					رعایت نکات ایمنی نوزادان (بستن در انکوباتور، جا نگذاشتن اجسام تیز و برنده در کات نوزاد و ...)
	۲					اخذ شرح حال کامل از نوزاد از طریق همراهان و پرونده و کاردکس
	۲					معاینه فیزیکی نوزاد و چک رفلکسهای نوزاد و تعیین آپگار
	۲					کنترل و تفسیر علائم حیاتی نوزاد
	۱					رعایت نکات لازم در کار با انکوباتور

	۱				بکارگیری راه‌های کنترل هیپوترمی و هیپرترمی
	۱				تراپی نوزاد (ماسک , هود , سوند بینی و ...)O2
	۱				کنترل جذب و دفع مایعات بدن
	۱				کنترل دفع مدفوع و ادرار
	۱				گذاشتن سوند معده
	۲				شستشوی معده , لاواژ
	۲				آماده کردن سرم
	۱				تنظیم قطرات سرم
	۱				استفاده از میکروست
	۱				تهیه ی سرم قندی با غلظت‌های مختلف
	۱				آماده کردن سرم با الکتروولیت

نمره دانشجو	نمره پایه	مورد رخ نداد	فقط مشاهده	با کمک مربی	مستقل	نحوه اقدام و ارزیابی مربی مهارت
	۱					آشنایی و بکارگیری روشهای مختلف کنترل درد در نوزادان
	۲					کار با دستگاه پالس اکسیمتری و گزارش آن
	۱					آموزش به مادر در مورد مراقبت از نوزاد
	۱					آموزش شیر دهی به مادران
	۱					تغذیه نوزاد با روشهای کمکی در صورت لزوم (گول زنده‌ها ،بطری ،سرنگ وغیره)
	۱					تغذیه نوزاد از طریق گاواژ
	۱					آموزش به والدین هنگام ترخیص نوزادان
	۲					نوزاد CPR آشنایی با
	۱					آماده کردن داروها
	۱					اجرای دستورات دارویی خوراکی

	۱				اجرای تزریق عضلانی
	۱				اجرای داروهای داخل وریدی
	۱				رقیق کردن داروها در داخل میکروست
	۱				اجرای قطره های چشم و گوش و بینی
	۱				کنترل خط وریدی
	۱				آشنایی با روشهای مختلف نمونه گیری و تفسیر آزمایشات
	۲				آشنایی با تستهای غربالگری و توانایی انجام خونگیری (CAPILARY)
	۱				ساکشن ترشحات حلق و بینی
	۱				پذیرش نوزاد
	۱				چارت ۲۴ ساعته علایم حیاتی در پرونده
	۲				رسیده از نارس و پست ترم شناسایی تشخیص نوزاد
	۱				توانایی تشخیص ناهنجارهای مادرزادی و مراقبت از آنها
	۲				توانایی تشخیص انواع زردی و مراقبت از نوزاد مبتلا به این بیماری
	۲				مکانیسم ترانسفوزیون خون در نوزاد و اقدامات پرستاری
	۲				رعایت با اصول مراقبت تکاملی (رعایت سکوت در بخش ، توجه به خواب

نمره دانشجو	نمره پایه	مورد رخ نداد	فقط مشاهده	با کمک مربی	مستقل	نحوه اقدام و ارزیابی مربی
	۲					توانایی تشخیص و مراقبت از نوزاد مبتلا به تشنج
	۲					توانایی تشخیص صدمان حین زایمان به نوزاد و مراقبت های آن
	۲					توانایی تشخیص و مراقبت از نوزاد مبتلا به مشکلات تنفسی (آپنه ،اسیفکسی و غشای هیالین)
	۲					توانایی تشخیص و مراقبت از نوزاد مبتلا به سپسیس
	۲					ثبت گزارش پرستاری در پرونده
	۲					جداسازی زباله های عفونی و غیر عفونی
						جمع

جدول ۳: محتوی و برنامه آموزشی کارآموزی			
ایام دوره	محتوای آموزش (مربی)	موضوع بحث گروهی (مربی/دانشجو)	بحث گروهی دارو (مربی/دانشجو)
جلسه اول			
جلسه دوم			
جلسه سوم			
جلسه چهارم			
جلسه پنجم			
جلسه ششم			

ردیف	جدول ۴: موارد ارزشیابی	نمره دانشجو
۱	ارزشیابی عمومی (نمره از ۲)	
۲	حیطه روانی حرکتی: مهارت های مربوط به مراقبت پرستاری بیماری های کودکان (نمره از ۷)	
۳	حیطه شناختی: آزمون بالینی در پایان دوره ، پرسش و پاسخ شفاهی در طی دوره (نمره از ۸)	
۴	حیطه عاطفی: داوطلب شدن در پرسش و پاسخ و شرکت فعال در بحث های گروهی و کنفرانسهای (نمره)	
۵	تکالیف (نمره از ۲) گزارش کتبی فرایند پرستاری یکی از بیماران در پایان دوره با بررسی کامل و معاینه ی بیمار، ثبت پاراکلینیک در کارآموزی کودکان	