



دانشکده: پرستاری و مامایی خرم آباد گروه آموزشی: مامایی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: ترم 1 کارشناسی مامایی
نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: اول 1403-1404

تعداد واحد: 1

نام واحد درسی: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان

پیش نیاز: ندارد

نوع واحد: عملی

زمان برگزاری کلاس: روز: چهارشنبه ساعت: 8-10 و 12-10 برای دوگروه

مکان برگزاری: بیمارستان شهدای عشایر، واحد مهارت‌های بالینی (Skill lab)

اساتید: دکتر حدیث سوری نژاد

تعداد دانشجویان: 20 مسئول درس: دکتر حدیث سوری نژاد

ساعات مشاوره با دانشجو: چهارشنبه 12-14

شرح دوره: در طول این درس دانشجویان با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران بر اساس نیازهای جسمی و روانی اجتماعی آنان آشنا شده، اصول و مقررات و همچنین آشنایی با وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان را می‌آموزند.

هدف کلی:

- 1- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی
- 2- آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف بینابینی:

در پایان درس دانشجو قادر خواهد بود:

- 1- مهارت‌های اساسی در ارتباطات بالینی را بکار ببندد.
- 2- مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران را انجام دهد.
- 3- گزارش کتبی و شفاهی از بیماران و وضعیت بخش تهیه نماید.
- 4- اصول پیشگیری از عفونت و گندزدایی را بکارگیرد.
- 5- علائم حیاتی بیمار را اندازه‌گیری و چارت نماید.
- 6- اصول مهم در حفظ بهداشت جسمی و روانی بیمار را انجام دهد.
- 7- انواع روشهای تغذیه‌ای در بیماران را بکار ببندد.
- 8- بطور صحیح فرآیند گرما و سرما درمانی در بیماران را شرح دهد.
- 9- نحوه صحیح اکسیژن تراپی و ساکشن را انجام دهد.
- 10- در اتاق زایمان پرپ و درپ را بطرز صحیح انجام دهد.
- 11- موارد اساسی در استریلیزاسیون و روشهای آسپتیک در اتاق زایمان و اتاق عمل را بکار ببندد.
- 12- پوزیشنهای مختلف را برحسب شرایط مددجو در اتاق زایمان و اتاق عمل بکار ببندد.
- 13- مهارت‌های لازم را در پوشیدن گان، دستکش، پرپ و درپ مددجو در اتاق زایمان و اتاق عمل را بکار گیرد.



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

- 14- وسایل موجود درست های زایمان و جراحی و کاربرد شان را شناسایی نماید.
- 15- نحوه بازکردن ست زایمان و جراحی را انجام دهد.
- 16- اصول دارو دادن را در بیماران بکار گیرد.
- 17- مداخلات مورد نیاز در مراقبت از زخم را انجام دهد.
- 18- انواع روشهای بخیه زدن را انجام دهد.
- 19- مراقبتهای قبل و بعد از اعمال جراحی زنان را انجام دهد.
- 20- به شیوه صحیح، اسپکلوم گذاری را بر روی ماکت انجام دهد.
- 21- به شیوه صحیح، ای یو دی گذاری بر روی مولاژ را انجام دهد.
- 22- ترمیم پرینه را بر روی مولاژ انجام دهد.
- 23- به طور صحیح از مولاژ خونگیری نماید.
- 24- توانایی باز کردن راه وریدی را کسب نماید.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
 - بحث گروهی
 - یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
 - یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
 - پرسش و پاسخ
 - سخنرانی برنامه ریزی شده
 - یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
 - یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد: نمایش عملی، شبیه سازی، سخنرانی، کار گروهی و تمرین

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید): مشارکت فعال در کلاسهای عملی، انجام پروسیجرها در ساعات تمرین با نظارت استاد مربوطه، انجام تکالیف محوله

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
 - تخته و گچ
 - پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید): ماکت، مولاژ، عکس، تجهیزات و ابزار موجود در واحد مهارت های بالینی

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل) نمره کل 100 درصد

- حضور فعال در تمرینات عملی: 40 درصد نمره
- رعایت قانون و مقررات: 10 درصد
- آزمون عملی نهایی: 50 درصد

نوع آزمون

ارزشیابی دانشجویان به روش OSCE در سه ایستگاه برای دانشجویان به شرح زیر برگزار می گردد. ضمناً " مدت زمان هر ایستگاه 8-10 دقیقه می باشد.

ایستگاه تمیز : Hands washing, کنترل علائم حیاتی، انواع وضعیت ها و جابجایی مددجو، اصول دارو های غیر تزریقی (قرص، شربت، پماد و انواع قطره ها)، اکسیژن درمانی، شناسایی ابزار و سایل و کاربرد در بخش زایمان و اتاق عمل



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

ایستگاه استریل: اسکراب دست ها و پوشیدن گان و ماسک و دستکش استریل، ساکشن راه هوایی، انواع پانسمان ها، بخیه زدن، سونداژ و شستشوی مثانه، اسپکلوم گذاری معاینه دو دستی ژنیتال، انجام زایمان طبیعی، آی یو دی گذاری، پاپ اسمیر، روشهای کاهش درد غیر دارویی زایمان (ماساژ ، طب فشاری و...)

ایستگاه تزریقات: انواع تزریقات، IM, IV, SC, ID ، انفوزیون سرم، ترانسفوزیون خون و نمونه گیری خون

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

1- Kozier B, Erb G, Berman AJ, Fundamentals of Nursing , 2008 , 6 th ed , pretic- Hallco , USA

2- Potter PA, Perry AG. Fundamentals of Nursing , 2009 ,7th ed ,Mosby co , USA

- 3- گلبنی، فرزانه و همکاران. مهارتهای بالینی مامایی در بلوک زایمان. چاپ اول، انتشارات اندیشه رفیع ، 1396
3. موسوی ، ملیحه السادات، علیخانی، مریم. روشهای پرستاری بالینی، چاپ هشتم، انتشارات شهرآب، تهران، آخرین چاپ 4. تیلور، کارول. اصول و مهارت های پرستاری تایلور 2008: روش های کار، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه تهران، چاپ اول، انتشارات اندیشه رفیع، تهران، آخرین چاپ
5. تمیل، جین اسمیت، جویس یانگ جانسون، منیر نوبهار (مترجم). کتاب راهنمای پرستاری در روش های بالینی: آموزش روش های بالینی بر اساس مراحل فرایند پرستاری، چاپ اول ، نشر بشری ، تهران، آخرین چاپ

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد مربوط
1	1403/7/25	آشنایی با واحد مهارتهای بالینی: قوانین و مقررات و پرونده	دکتر سوری نژاد



دکتر سوری نژاد	مهارت در اتاق زایمان و اتاق عمل (شستشوی دست، شناسایی و کار با وسایل استریل، پوشیدن ماسک، گان و دستکش)	8/2	2
دکتر سوری نژاد	کنترل، ثبت و چارت علایم حیاتی	8/9	3
دکتر سوری نژاد	کنترل، ثبت و چارت علایم حیاتی (نبض و فشارخون)	8/9	4
دکتر سوری نژاد	انواع وضعیت های بیمار و جابجایی بیمار	8/16	5
دکتر سوری نژاد	انواع بخیه	8/23	6
دکتر سوری نژاد	انواع پانسمان	8/30	7
دکتر سوری نژاد	انما، شستشوی پرینه، سونداژ ادراری، نمونه گیری	9/7	8
دکتر سوری نژاد	اصول دارودادن، داروهای غیرتزریقی	9/14	9
دکتر سوری نژاد	اصول تزریقات، آماده کردن داروهای تزریقی	9/14	10
دکتر سوری نژاد	تزریقات عضلانی، زیر جلدی و داخل جلدی	9/21	11
دکتر سوری نژاد	خونگیری، تزریقات وریدی و مایع درمانی	9/28	12
دکتر سوری نژاد	اکسیژن درمانی و ساکشن	10/5	13
دکتر سوری نژاد	امور مربوط به نوزاد (تعیین هویت، کلامپ، ساکشن اندازه گیری قد و....)	10/12	14
دکتر سوری نژاد	معاینات زنان و مامایی	10/19	15
دکتر سوری نژاد	معاینات زنان و مامایی	10/26	16
دکتر سوری نژاد	امتحان پایان ترم	11/3	17