

چکیده

مقدمه و هدف: با توجه به اهمیت دوره سالمندی و روند رو به رشد جمعیت این گروه در کشور و اهمیت حمایت اجتماعی درک شده در سالمندان و تأثیر آن بر ابعاد مختلف جسمیروانی و اجتماعی سلامت آنان این مطالعه با هدف تعیین ارتباط سطح حمایت اجتماعی درک شده با وضعیت عملکردی و عزت نفس سالمندان شهر خرم آباد سال 1400 انجام شد.

مواد و روشها: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی بود که بر روی 340 نفر از سالمندان شهرستان خرم آباد صورت گرفت. روش نمونه گیری به صورت خوشه ای تصادفی بود. ابزار مورد استفاده در این مطالعه شامل پرسشنامه وضعیت شناختی AMTS، پرسشنامه حمایت اجتماعی Zemit، پرسشنامه عزت نفس رزنبرگ، فعالیت های روزمره زندگی (ADL) و پرسشنامه فعالیت های ابزاری زندگی (IADL) بود. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از افزار SPSS نسخه 22 شد و آزمونهای t مستقل، ANOVA، همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی تک متغیره و چند متغیره تحلیل شد. سطح معنی داری کمتر از 0/05 در نظر گرفته شد.

نتایج: میانگین و انحراف معیار سنی سالمندان $69/51 \pm 7/55$ بود. از نظر جنسیت 175 نفر آنها (51/5%) زن بودند. اکثر افراد 235 نفر (69/1%) متاهل بودند. نتایج مطالعه نشان داد متغیر حمایت اجتماعی با عزت نفس ($P < 0/001$) و وضعیت عملکردی ($P < 0/001$) رابطه معنی داری از لحاظ آماری دارد. همچنین بین عزت نفس و وضعیت عملکردی ($P < 0/001$) نیز از لحاظ آماری رابطه معنادار مشاهده شد. نتیجه گیری: با توجه به یافته های این مطالعه توصیه می شود خانواده، دوستان و اطرافیان سالمند حمایت بیشتری از سالمندان به عمل آورند و از این طریق در ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی سالمند فعالانه ایفای نقش نمایند.

کلمات کلیدی: حمایت اجتماعی، وضعیت عملکردی، عزت نفس، سالمندان