



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

دانشکده پرستاری و مامائی

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی-جراحی

عنوان

بررسی محتوای مورد نیاز جهت ایجاد برنامه ی خود مراقبتی مبتنی بر موبایل
برای مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس: یک مطالعه دلفی تعدیل یافته

نگارنده

معصوم پیریایی

استاد راهنما

دکتر فاطمه محمدی پور

استاد مشاور

دکتر پرستو کردستانی مقدم

زمستان ۱۴۰۰

چکیده

زمینه و هدف: خود مراقبتی یکی از روش های کنترل مولتیپل اسکروزیس و عاملی مهم در ارتقای پیامدهای مثبت سلامتی و پیشگیری از بستری شدن های مکرر است. استفاده از برنامه های مبتنی بر موبایل می تواند نقش مهمی در خود مراقبتی داشته باشد. با این حال اپلیکیشن های چندانی جهت خود مراقبتی مولتیپل اسکروزیس در دسترس نیستند. هدف مطالعه حاضر تعیین محتوای مورد نیاز جهت ایجاد برنامه ی خود مراقبتی مبتنی بر موبایل برای مبتلایان به مولتیپل اسکروزیس با استفاده از روش دلفی می باشد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک پژوهش کیفی است. در این مطالعه، ابتدا با استفاده از جستجوی متون اطلاعات موجود در مورد خود مراقبتی و همچنین برنامه های طراحی شده خود مراقبتی مبتنی بر موبایل برای این بیماران بررسی شدند. سپس مصاحبه با بیماران و متخصصین در خصوص اطلاعات مورد نیاز برای طراحی این برنامه صورت گرفت. سپس بر اساس یافته های مرحله مرور متون و مصاحبه؛ سیاهه ای طراحی و جهت دورهای دلفی در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفت و نتایج به دست آمده مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت .

یافته ها: در سیاهه طراحی شده با ۶۵ گویه در طی دو راند دلفی ، ۳۳ مورد رد شدند و ۳۲ مورد اجماع قرار گرفتند. در مرحله دوم توافق ۷۰ درصد بین متخصصان ایجاد شد و دلفی پایان یافت. در مجموع موارد مورد توجه برای طراحی برنامه خود مراقبتی مبتنی بر موبایل شامل منوی اطلاعات فردی (۸ گویه)، آموزش به بیمار (۱۰ گویه)، ثبت و تنظیم اهداف (۲ گویه)، دسترسی به اطلاعات (۳ گویه)، تبادل اجتماعی (۳ گویه)، سیستم یادآور و نوتیفیکیشن ها (۲ گویه)، سیستم پاداش (۲ گویه) و بازی (۲ گویه) بود.

بحث و نتیجه گیری: این مطالعه ابعاد اصلی مورد نظر برای طراحی یک برنامه خود مراقبتی را مشخص کرد که لازم است در گام بعدی محتوای درون هر منو طراحی شوند. پیشنهاد می شود جهت ساخت و طراحی اپلیکیشن جدید، تا حد امکان ویژگی های مد نظر متخصصین و بیماران این مطالعه لحاظ شوند.

واژه های کلیدی: خود مراقبتی، موبایل، مولتیپل اسکروزیس، برنامه کاربردی، دلفی