



نام و نام خانوادگی: افسانه بیرانوند

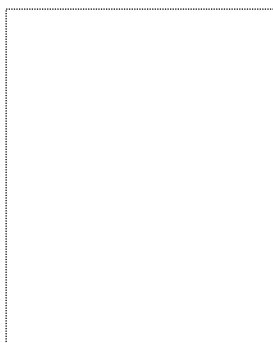
مرتبه علمی: استادیار

ایمیل: a_beiranvand2006@yahoo.com

تلفن:

فکس:

آدرس: دانشکده پرستاری مامایی خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان



آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

http://isid.research.ac.ir/Afsaneh_Beiranvand

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

[فایل‌ها](#)

آخرین به روزرسانی: ۱۴۰۱/۹/۶

سوابق تحصیلی و آموزشی

۱. تخصص (دکتری تخصصی) (علوم اعصاب شناختی، پژوهشکده علوم شناختی، ۱۳۹۵)

پایان نامه (بررسی نقش گیرنده های آلفا-آدرنرژیک ناحیه پره فرونتال در فراموشی ناشی از ACPA

، دکتر محمدرضا زرین دست، دکتر محمد ناصحی)

۲. کارشناسی ارشد (پرستاری بهداشت روان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۵)





پایان نامه (بررسی تاثیر موسیقی بر دلیریوم بعد از جراحی مفصل ران در سالمندان بستری در بیمارستان

شهدای عشایر، راهنما: دکتر مسعود فلاحي خشکناپ، مشاور: دکتر حسن عشایری)

۳. کارشناسی (پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، ۱۳۷۹)

۴. کاردانی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

❖ شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها

کنگره بین المللی روان درمانی آسیا. تهران ۲۰۰۴

کنگره سراسری آسیب شناسی خانواده دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران ۱۳۸۳

همایش کودک آزاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. تهران ۱۳۸۳

کنگره سراسری سالمندی کاشان ۱۳۸۶

کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. تهران ۱۳۸۴

سمینار ترک اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۶

کارگاه آموزشی مهارتهای زندگی دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۶

کارگاه آموزشی مقاله نویسی دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۷

کنفرانس فارماکوویژیلانس دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۶

همایش صرع دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران ۱۳۸۶

کارگاه آموزشی ارزشیابی و برنامه ریزی درسی دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۷





همایش سراسری سالمندی اصفهان ۱۳۸۷

همایش سراسری پدافند غیر عامل خرم آباد ۱۳۹۶

همایش کشوری پيلاتس خرم آباد ۱۳۹۶

همایش سراسری گیاهان دارویی خرم آباد ۱۳۸۹

کنگره خطاهای پزشکی. خرم آباد. ۱۳۹۴

کنگره اعصاب کودکان مشهد ۱۳۸۷

کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان. خرم آباد ۱۳۹۵

کارگاه ترک اعتیاد. دانشگاه علوم پزشکی لرستان. ۱۳۹۷

کارگاه آیین نامه ارتقاء. دانشگاه علوم پزشکی لرستان. ۱۳۹۷

شرکت در اولین پروژه کشوری کلینیک های حافظه در ایران (MCI). تهران ۱۳۹۷

کارگاه اخلاق حرفه ای و حقوق بیمار ۱۳۹۶ دانشگاه علوم پزشکی لرستان

کارگاه آموزشی اعتیاد ۱۳۹۷ دانشگاه علوم پزشکی لرستان

اخلاق حرفه‌ای در بالین تالار مجازی دانشگاه ۱۴۰۱

برنامه‌ریزی درسی و طرح درس تالار مجازی دانشگاه ۱۴۰۱

روش تدریس پیشرفته تالار مجازی دانشگاه ۱۴۰۱

روش تدریس مقدماتی تالار مجازی دانشگاه ۱۴۰۱





❖ تأییدیه ها و مجوز ها

❖ افتخارات و جوایز

دانشجوی نمونه کارشناسی پرستاری ۱۳۷۸

❖ مربی نمونه دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد ۱۳۹۶

❖ سوابق کاری

❖ سوابق بالینی

❖ کارشناس پرستاری بخش توراکس ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۱

❖ کارشناس پرستاری بخش دیالیز ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۵

❖ سوابق تدریس (در مقاطع زیر)

۱. تخصص

۲. کارشناسی ارشد

❖ فوریتهای روانپزشکی. ارشد پرستاری ویژه

❖ بیماری های ویژه اعصاب. ارشد پرستاری ویژه

❖ بیماری های جسمی عملکردی سالمندان. ارشد پرستاری سالمندی

❖ پرستاری سالمندی (۲). ارشد پرستاری سالمندی

❖ جامعه شناسی و روانشناسی بلایا و بحران. ارشد پرستاری اورژانس

❖ آموزش به فرد، خانواده و جامعه، ارشد پرستاری سلامت جامعه





❖ برنامه ریزی مراقبت سلامت

❖ فرهنگ پرستاری

❖ روش تحقیق پیشرفته

۳. کارشناسی

بیماریهای اعصاب و روان واحد کارآموزی

نورولوژی واحد کارآموزی

بیماریهای عفونی واحد کارآموزی

ارتوپدی واحد کارآموزی

بیماری های مغز و اعصاب واحد کارآموزی

روانشناسی و بهداشت روان واحد تئوری

روانشناسی عمومی واحد تئوری

مبانی روانشناسی واحد تئوری

روانشناسی روابط انسانی واحد تئوری

مهارتهای زندگی واحد تئوری

فوریتهای روانپزشکی واحد تئوری

روانپزشکی در مامایی واحد تئوری

پرستاری بهداشت روان ۱ واحد تئوری





پرستاری بیماری های اعصاب و روان واحد تئوری

اورژانس های رفتاری واحد تئوری

برگزاری کارگاه (عنوان، محل و زمان کارگاه)

مهارت مدیریت استرس. دبیرستان فرزنانگان خرم آباد. اسفند ۱۳۹۴.

کارگاه روش تحقیق. انواع مطالعات. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۴

– مهارت مدیریت استرس. کارگاه مهارت‌های زندگی. سازمان تامین اجتماعی استان لرستان. ۱۳۹۳

– مهارت‌های ارتباطی. کارگاه مهارت‌های زندگی. سازمان تامین اجتماعی استان لرستان. ۱۳۹۳

– مهارت حل مساله. کارگاه مهارت‌های زندگی. سازمان تامین اجتماعی استان لرستان. ۱۳۹۳

– مهارت ابراز وجود. کارگاه مهارت‌های زندگی. سازمان تامین اجتماعی استان لرستان. ۱۳۹۳

– مهارت کنترل خشم. کارگاه مهارت‌های زندگی. سازمان تامین اجتماعی استان لرستان. ۱۳۹۳

– کارگاه نگرش سیستماتیک به بخش اورژانس دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۷

– کارگاه آموزشی روش تحقیق . بیان مساله، بررسی متون، اهداف، فرضیات و سوالات دانشگاه علوم پزشکی لرستان. بروجرد. ۱۳۸۷

– کارگاه آموزشی روش تحقیق، بررسی متون دانشگاه علوم پزشکی لرستان. بروجرد. ۱۳۸۶.

– کارگاه خشونت افقی، دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۶

– کارگاه ارتباط با بیمار. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۶





– کارگاه روش تحقیق. دانشگاه علوم پزشکی لرستان. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۵.

– کارگاه ایمنی بیمار. ۱۳۹۵، ۱۳۹۶.

– کارگاه مهارت‌های زندگی. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۷، ۱۳۹۶، ۱۳۹۵.

– کارگاه ارتباط با بیمار روانپزشکی. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۷.

کارگاه روش تحقیق. کلیات و انتخاب عنوان پژوهش. دانشگاه علوم پزشکی لرستان. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۷.

کارگاه آموزشی روش تحقیق مقدماتی. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۴.

کارگاه پرستاری و طب مکمل مبتنی بر شواهد ویژه دانشجویان. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۶.

کارگاه ارتباطات پیشرفته ویژه دانشجویان ارشد. دانشکده پرستاری و مامایی. ۱۳۹۸.

وبینار سلامت روان و پیامدهای آن در پاندمی کرونا. دانشکده پرستاری و مامایی (مجازی) ۱۴۰۰

آموزش و توانمندسازی مراقبین و خانواده‌های بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی بهزیستی استان لرستان ۱۴۰۰

وبینار سلامت روان و پیامدهای آن در دوران پاندمی کرونا تالار مجازی دانشگاه علوم پزشکی

لرستان ۱۴۰۰

کارگاه ارتباط درمانی پرستار – بیمار ۱۴۰۰

❖ سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)

عضو کمیته فن پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸

عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۹۶ تاکنون

عضو شورای انتشارات دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۷ تاکنون





عضو کمیته تدوین اهداف و رسالت دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۹۷ تا کنون

عضو کمیته بازنگري کوريکولوم کارشناسی ارشد سالمندی دانشکده پرستاری و مامایی ۱۳۹۸ تا کنون

عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی ۱۴۰۰ تا کنون

عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت ۱۴۰۱ تا کنون

عضو هیات مدیره مرکز آموزش مهارتی و حرفه ای ۱۴۰۱ تا کنون

❖ سوابق پژوهشی

الف. ابداعات و اختراعات

ب. طرح های پژوهشی

۱- بررسی مقایسه ای درجه حرارت تمپانیک در بیماران افسرده، مانیک، اسکیزوفرن و افراد سالم (مجری).

۲- بررسی مقایسه ای نمره حافظه در مبتلایان به صرع لوب تمپورال و غیر تمپورال (مجری).

۳- مقایسه درجه حرارت آگزیلاری و تمپانیک و ارتباط آن با GCS در بیماران کوماتوس با ضربه سر (همکار

طرح).

۴- بررسی تاثیر گل مغربی در درمان افسردگی (همکار طرح).

۵- بررسی تاثیر یک روش آموزشی (case reporte) برای ایجاد تفکر انتقادی در دانشجویان پرستاری (ناظر

طرح).

۶- بررسی افسردگی در سالمندان مبتلا به اختلالات قلبی عروقی (مجری).

۷- بررسی ارتباط بین هوش هیجانی و گرایش به اعتیاد. (همکار اصلی).





۸- بررسی ارتباط بین رضایت شغلی و فرسودگی شغلی با هوش هیجانی در پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی خرم آباد (مجری)

۹- بررسی تاثیر عصاره هیدروالکلی ریحان بر عملکرد شناختی و کیفیت خواب بیماران مبتلا به COPD (همکار)

۱۰- بررسی تاثیر بهارنارنج و گل شمعدانی بر خستگی و اضطراب بیماران سکته قلبی (همکار)

۱۱- بررسی تاثیر برنامه فعالسازی بر خود مراقبتی و فعالسازی بیماران نارسایی قلبی (مجری)

۱۲- بررسی استفاده آسیب زا از گوشی های هوشمند و سلامت عمومی در دانشجویان دانشکده علوم پزشکی آبادان (مجری چهارم)

۱۳- بررسی ارتباط بین باورهای فراشناختی و تصمیم گیری بالینی در دانشجویان سال آخر پرستاری

۱۴- بررسی تاثیر تدریس مشارکتی بر ادراک دانشجویان پرستاری از محیط آموزشی

ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها

۱- بررسی تاثیر تکنیک ای اف تی بر کیفیت خواب و سلامت روان سالمندان

۲- بررسی تاثیر پماد رزماری بر درد و عملکرد فیزیکی سالمندان مبتلا به استئوآرتریت

۳- بررسی ارتباط بین عملکرد شناختی و سبک زندگی در سالمندان

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

مقطع کارشناسی ارشد پرستاری:





۱- بررسی مقایسه ای تاثیر عطر بهار نارنج و گیاه شمعدانی بر میزان اضطراب و شدت خستگی بیماران مبتلابه سکنه ی قلبی حاد .

۲- تاثیر رایحه درمانی با اسانس شمعدانی بر خستگی و کیفیت خواب پرستاران شاغل در بخش مراقبت ویژه

۳- اثر قصه گویی بر رشد و سازگاری اجتماعی کودکان با بیماری مزمن در سن ۴-۱۰ سال

۴- بررسی ارتباط بین ویژگی شخصیتی پرستاران و نگرش نسبت به بیماران سالمند با تصمیم‌گیری بالینی پرستاران شاغل در بیمارستان‌های آموزشی شهرستان خرم‌آباد در سال ۱۴۰۱

۵- بررسی ارتباط ذهن آگاهی با میزان تاب آوری و میزان خودکارآمدی بالینی در پرستاران مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۴۰۱

۶- مقایسه آموزش مجازی و حضوری بر بارمراقبتی و راهبردهای مقابله ای مراقبین بیماران سالمند مبتلا به سرطان

دکتری حرفه ای پزشکی عمومی (داور)

۱- بررسی فراوانی علل افزایش آنزیم های کبدی (AST-ALT) در بیماران مراجعه کننده به درمانگاه گوارش و داخلی بیمارستان های شهدای عشایر و شهید رحیمی. ۱۳۹۷. صبا زینتی فر. داور

۲- بررسی مقاومت دارویی در کشت های مثبت ادرار بیمارستان عشایر. ۱۳۹۷. الهام فرهادی. داور

۳- بررسی سطح استرس، افسردگی و اضطراب در والدین کودکان سرطانی مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر خرم آباد. ۱۳۹۷. ویدا ظهرا بی. داور





۴- بررسی فراوانی عوارض و عواقب احتمالی در انجام LTM در بخش EMU بیمارستان مرکز طبی

کودکان. ۱۳۹۶. مریم حسینی راد. داور

۵- بررسی فراوانی اختلالات تیروئید در بیماران مبتلا به سلیاک مراجعه کننده به بیمارستان شهدای عشایر

خرم آباد. ۱۳۹۷. یعقوب طهماسبی. داور

۶- بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی درک شده و توان خودمراقبتی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

مراجعه کننده به بیمارستان های آموزشی شهر خرم آباد. ۱۳۹۷. سعید پیری زالی. داور

۷- بررسی میزان شیوع بد ریخت انگاری در دختران مقطع راهنمایی خرم آباد. ۱۳۹۷. پریا مهدیان. داور

ه. مقالات

۵ فارسی

۱- بررسی مقایسه ای دلیریوم در سالمندان بستری در ارتوپدی و جراحی عمومی. فصلنامه پرستاری

سالمندی ایلام. دوره ۱ شماره ۱. پاییز ۱۳۹۳

۲- بررسی تاثیر موسیقی بر دلیریوم بعد از جراحی مفصل ران در سالمندان، افسانه بیرانوند، دکتر مسعود

فلاحی، دکتر حسن عشایری، دکتر مهدی رهگذر فصلنامه علمی پژوهشی یافته، دوره نهم شماره دو

تابستان ۱۳۸۶.





۳- بررسی ارتباط بین هوش هیجانی و گرایش به اعتیاد در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان. عاطفه بهرامی، افسانه بیرانوند*، سودابه زارع، معصومه ارنواز. فصلنامه علمی پژوهشی یافته، دوره نوزدهم شماره چهار، تابستان. ۱۳۹۶

۴- بررسی ارتباط بین اعتیاد به گوشی های هوشمند و سلامت روان. مجله اصول بهداشت روانی. راضیه شیرزادگان، ناهید محمودی، افسانه بیرانوند*. مجله اصول بهداشت روانی. دوره ۲۱، شماره ۱، آذر و دی ۱۳۹۷.

۵- بررسی ارتباط بین هوش هیجانی با رضایت شغلی و فرسودگی شغلی در پرستاران. پویا صیدی چگینی افسانه بیرانوند حمیدرضا فریدونی محمد غلامی. فصلنامه اصول بهداشت روانی، دوره ۲۳ شماره ۲. سال ۱۴۰۰

۵ انگلیسی

1-Beiranvand A , Nasehi M, Zarrindast MR ,Moghaddasi M (2016) . Involvement of medial prefrontal cortex alpha-2 adrenoceptors on memory acquisition deficit induced by arachidonylcyclopropylamide, a cannabinoid CB1 receptor agonist, in rats; possible involvement of Ca²⁺ channels. Journal of Psychopharmacology 30: 945–954.

2-Shirzadegan R, Gholami M, Hasanvand S, Birjandi M, Beiranvand A Effects of geranium aroma on anxiety among patients with acute myocardial infarction: A triple-blind randomized clinical trial. Complement Ther Clin Pract. 2017 Nov;29:201-206

3-Shirzadegan R, Zarea K, Nourolahi H, Saberipour B , Mahmoodi N , Beiranvand A *, Al Khamis A , Hemmatipour A. Early Anticipation of Dementia; A Promoting Community Health: Review of Current Evidence. Step Towards Jundishapur Journal of Chronic Disease Care: July 2018, 7 (3).





4-The Use of a Nurse-Initiated Pain Protocol in the Emergency Department for Patients with Musculoskeletal Injury: A Pre-Post Intervention Study . Pain Manag Nurs. 2019. 2(18)

5-The effects of Citrus aurantium aroma on anxiety and fatigue in patients with acute myocardial infarction: A two-center, randomized, controlled trial. Journal of Herbal Medicine. Available online 23 December 2019

و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات

۱. ملی

– نقش گرادیان قدرت در کاهش خطاهای پزشکی. کنگره خطاهای پزشکی. خرم آباد. ۱۳۹۴

– نقش بابونه در کاهش علائم سندرم محرومیت از مواد. همایش سراسری گیاهان دارویی خرم آباد

۱۳۸۹

– سیستم قابل کاشت هشدار تشنج در کودکان. کنگره اعصاب کودکان مشهد ۱۳۸۷

– نقش امگا۳ در بهبود کودکان مبتلا به ADHD کنگره اعصاب کودکان مشهد ۱۳۸۷

– درمان افسردگی مقاوم به درمان از طریق تحریک عمقی مغز در ناحیه Subcallosal singulate gyrus. همایش سراسری سالمندی و پزشکی سالمندان اصفهان ۱۳۸۷.

– اختلال حافظه در صرع لوب تمپورال همایش صرع دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۸۶

– بررسی تاثیر موسیقی بر دلیریوم بعد از جراحی مفصل ران در سالمندان کنگره سالمندی کاشان

۱۳۸۶





گیاهان دارویی موثر در بهبود سرطان. کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان. خرم آباد

۱۳۹۵

بررسی ارتباط سلامت روان و رضایت زناشویی زنان متأهل. کنگره ملی توانمندسازی جامعه در

حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی. ۱۳۹۵.

بررسی رابطه بین عزت نفس و افسردگی دانش آموزان دختر. کنگره ملی توانمندسازی جامعه

در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی. ۱۳۹۵.

نقش ورزش پیلاتس در بهبود و کنترل اختلالات روانپزشکی. همایش سراسری پیلاتس. خرم

آباد. ۱۳۹۶

پیش بینی زودرس دمانس. همایش سراسری پدافند غیر عامل. ۱۳۹۶.

تأثیر رایحه درمانی بر افسردگی بیماران همودیالیزی: مرور نظاممند. همایش راهکارهای ارتقای

سلامت و چالشها با محوریت افسردگی. مازندران. ۱۳۹۶.

مروری بر اثر گیاه دارویش بر افسردگی، میزان بقاء و کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان: مرور

سیستماتیک. همایش راهکارهای ارتقای سلامت و چالشها با محوریت افسردگی. مازندران. ۱۳۹۶

افسردگی عروقی و عوامل موثر بر آن در سالمندان. همایش تازه های علوم بهداشتی دانشگاه

شهید بهشتی. تهران. ۱۳۹۶

بررسی تغییرات حس بویایی در اختلالات روانپزشکی هفتمین کنگره دانشجویی پژوهشی

غرب کشور دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مجازی) مهدی شرفی، پویا اعتصام نیا، افسانه

بیرانوند*





➤ کاربرد سیستم های چند رسانه ای در آموزش پزشکی و پرستاری هفتمین کنگره دانشجویی

پژوهشی غرب کشور دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مجازی) مهدی شرفی، پویا اعتصام نیا، افسانه

بیرانوند* ۱۴۰۰

➤ بررسی شاخص های فیزیولوژیک در بیماران مبتلا به افسردگی. هفتمین کنگره دانشجویی

پژوهشی غرب کشور دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مجازی). ۱۴۰۰. کیمیا اسدی. افسانه بیرانوند*.

➤ تاثیر اسپری اکسی توسین در بهبود انواع اختلالات روانپزشکی. هفتمین کنگره دانشجویی پژوهشی

غرب کشور دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مجازی) پویا اعتصام نیا، مهدی شرفی، افسانه

بیرانوند* ۱۴۰۰

۲. بین المللی

➤ علایق پژوهشی

دمانس

نورویولوژی اعتیاد

سالمندی

نورویولوژی اختلالات روانپزشکی

طب مکمل در روانپزشکی

➤ کتب

۱- خودمراقبتی در بیماران قلبی. انتشارات سالمی. ۱۳۹۵

۲- ارزیابی عصب روانشناختی در اختلالات شناختی. انتشارات توسعه فرهنگ و روانشناسی. ۱۳۹۸





عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات

– داوری فصلنامه علمی پژوهشی یافته دانشگاه علوم پزشکی لرستان

– داوری فصلنامه علمی پژوهشی افلاک دانشگاه علوم پزشکی لرستان

– داوری فصلنامه علمی پژوهشی پژوهش پرستاری در توانبخشی

– داوری فصلنامه علمی پژوهشی حیات

– داوری طرح های پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان.

عضویت در مجامع

عضو کمیته اجرایی همایش تازه های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۶

مهارت های عمومی / علایق عمومی



