

## به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره (طرح درس ترمی)

**دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: پرستاری داخلی - جراحی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری**

نام درس: کارآموزی بیماری های شایع در ایران-انکولوژی

تعداد واحد: یک واحد

نوع واحد: کارآموزی

پیش نیاز:

زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه تا دوشنبه ساعت: ۱۳/۳۰-۷/۳۰

مکان برگزاری: بیمارستان شهید رحیمی- بخش کموتراپی

تعداد دانشجویان: ۷-۸ نفر در هر دوره مسئول درس: دکتر سحر مالمیر

مدرسين (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سحر مالمیر

### شرح دوره:

در این درس فراگیران با اتکاء به آموخته ها، در کلیه مراحل از پیشگیری تا درمان و بازتوانی سرطان ها نقش فعال داشته و ضمن رعایت نکات مرتبط با سلامت در مورد خود، خانواده و کلیه اعضای اجتماع، سطوح پیشگیری از سرطان را به کار بندد.

### هدف کلی:

آشنایی با انواع بدخیمی های شایع در بخش انکولوژی، مراقبتهای پرستاری مربوطه به این بیماریها، آشنایی با داروهای کموتراپی و انجام صحیح کموتراپی، آشنایی با اقدامات پاراکلینیکی جهت تشخیص هر یک از این بیماریها.

### اهداف بینابینی:

در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

### حیطه شناختی:

- علایم و نشانه های بالینی اختلالات خون و انکولوژی را در بیمار به طور صحیح شرح دهند.
- یافته های آزمایشگاهی سیستم خون و انکولوژی را به طور صحیح شرح دهند.
- داروهای شیمی درمانی رایج در بخش و آثار درمانی آن ها را بیان کنند.

### حیطه روانی حرکتی:

- مراقبت از مددجوی مبتلا به اختلالات خون و انواع سرطان ها را به نحو صحیح انجام دهند.
- اقدامات لازم برای کاهش عوارض کموتراپی را به درستی انجام دهند(مراقبت از دهان، پوست، و ...)
- مراقبت های پرستاری از قبیل نحوه آماده کردن داروهای شیمی درمانی ، نکات ایمنی، انفوزیون دارو، تزریق خون و فراورده های خونی و .... را به درستی انجام دهند.
- مراقبت های پرستاری قبل و بعد از اقدامات تشخیصی(بیوپسی مغز استخوان، آسپیراسیون مغز استخوان و...) را به درستی انجام دهند.
- روشهای کنترل و پیشگیری از عفونت را در بیماران نوتروپنی و تحت درمان با شیمی درمانی به درستی انجام دهند.

### حیطه عاطفی:

- در رعایت حفظ حریم خصوصی و پوشش بیماران بیهوش دلسوزانه تلاش می کند.
- فعالیت های محوله را مشتاقانه و مسئولانه انجام می دهد.
- با برقراری ارتباط موثر و مطمئن در جهت کاهش اضطراب و حمایت روحی روانی بیمار قبل و پس از کموتراپی تلاش می کند.
- با کارشناسان و متخصصان بخش و اساتید خود با احترام برخورد می نماید و در جهت رفع اشکالات خود سوال می پرسد.
- در شرایط اورژانسی با سرعت عمل مناسب با اعضاء تیم درمان همکاری می نماید .
- دلسوزانه و با حس مسئولیت پذیری به مراقبت از بیماران تحت کموتراپی می پردازد.

## شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  سخنرانی برنامه‌ریزی شده  پرسش و پاسخ   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

## سایر موارد:

- Case Based Discussion  نمایش عملی   
 bedside teaching

## وظایف و تکالیف دانشجوی :

### تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- تجربه عملی نحوه آماده سازی داروهای کموتراپی در زیر هود
- تجربه عملی مراقبت از بیمار تحت کموتراپی
- تجربه عملی تفسیر نتایج آزمایشات بیماران تحت کموتراپی
- تجربه عملی کار با پورت
- تجربه عملی مراقبت از بیماران بعد از کموتراپی
- تجربه عملی مدیریت عوارض ناشی از کموتراپی

### تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- بحث گروهی درباره موضوعات تعیین شده
- ارائه گزارش روزانه Case report
- ارائه یافته های جدید در سرطان توسط دانشجو یا به اشتراک گذاری تجارب تازه
- به ازای هر جلسه در کارآموزی nursing plan ارائه گردد.

### توصیه های ایمنی

احتیاط در استفاده از تجهیزات و مراقبت از آن ها، استفاده از گان و دستکش و ماسک در حین آماده سازی داروهای کموتراپی، شستن دست ها، رعایت اصول تزریقات ایمن

## قوانین و مقررات کلاس :

حضور به موقع در کارآموزی، حضور فعال در بخش، تحویل به موقع تکالیف تعیین شده، رعایت اصول کنترل عفونت، رعایت قوانین و نظم در بخش، رعایت پوشش و لباس فرم مصوب دانشگاه .  
مجازها: چک کردن موبایل در زمان استراحت، ورود و خروج از بخش در صورت نیاز با هماهنگی مربی، نیم ساعت استراحت در وسط کارآموزی  
محدودیت ها: عدم استفاده از موبایل در بخش، نداشتن غیبت غیر موجه و در صورت نیاز هماهنگی با مربی، عدم نشستن یا تکیه بر تخت یا برانکار و جاهای غیر متعارف در ساعات کارآموزی

## وسایل آموزشی:

- وایت برد  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر  سامانه مدیریت یادگیری  وب سرویس کلاس آنلاین   
سامانه آزمون مجازی  ابزار ارتقا دهنده یادگیری (از قبیل شبیه سازها، واقعیت مجازی و ...)

## سایر موارد:

- بیمار واقعی  فیلم آموزشی  کتاب  اشیاء و لوازم واقعی

نحوه ارزشیابی دانشجو (براساس لاگ بوک بالینی):

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای
		۱۰	مهارت های بالینی
		۲.۵	آزمون DOPS
		۱.۵	تکالیف دوره کارآموزی
		۴	آزمون کتبی پایان دوره کارآموزی
		۲۰	نمره کل:

نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط

سایر موارد:

Mini-CEX, Mini- clinical evaluation exercise  Log Book

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

منابع انگلیسی:

- Bare, B.G. & Hinkle, J.L. Cheever, K.H. (last edition) "Brunner & Suddarths Textbook of MedicalSurgical Nursing", Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

منابع فارسی:

- اصول طب داخلی-بیماری های انکولوژی هاریسون ۲۰۱۸
- برونر و سودارث: سرطان

### جدول برنامه کارآموزی بخش کموتراپی

مدرس	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره		
			ماه	روز	ساعت
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	۱. معارفه و توضیح طرح درس، آشنایی با بخش، مواد و عوامل مولد سرطان- دستگاه هود، داروهای کموتراپی و نحوه انجام کموتراپی ۲. اکستراوزیشن ۳. رژیم های کموتراپی ۴. بحث درباره روش های کنترل عفونت در ارتباط با بیماران تحت کموتراپی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	۵. بحث درباره بیوپسی مغز استخوان، PET اسکن و تست های رایج آزمایشگاهی و تومور مارکرها ۶. انواع درمان های سرطان (جراحی-شیمی درمانی-رادیوتراپی-تارگت تراپی و ...) ۷. پیوند مغز استخوان ۸. عوارض کموتراپی ۹. بحث درباره کنسر برست، مراقبت از پورت-پیشگیری از لنف ادم، انجام مراقبت های پرستاری و کموتراپی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود، کیس ریپورت توسط دانشجو	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	۱۰. بحث درباره کنسر مری، کنسر معده، کنسر کولورکتال، انجام مراقبت های پرستاری و کموتراپی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود، کیس ریپورت توسط دانشجو	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	۱۱. بحث درباره کنسر ریه، کنسر کبد، لوزالمعده، انجام مراقبت های پرستاری و کموتراپی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود، کیس ریپورت توسط دانشجو	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	۱۲. بحث درباره انواع سرطان خون (AML-ALL-CML-CLL)، لنفومای هوچکین و غیر هوچکین، انجام مراقبت های پرستاری و کموتراپی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود، کیس ریپورت توسط دانشجو	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰
مالمیر	بخش کموتراپی رحیمی	۱۳. بحث درباره مولتیپل میلوما و سارکوم، انجام مراقبت های پرستاری و کموتراپی برای بیماران، آموزش مراقبت از خود ۱۴. بحث درباره اورژانس های آنکولوژی SVC Syndrome Cord compression syndrome سندرم لیز تومور TLS هیپرکلسمی بدخیم لکوستاز افیوژن پریکارد و ارزشیابی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷/۳۰-۱۳/۳۰