



پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی-جراحی

عنوان

تاثیر برنامه سلامت از راه دور بر سواد سلامت و رفتارهای خودمراقبتی در
بیماران مبتلا به پرفشاری خون در معرض خطر بیماریهای شریان محیطی

نگارش

فرهاد فلاح

استاد راهنما

دکتر طاهره طولابی

اساتید مشاور

دکتر محمد غلامی

دکتر رسول محمدی

پائیز ۱۴۰۱

چکیده:

زمینه و هدف: امروزه تکنولوژی در تمام حوزه ها بخصوص علم پزشکی پیشرفت و توسعه فراوانی داشته است، یکی از این موارد استفاده از سلامت از راه دور در بیمارهای مزمن است که این مورد در مبتلایان به اختلال شریان محیطی کمتر مورد مطالعه قرار گرفته است. هدف این مطالعه بررسی تاثیر برنامه سلامت از راه دور بر سواد سلامت و رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به پر فشاری خون در معرض خطر بیماریهای شریان محیطی است.

روش مطالعه: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۸۰ بیمار مبتلا به پرفشاری خون در معرض خطر بیماری شریان محیطی بطور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. در گروه مداخله آموزش از راه دور شامل مصرف منظم دارو، رعایت رژیم غذایی، داشتن فعالیت فیزیکی موثر، قطع یا کاهش مصرف سیگار و کنترل فشار خون به مدت دو ماه ارائه گردید. گروه کنترل نیز مراقبت های روتین را دریافت کردند. داده ها با پرسش نامه های سواد سلامت و خودمراقبتی جمع آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ و آزمون های تی زوجی، تی مستقل و اندازه گیری مکرر آنوواتجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین نمرات سواد سلامت و خودمراقبتی در گروه مداخله و کنترل بعد از مداخله از نظر آماری افزایش معنادار یافته بود، بطوریکه بعد از مداخله میانگین سواد سلامت در گروه مداخله $62/05 \pm 4/31$ و گروه کنترل $39 \pm 5/78$ بود ($p < 0/001$)، و میانگین نمره خودمراقبتی بعد از مداخله در گروه مداخله $58/30 \pm 6/64$ و در گروه کنترل $36/54 \pm 5/12$ بود ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: آموزش و پیگیری با برنامه سلامت از راه دور روش مؤثری برای ارتقای سواد سلامت و رفتار خود مراقبتی در بیماران مبتلا به پر فشاری خون در معرض خطر بیماریهای شریان محیطی است.

کلیدواژه ها: سلامت از راه دور، سواد سلامت، رفتارهای خودمراقبتی، پرفشاری خون، بیماریهای شریان محیطی