

## چکیده:

**مقدمه و هدف:** کووید-19 علاوه بر جسم، اثرات روحی‌روانی مخربی نیز چون اضطراب مادران را به همراه داشته‌است. به دلیل اثرات ماندگار اضطراب مادر روی سلامت روان کودک؛ تبیین راهبردهای مقابله با آن ضروری است. لذا پژوهش حاضر باهدف تعیین ارتباط خودافشایی هیجانی مادران با اضطراب ناشی از کووید آن‌ها و اضطراب کودکانشان در مدارس ابتدایی شهرستان بروجرد سال 1401 انجام شد.

**روش اجرا:** در این مطالعه مقطعی‌تحلیلی، 305 مادر همراه با کودکان به روش نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای وارد مطالعه شدند. پرسشنامه‌های دموگرافیک، خودافشایی هیجانی، اضطراب کروناویروس و اضطراب کودک اسپنس فرم والد توسط مادران و پرسشنامه اضطراب آشکار توسط کودکان تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمون‌های آماری تی‌مستقل، تحلیل واریانس یک‌طرفه، همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره انجام گردید.  $P < 0/05$  به‌عنوان سطح معناداری در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** کودکان شرکت‌کننده در 50/8 درصد پسر و 34/4 درصد پایه تحصیلی سوم ابتدایی بودند. مادران در 64/9 درصد دارای تحصیلات دانشگاهی، 85/2 درصد خانه‌دار و 70/5 درصد ساکن شهر بودند. همبستگی مثبت و معناداری بین اضطراب ناشی از کووید-19 در مادران با اضطراب آشکار کودکان وجود داشت ( $r=0/861, P < 0/001$ ). همچنین بین اضطراب ناشی از کووید-19 در مادران با اضطراب اسپنس کودکان نیز همبستگی مثبت و معناداری وجود داشت ( $r=0/897, P < 0/001$ ). بین خودافشایی هیجانی مادران و اضطراب ناشی از کووید-19 آن‌ها همبستگی منفی و معناداری وجود داشت ( $r=0/001, P < -0/871$ ). از طرف دیگر بین خودافشایی هیجانی در مادران با اضطراب آشکار کودکان ( $r=0/001, P < -0/921$ ) و اضطراب اسپنس کودکان ( $r= -0/890, P < 0/001$ ) نیز همبستگی منفی و معناداری وجود داشت. ارتباط مستقیم و معناداری بین اضطراب کووید مادران با اضطراب آشکار ( $B=0/139, P < 0/001$ ) و اسپنس کودکان ( $B=0/730, P < 0/001$ ) بود. ارتباط معکوس و معناداری بین خودافشایی هیجانی مادران با اضطراب آشکار ( $B=-0/148, P < 0/001$ ) و اسپنس کودکان ( $B=-0/301, P < 0/001$ ) وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** پاندمی کووید-19 سبب ایجاد اضطراب در مادران شد. بین خودافشایی هیجانی مادران با اضطراب کووید آن‌ها رابطه‌ی معکوس وجود داشت. همچنین بین اضطراب کووید مادران با اضطراب کودکانشان رابطه‌ی مستقیم وجود داشت. بنابراین پیشنهاد می‌شود مادران به‌منظور کاهش اضطراب خود و کودکانشان از خودافشایی هیجانی استفاده نمایند.

**واژگان کلیدی:** خودافشایی هیجانی؛ اضطراب؛ کووید-19؛ مادر؛ کودک