

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی برای دروس مجازی-حضوری

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: 17 جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: پرستاری و مامایی      گروه آموزشی: مامایی      مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی ترم 5  
نام درس: بیماری زنان و ناباروری      تعداد واحد: 3      نوع واحد: نظری  
پیش نیاز: بارداری و زایمان 1 و 2 و 3، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی      نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال اول 1403-1404  
زمان برگزاری روز: یکشنبه      ساعت: 10-13  
مکان برگزاری: کلاس: 6      و <https://lumsnavid.vums.ac.ir> و <https://www.skyroom.online/ch/lums/dr.pirdadeh>  
تعداد دانشجویان: 18      مسئول درس: دکتر پیرداده      مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر پیرداده، دکتر جنانی

#### شرح دوره:

این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی، پستان، نازایی و تکنولوژی های کمک باروری می پردازد.

#### هدف کلی درس:

- 1- تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری و بیماریهای دستگاه تولید مثل و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمانها و مراقبتهای مربوطه (جسمانی، روانی، اجتماعی)
- 2- توانایی تشخیص، تصمیم و اقدام مقتضی (ارجاع، درمان، مراقبت) در مورد ضایعات، ناهنجاریها و بیماریهای دستگاه تولید مثل
- 3- شناخت علل بیماریهای دستگاه تولید مثل در زنان، آشنایی با روشهای پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبتهای مربوطه
- 4- تشخیص مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات

#### اهداف بینابینی:

- پس از اتمام برنامه دانشجویان قادر خواهند بود:
- 1- بخشهای مختلف دستگاه تناسلی زنانه را شرح دهد.
  - 2- روشهای تشخیص در بیماریهای زنان را توضیح دهد.
  - 3- معاینه بیمار جهت تشخیص بیماریهای زنان را انجام دهد.
  - 4- روند بلوغ و تغییرات مربوطه را شرح دهد.
  - 5- الگوی طبیعی و غیر طبیعی قاعدگی را شناسایی نموده و راهکارهای درمانی در موارد غیر طبیعی را شرح دهد.
  - 6- دوران یائسگی علائم عوارض و درمانهای رایج را بیان کند.
  - 7- بیماریهای مربوط به قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی را شرح دهد و درمان و مراقبت های لازم را توصیه نمایند.
  - 8- بیماریها و ضایعات خوش خیم و بدخیم پستان را توضیح و روشهای برخورد با هریک را بداند.
  - 9- نازایی علل و عوامل موثر آزمایشات تشخیص و درمانهای موثر و نوین را توضیح دهند.

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  
 سخنرانی برنامه ریزی شده  
 پرسش و پاسخ  
 بحث گروهی  
 یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  
 یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)  
 سایر موارد:

جلسات آنلاین:

- 1- در جلسات آنلاین بموقع حضور یابند.
- 2- حضور فعال در کلاس داشته باشند.

جلسات آفلاین:

- 3- تکالیف تعریف شده در سامانه نوید را در زمان مقرر انجام دهند.
- 4- درفعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین (گفتگو، خودآزمون، ...) شرکت کنند.

**قوانین و مقررات کلاس** (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین:

- 1- حضور به موقع در جلسات آنلاین
- 2- حضور فعال در کلاس

جلسات آفلاین:

- 3- انجام تکالیف تعریف شده در سامانه نوید در زمان مقرر
- 4- شرکت درفعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین (گفتگو، خودآزمون، ...)

**وسایل کمک آموزشی:**

- وایت برد \*  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر \*  سایر موارد (لطفاً نام ببرید): محتوای چند رسانه ای

**نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:**

| ردیف | فعالیت                                   | نمره از بیست |
|------|--|--------------|
| 1    | انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر | 4            |
| 2    | آزمون های کلاسی در سامانه نوید           | 3            |
| 3    | حضور در کلاس های مجازی آنلاین            | 2            |
| 4    | امتحان مستمر                             | 1            |
| 5    | امتحان پایان ترم                         | 10           |

**نوع آزمون**

- تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه ای \*  جور کردنی  صحیح- غلط  سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

**منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):**

منابع انگلیسی:

- 1- کیستنر، " اصول بیماریها و بهداشت زنان "، ترجمه قاضی جهانی، بهرام و همکاران، آخرین چاپ
- 2- ویلسون . " مامایی و بیماریهای زنان " ترجمه کاظمی، داریوش، چاپ دوم، تهران، انتشارات دانش پژوه . 1374.
- 3- آندکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری، اسپیروف، لئون، میردامادی ریحان، انتشارات تیمورزاده، آخرین چاپ
- 4- برک، جاناتان. بیماریهای زنان نوک 2020. ترجمه بهرام قاضی جهانی .تهران. انتشارات گلبن 1398.
- 5- قره خانی پرویز، تظاهرات اصلی و درمان بیماریهای زنان انتشارات تیمورزاده، آخرین چاپ.

### توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر ماژول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

### جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

| ردیف | تاریخ | عنوان جلسه | شیوه ارائه جلسه | فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین | ساعت | مدرس |
|------|-------|------------|-----------------|--------------------------------|------|------|
|------|-------|------------|-----------------|--------------------------------|------|------|

|              | برگزاری | گفتگو                               | تکلیف                               | خودآزمون                 | آفلاین                              | آنلاین                   | حضوری                               |   |           |    |
|--------------|---------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---|-----------|----|
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | آناتومی و فیزیولوژی<br>دستگاه تناسلی زنان،<br>روشهای تشخیص در<br>بیماریهای زنان | 1403/6/25 | 1  |
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | مروری بر بلوغ، قاعدگی،<br>دیسمنوره، PMS   | 7/7       | 2  |
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | یائسگی، علائم، عوارض،<br>درمان و مراقبت   | 7/14      | 3  |
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | خونریزیهای غیرطبیعی   | 7/21      | 4  |
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | آمنوره (انواع، تشخیص و<br>درمان)  | 7/28      | 5  |
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | بیماریهای ولو و واژن،<br>علائم، درمان و مراقبت                                  | 8/5       | 6  |
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | بیماریهای خوش خیم و<br>بدخیم سرویکس   | 8/12      | 7  |
| دکتر پیرداده | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | بیماریهای خوش خیم<br>رحم  | 8/19      | 8  |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | تومورهای بدخیم رحم  | 8/26      | 9  |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | بیماریهای لوله رحمی<br>(علائم درمان و مراقبت)،<br>سل دستگاه تناسلی              | 9/3       | 10 |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | بیماریهای تخمدان،<br>تومورهای خوش خیم و<br>بدخیم                                | 9/10      | 11 |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | بیماری پلی کیستیک<br>تخمدان   | 9/17      | 12 |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | ناراحتی های دستگاه<br>ادراری (بی اختیاری،<br>فیستول، پرولاپس)                   | 9/24      | 13 |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | اختلالات کروموزومی<br>(سندرم کلاین فیلتر،<br>ترنر، هرمافرودیسم)                 | 10/1      | 14 |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | بیماریهای خوش خیم و<br>بدخیم پستان  | 10/8      | 15 |
| دکتر جنانی   | 13-10   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | نازایی  | 10/15     | 16 |