

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره (طرح درس ترمی)

دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: پرستاری داخلی - جراحی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام درس: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۲ - داخلی	تعداد واحد: یک واحد
نوع واحد: کارآموزی	پیش نیاز: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۱
زمان برگزاری کلاس: روز: تا ساعت: ۷/۳۰-۱۳/۳۰	مکان برگزاری: بیمارستان شهید رحیمی - بخش داخلی مردان
تعداد دانشجویان: ۷-۸ نفر در هر دوره	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سحر مالمیر
	مسئول درس:

شرح دوره:

در این کارآموزی دانشجویان با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله، برپایه‌ی آموخته‌های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و بر اساس تشخیص‌های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از ارزیابی می‌نمایند. به علاوه از دانشجویان انتظار می‌رود مراقبت‌های پرستاری را از زمان پیشگیری تا نوتوانی مد نظر داشته باشند. لذا بر آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل تاکید می‌شود.

هدف کلی:

کارآموزی بخش تنفس جهت کاربرد دانش پرستاری در زمینه بررسی و شناخت بیماران با اختلالات تنفسی، بیماری‌های تنفسی، تدابیر پرستاری و ارائه آموزش‌های لازم به این بیماران برنامه‌ریزی شده است.

اهداف بینابینی:

در پایان برنامه آموزشی، انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

حیطه شناختی:

- اصطلاحات رایج بخش را بداند.
- با بررسی و شناخت سیستم تنفس (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و...) آشنا باشد.
- آزمایشات رایج بخش (اسپیرومتری، تست خلط و...) را بشناسد.
- از انواع بیماری‌های رایج در بخش (COPD، آتلکتازی، پنومونی، آسم و...) و مراقبت‌های پرستاری مربوطه را بداند.
- داروهای رایج بخش (کورتیکواستروئیدها، آنتی بیوتیکها، آنتی هیستامین ها و...) را بشناسد.
- عوارض دارویی مانند استئوپروز، هایپرگلیسمی و زخم‌های گوارشی و استعداد به عفونت و روش پیشگیری از آن‌ها را بداند.

حیطه روانی حرکتی:

- اصطلاحات رایج بخش را بکار گیرد.
- بررسی و شناخت سیستم تنفس (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و...) را انجام دهد.
- از بیماران قبل، حین و بعد از آزمایشات رایج بخش (اسپیرومتری، تست خلط و...) مراقبت لازم را به عمل آورد.
- بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت‌های لازم را در انواع بیماری‌های رایج در بخش (COPD، آتلکتازی، پنومونی، آسم و...) انجام دهد.
- داروهای رایج بخش (کورتیکواستروئیدها، آنتی بیوتیکها، آنتی هیستامین ها و...) را به نحو صحیح برای بیمار استفاده کند.
- اکسیژن درمانی را به نحو صحیح برای بیمار انجام دهد و آموزش‌های لازم را به بیمار بدهد.
- پوزیشن مناسب جهت بهبود وضعیت تنفسی برای مددجو ایجاد کند.

- عوارض دارویی مانند استئوپروز، هایپرگلیسمی و زخم های گوارشی و استعداد به عفونت و... را به بیماران گو شزد نموده و روش پیشگیری از آن ها را آموزش دهد.
- ساکشن دهان، حلق و... را به روش صحیح انجام دهد و مراقبت های قبل و بعد از ساکشن را انجام دهد.
- فیزیوتراپی تنفس (تنفس با لب های غنچه و پوسچرال درناژ...) را به بیمار آموزش دهد و برای وی انجام دهد.

حیطه عاطفی:

- در رعایت حفظ حریم خصوصی بیماران دلسوزانه تلاش می کند.
- فعالیت های محوله را مشتاقانه و مسئولانه انجام می دهد.
- با برقراری ارتباط موثر و مطمئن در جهت کاهش اضطراب و حمایت روحی روانی و آموزش به بیمار تلاش می کند.
- با کارشناسان و متخصصان بخش و اساتید خود با احترام برخورد می نماید و در جهت رفع اشکالات خود سوال می پرسد.
- دلسوزانه و با حس مسئولیت پذیری به مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی می پردازد.

شیوه های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ
 بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد:

- Case Based Discussion نمایش عملی
 bedside teaching

وظایف و تکالیف دانشجوی :

- دارای زیربنای علمی مناسب برای فراگیری مطالب مورد تدریس باشند.
- دانش خود را از طریق مرور عمیق مطالعات گسترش داده و یافته های حاصل از پژوهش ها را جهت نگارش گزارش های خود به کار بندند و مطالب خویش را با استفاده از شواهد موجود مستند نمایند.
- در قبال یادگیری خویش احساس تعهد و مسئولیت نمایند و با راهنمایی استاد مربوطه، برنامه های آموزشی خود را پیگیری کنند.
- بحث گروهی درباره موضوعات تعیین شده
- ارائه گزارش روزانه Case report
- به ازای هر جلسه در کارآموزی nursing plan ارائه گردد.

قوانین و مقررات کلاس :

- حضور به موقع در کارآموزی، حضور فعال در بخش، تحویل به موقع تکالیف تعیین شده، رعایت اصول کنترل عفونت، رعایت قوانین و نظم در بخش، رعایت پوشش و لباس فرم مصوب دانشگاه .
- مجازها: چک کردن موبایل در زمان استراحت، ورود و خروج از بخش در صورت نیاز با هماهنگی مربی، نیم ساعت استراحت در وسط کارآموزی
- محدودیت ها: عدم استفاده از موبایل در بخش، نداشتن غیبت غیر موجه و در صورت نیاز هماهنگی با مربی، عدم نشستن یا تکیه بر تخت یا برانکارد و جاهای غیر متعارف در ساعات کارآموزی

وسایل آموزشی:

- وایت برد ویدئو پروژکتور کامپیوتر سامانه مدیریت یادگیری وب سرویس کلاس آنلاین
 سامانه آزمون مجازی ابزار ارتقا دهنده یادگیری (از قبیل شبیه سازها، واقعیت مجازی و ...)

سایر موارد:

- بیمار واقعی فیلم آموزشی کتاب اشیاء و لوازم واقعی

نحوه ارزشیابی دانشجو (براساس لاگ بوک بالینی):

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای
		۱۰	مهارت های بالینی
		۲.۵	آزمون DOPS
		۱.۵	تکالیف دوره کارآموزی
		۴	آزمون کتبی پایان دوره کارآموزی
		۲۰	نمره کل:

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط

سایر موارد:

Mini-CEX, Mini- clinical evaluation exercise Log Book

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

منابع انگلیسی:

- Brunner&Suddarth. Text Book of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: J.B Lippincott co. 3 2018.

منابع فارسی:

یماریهای تنفس، برونر-سودارث، ۲۰۱۸. ترجمه دریادخت مسرور، مریم حضرتی، انتشارات جامعه نگر

جدول برنامه کارآموزی بخش داخلی مردان

مدرس	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره		
			ماه	روز	ساعت
مالمیر	بخش داخلی مردان رحیمی	۱. معارفه و توضیح طرح درس، آشنایی با بخش، ۲. بررسی و شناخت سیستم تنفس (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، و...) ۳. آشنایی با روش های تشخیصی (اسپیرومتری، تست خلط، سی تی آنژیو) و ... ۴. اکسیژن درمانی	طبق برنامه	طبق برنامه	۷.۳۰- ۱۳.۳۰
مالمیر	بخش داخلی مردان رحیمی	۵. مراقب های قبل و بعد از ساکشن ۶. فیزیوتراپی تنفس ۷. بحث درباره بیماریهای رایج در بخش (COPD، برونشیت مزمن، آمفیژم، آتلکتازی،...) و مراقبت های پرستاری مربوطه	طبق برنامه	طبق برنامه	۷.۳۰- ۱۳.۳۰
مالمیر	بخش داخلی مردان رحیمی	۸. بحث درباره بیماریهای رایج در بخش (آسم، انواع اسپری، ...) و مراقبت های پرستاری مربوطه	طبق برنامه	طبق برنامه	۷.۳۰- ۱۳.۳۰
مالمیر	بخش داخلی مردان رحیمی	۹. بحث درباره بیماریهای رایج در بخش (آمبولی ریه و درمان ضد انعقاد ...) و مراقبت های پرستاری مربوطه	طبق برنامه	طبق برنامه	۷.۳۰- ۱۳.۳۰
مالمیر	بخش داخلی مردان رحیمی	۱۰. بحث درباره بیماریهای رایج در بخش (پنومونی، ...) و مراقبت های پرستاری مربوطه	طبق برنامه	طبق برنامه	۷.۳۰- ۱۳.۳۰
مالمیر	بخش داخلی مردان رحیمی	۱۱. گزارش نویسی، جمع بندی و ارزشیابی نهایی دانشجویان	طبق برنامه	طبق برنامه	۷.۳۰- ۱۳.۳۰