



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی جراحی

عنوان

تأثیر توانبخشی شناختی و تحریر غیرتهاجمی مغز بر توانایی‌های شناختی و فعالیت زندگی روزانه بیماران

پس از سکته ایسکمیک مغزی

نگارنده

نگین کردستانی

استاد راهنما

دکتر پرستو کردستانی مقدم

مشاور علمی

دکتر خدیجه کاظمی

مشاور آماری

دکتر مهدی بیرجندی

چکیده

مقدمه: یکی از عوارضی که پس از سکته مغزی شایع می‌باشد اختلالات شناختی است و علی‌رغم آمار بالای این اختلالات، اغلب درمان‌های توانبخشی بر حیطه حرکتی متمرکز است. امروزه روش‌های مختلفی جهت بهبود اختلالات شناختی وجود دارد که هدف از این پژوهش تعیین تأثیر توانبخشی شناختی و تحریک غیرتهاجمی مغز بر توانایی‌های شناختی و فعالیت‌های زندگی روزانه بیماران پس از سکته ایسکمیک مغزی است.

روش کار: این کارآزمایی بالینی بر روی ۳۰ بیمار مبتلا به سکته ایسکمیک مغزی انجام شد. نمونه‌ها به صورت آسان و در دسترس از افراد واجد شرایط جامعه مورد مطالعه انتخاب می‌شدند و در دو گروه مداخله و شام قرار می‌گرفتند. این مداخله که بین ۱۰-۱۲ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای بود برای هر دو گروه از نرم افزار توانبخشی شناختی ریهاکام استفاده شد. بیماران گروه مداخله به مدت ۲۰ دقیقه در هر جلسه تحریک غیرتهاجمی مغزی دریافت می‌کردند و گروه شام تحریکی دریافت نمی‌کردند. در نهایت بر روی داده‌های ثبت شده توسط نرم افزار، حیطه‌های شناختی مورد نظر (توجه و تمرکز، استدلال منطقی، رفتار واکنشی و حافظه (کاری/تصویری) آنالیز انجام شد.

نتایج: نتیجه آزمون من ویتنی نشان داد تمام حوزه‌های شناختی بجز حافظه کاری از نظر تغییرات سطح پیشرفت معنی دار بود ($P < 0.05$). از نظر فعالیت زندگی روزمره نیز شاخص بارتل و لوتون طبق آزمون من ویتنی تفاوت معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد اما طبق آزمون رتبه علامت ویلکاکسون در هر دو شاخص هر گروه در بعد از مداخله به نسبت قبل از آن پیشرفت معنی داری حاصل شد.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه بیانگر آن است که به طور کلی استفاده همزمان از نرم افزار توانبخشی ریهاکام و دستگاه تحریک غیرتهاجمی مغزی روند بهبود اختلالات شناختی را تسریع می‌کند. همچنین استفاده از نرم افزار توانبخشی ریهاکام در انجام فعالیت زندگی روزمره نقش مثبتی دارد. با این وجود به دلیل گستردگی حوزه‌های شناختی و تنوع مونتازهای دستگاه تحریک غیرتهاجمی مغزی نیاز به بررسی‌های بیشتر در این حوزه است.

واژگان کلیدی: سکته مغزی، توانبخشی شناختی، نرم افزارهای توانبخشی، دستگاه تحریک غیرتهاجمی

مغز، فعالیت زندگی روزمره