

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی آموزشی
طرح درس ترمی برای دروس مجازی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: 17 جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

مشخصات کلی درس: بارداری و زایمان 2

دانشکده: پرستاری و مامایی
نام درس: بارداری و زایمان 2
زمان برگزاری کلاس: روز: سه شنبه ساعت: 8-10
تعداد دانشجویان: 17 نفر
اساتید (به ترتیب حروف الفبا): دکتر پیرداده - دکتر چنگایی
گروه آموزشی: مامایی و بهداشت باروری
مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی مامایی
نوع واحد: نظری
پیش نیاز: بارداری و زایمان 1
مکان برگزاری: کلاس شماره 5
مسئول درس: دکتر چنگایی

معرفی درس:

این درس به منظور آشنایی با زایمان فیزیولوژیک و روشهای کاهش درد، حالات طبیعی و غیر طبیعی خانم باردار و چگونگی پیشگیری، مراقبت و درمان و آموزش های لازم جهت کاهش درد مادران باردار و عوارض بارداری طراحی گردیده است.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

شناخت زایمان فیزیولوژیک، آمادگی برای کلاس زایمان فیزیولوژیک، روشهای کاهش درد دارویی و غیر دارویی، روش های ارزیابی سلامت جنین، ایندکشن، رسم نمودار پارتوگراف، تشخیص موارد طبیعی و غیر طبیعی و تصمیم گیری مناسب هنگام برخورد با حالات غیر طبیعی بارداری و انجام مراقبتهای صحیح و مناسب در برخورد با هر کدام از موارد فوق

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور، شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی، روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری هستند).

1. زایمان فیزیولوژیک و مراقبتهای با توجه به روند زایمان فیزیولوژیک را شرح دهد.
2. اختلالات لیبر را براساس پارتوگرام تشخیص داده و مراقبتهای لازم را بداند.
3. روشهای کاهش درد غیر دارویی را شرح دهد.
4. روشهای کاهش درد دارویی و غیر دارویی را بداند.
5. پوزیشن های حین لیبر را توضیح دهد.
6. ارزیابی جنین حین لیبر را شرح دهد.
7. روشهای مختلف ایندکشن را بداند.
8. آموزش های کلاس آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک را توضیح دهد.
9. به مادر و خانواده با توجه به شرایط اجتماعی فرهنگی خدمات بهداشتی حین و بعد از زایمان را

آموزش دهند

شیوه های تدریس:

پرسش و پاسخ*
یادگیری مبتنی بر تیم(TBL)*

سخنرانی
بحث گروهی*
سخنرانی برنامه ریزی شده*
یادگیری مبتنی بر حل مسئله(PBL) □

وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- پیش مطالعه و شرکت منظم در کلاس
- انجام تکالیف محوله در زمان مقرر
- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- کلاسها طبق طرح درس و در زمان مقرر برگزار خواهد شد
- حضور در کلاس الزامی است و برای آن نمره لحاظ خواهد شد
- به تکالیفی که دیرتر از موعد ارسال گردد نمره تعلق نمی گیرد

وسایل آموزشی:

وایت برد* ویدئو پروژکتور* کامپیوتر* سامانه مدیریت یادگیری* وب سرویس کلاس آنلاین
سامانه آزمون مجازی فرآید* سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
1	انجام تکالیف در زمان مقرر	1
2	حضور فعال در کلاس	1
3	امتحان میان ترم	9
5	امتحان پایان ترم	9

نوع آزمون

تشریحی* پاسخ کوتاه* چندگزینه‌ای* جور کردنی □ صحیح- غلط □
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

منابع فارسی:

1. کانینگهام، مک دونالد. بارداری و زایمان. ویلیامز، ترجمه دکتر ملک منصور اقصی. تهران انتشارات اشتیاق آخرین چاپ
2. گیتس، رونالد. بیماریهای زنان و مامائی دنفورت. مترجم هاولدان و بوذری، تهران، نشرارجمند، آخرین چاپ
3. کانینگهام، لوانو، بلوم . بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه انجمن متخصص زنان ومامایی .تهران، آخرین چاپ
4. دستورالعمل کشوری زایمان فیزیولوژیک

توضیحات مهم:

- هر جلسه را می توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می گردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از سایر ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

جدول زمان بندی

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط
اول	402/6/27	معارفه، بیان انتظارات و معرفی درس پذیرش (شرح حال، معاینات و...)	دکتر چنگایی
دوم	7/3	مرحله اول زایمان، اقدامات و مراقبتها	دکتر چنگایی
سوم	7/10	اداره فعال لیبر	دکتر چنگایی
چهارم	7/17	پارتوگراف	دکتر چنگایی
پنجم	87/24	ارزیابی حین زایمان	دکتر چنگایی
ششم	8/1	اداره مرحله دوم زایمان، اقدامات و مراقبتها	دکتر چنگایی
هفتم	8/8	روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان	دکتر چنگایی
هشتم	8/15	روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان	دکتر چنگایی
نهم	8/22	روشهای دارویی کاهش درد زایمان	دکتر پیرداده
دهم	98/29	اپیزوتومی	دکتر پیرداده
یازدهم	9/6	اداره مرحله سوم زایمان	دکتر پیرداده
دوازدهم	9/13	نفاس و مراقبتها (لوشیا، بهداشت پرینه، شیردهی و..)	دکتر پیرداده
سیزدهم	9/20	آموزشهای پس از زایمان، شیردهی، بهداشت و مراقبت از نوزاد	دکتر پیرداده
چهاردهم	9/27	دستورالعملهای کشوری و مراقبتهای دو ماه پس از زایمان	دکتر پیرداده
پانزدهم	10/4	زایمان در منزل	دکتر پیرداده
شانزدهم	10/11	آشنایی با مراکز تولد و چگونگی عملکرد ماماها	دکتر پیرداده