

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح دوره برای دروس (ترکیبی، حضوری، و مجازی)

اطلاعات کلی درس:

نام دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: پرستاری مراقبت های ویژه و اورژانس نام درس: مراقبت های جامع پرستاری در بخش مراقبت های ویژه قلبی تعداد واحد: ۱,۵ نوع واحد: نظری  
پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱-۴ زمان برگزاری کلاس: روز: سه شنبه ساعت: ۱۰-۱۲ مکان برگزاری:

مشخصات مدرسان درس:

نام و نام خانوادگی	تخصص	گروه آموزشی	تلفن همراه	سهم مدرس از درس (%)
استاد مسئول* دکتر سجاد یارحمدی	مراقبت های ویژه	پرستاری مراقبت های ویژه و اورژانس	Yarahmadi.sajad@yahoo.com	۱۰۰

اطلاعات فراگیران:

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری تعداد: نفر

شرح دوره (درس):

این درس شامل مراقبت های پرستاری تخصصی از بیماران بستری در بخش های مراقبت های ویژه قلبی است. محتوای درس پرستاری مراقبت های ویژه به دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری کمک می نماید ضمن تلفیق دانش و مهارت های فراگرفته با بهره گیری از مفاهیم اصلی پرستاری، نظیر فرایند پرستاری و کاربرد مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله، عملکرد پرستاری مبتنی بر شواهد و کل نگر، امر مراقبت از سالمند نیازمند به مراقبت های ویژه پرستاری را مبتنی بر اصول اخلاقی به عهده گیرد.

توانمندی ها یا فعالیت های مورد انتظار از فراگیران در پایان درس:

- ۱) تاریخچه و علل تشکیل بخش CCU را بیان کند.
- ۲) جنبه های قانونی، اخلاقی، فرهنگی و نقش های جرفه ای پرستاران بخش ویژه را بیان کند.
- ۳) فیزیولوژی و آناتومی قلب و گردش خون و عروق کرونر را توضیح دهند.
- ۴) تاثیر کاهش پرفیوژن خون و ایسکمی را بر روی سلول شرح دهد.
- ۵) روشهای تشخیصی اختلالات قلب و عروق به همراه پرستاری آن و دسترسی به ورید مرکزی و اندازه گیری وج را توضیح دهد.
- ۶) اصول ECG شناخت نوار قلبی و تفسیر نوار نرمال را شرح دهد.
- ۷) روشهای تشخیص و درمان انواع MI و انژین و عوارض و مراقبتهای پرستاری بعد از انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.
- ۸) چگونگی مراقبت از اختلالات قلبی و نوتوانی و پیشگیری از این بیماریها را بیان کند.
- ۹) انواع مختلف آریتمی ها ی قلبی را بشناسد.
- ۱۰) روشهای درمان و داروها و مراقبت پرستاری در درمان آریتمی ها را شرح دهد.
- ۱۱) اختلال در هدایت امواج قلبی و بلوکهای قلبی را بداند و تدابیر پرستاری آن را شرح دهد.
- ۱۲) اقدامات جبران مایعات بدن و داورهای موثر بر همودینامیک را شرح دهد.
- ۱۳) چگونگی و موارد کاربرد کاردیو ورسیون و دفیبریلاتور را بیان کند.
- ۱۴) احیای قلبی و ریوی و مراقبت های آن را شرح دهد.
- ۱۵) پیس میکر و انواع آن به همراه مراقبت های پرستاری و آموزش به بیماری که پیس میکر دارد را بیان کند.
- ۱۶) انواع جراحی باز و بسته قلب به همراه مراقبتهای آن را شرح دهد.

## اهداف کلی درس:

الف) در حیطة شناختی:

- ۱) خصوصیات بخش مراقبت ویژه را به صورت ساده بیان کند.
- ۲) سیستم هدایتی قلب را با ترسیم یک شکل ساده به طور کامل تشریح نماید.
- ۳) میزان سرعت انتقال موج در هر قسمت سیستم هدایتی قلب را ذکر نماید.
- ۴) اجزاء کاغذ الکتروکاردیوگرام را زمان بندی نماید.
- ۵) مشخصات یک ریتم سینوسی را لیست نماید.
- ۶) انواع ریتم های سینوسی قلب را در الکتروهای مربوطه مشخص نماید.
- ۷) مراقبت ها و درمان اختلالات سینوسی قلب را بیان نماید.
- ۸) مراقبت ها و درمان اختلالات دهلیزی قلب را بیان نماید.
- ۹) مراقبت ها و درمان اختلالات جانکشنال قلب را بیان نماید.
- ۱۰) مراقبت ها و درمان اختلالات بطنی قلب را بیان نماید.
- ۱۱) مراقبت ها و درمان اختلالات هدایتی قلب را بیان نماید.
- ۱۲) مراقبت ها و درمان اختلالات ایسکمیک قلب را بیان نماید.
- ۱۳) اصول تشخیص هیپرتروفی های دهلیزی و بطنی را در یک نوار قلب لیست نماید.
- ۱۴) مشخصات ریتم بیمار دارای پیس میکر را بیان نماید.
- ۱۵) انواع پیس میکر و مراقبتهای پرستاری خاص بیماران دارای پیس میکر را بیان نماید.
- ۱۶) اصول کار در بخش مراقبت ویژه بیماران با جراحی های قلبی را ذکر نماید.

ب) در حیطة عاطفی:

- ۱) با انگیزه و به صورت فعالانه در مباحث درسی مشارکت نماید.
- ۲) تغییر نگرش نسبت به کار در بخش های ویژه در رفتار وی مشهود باشد.

ج) در حیطة روانی حرکتی:

- ۱) محل صحیح اتصال لیدهای الکترو را بر روی شکل نشان دهد.
  - ۱) یک ریتم سینوسی و غیر سینوسی را افتراق دهد.
  - ۲) اختلالات سینوسی قلب را از روی نوار قلب تشخیص دهد.
  - ۳) اختلالات دهلیزی قلب را از روی نوار قلب تشخیص دهد.
  - ۴) اختلالات جانکشنال قلب را از روی نوار قلب تشخیص دهد.
  - ۵) اختلالات بطنی قلب را از روی نوار قلب تشخیص دهد.
  - ۶) اختلالات هدایتی قلب را از روی نوار قلب تشخیص دهد.
  - ۷) اختلالات ایسکمیک قلب را از روی نوار قلب تشخیص دهد.
  - ۸) ریتم قلبی بیمار دارای پیس میکر را تشخیص دهد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجوی:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه مدیریت یادگیری	۳
۲	شرکت در گفتگو یا فوروم	-
۳	حضور فعال در کلاس‌های مجازی آنلاین یا حضوری	۱
۴	ارزشیابی مستمر	۱
۵	امتحان پایان ترم	۱۵
۶	سایر (نام ببرید)	

نوع آزمون:

تشریحی \* پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای \* جور کردنی صحیح- غلط  
سایر موارد (لطفا نام ببرید):

شیوه‌ها یا استراتژی‌های تدریس:

سخنرانی \* سخنرانی برنامه ریزی شده \* پرسش و پاسخ \* یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) \* یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) \* بحث گروهی \*

منابع درس:

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
	برنز، سوزان ام؛ دلگادو، سارا ی. ضروریات پرستاری مراقبت‌های ویژه. مترجمین: فروزان آتش زاده شوریده، امیر حسین پیشگوی، محمد رضا حیدری، مرجان مظفری، رضا نور زاده. تهران انتشارات جامعه نگر
	شیری، حسین؛ نیک روان مفرد، ملاحظت. مراقبت‌های ویژه در ICU، انتشارات حیدری
	عسگری، محمد رضا؛ سلیمانی، محسن. کتاب مرجع مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش ICU, CCU و دیالیز، نشر بشری
	AACN Core Curriculum for Progressive and Critical Care Nursing, 8th Ed.
	Critical Care Nursing: Diagnosis and Management 8th Edition

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان:

ارائه ۴ سناریو بالینی بر اساس داده‌های واقعی یا مفهوم پردازی شده توسط دانشجو که به تشخیص‌های پرستاری زیر مرتبط باشند: کاهش تحمل فعالیت، اختلال در تحرک فیزیکی، خستگی، کاهش برون ده قلبی، اختلال در عملکرد قلبی و عروقی، خطر فشار خون ناپایدار، خطر ترومبوز، خطر کاهش خونرسانی بافتی، کمبود مراقبت از خود در توالی رفتن، اضطراب، درد حاد این سناریو ها بایستی شامل : ارائه سناریو، داده‌های ارزیابی و بررسی، مشخص کردن تشخیص‌های پرستاری مرتبط، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی و یا پیامدهای احتمالی باشد.

• تکالیف طول ترم

دانشجویان موظف به پاسخ دادن داوطلبانه به سوالات می باشند تا بتوانند نمره ارزیابی مستمر را کسب نمایند.

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف
۱	پرسش و پاسخ	در حین آموزش، در ابتدای هر جلسه و آموزش های مرتبط با جلسه قبل
۲	ارائه تصاویر آریتمی های قلبی	دانشجویان می بایست بر اساس آریتمی های قلبی نمایش داده شده به سوالات پاسخ دهند.

### جدول زمان بندی ارائه مباحث یا موضوعات درس:

ردیف	تاریخ	عنوان بحث یا موضوع	شیوه ارائه جلسه			فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین			مدرس	
			حضور	آنلاین	آفلاین	خودآزمون	تکلیف	گفتگو		ساعت برگزاری
۱	۱۴۰۳-۰۶-۲۷	معرفی درس آشنایی با بخش مراقبت های ویژه و قوانین مشخصات پرستار تاثیر بیماری ایمنی کنترل عفونت	*				*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۲	۱۴۰۳-۰۷-۰۳	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی	*				*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۳	۱۴۰۳-۰۷-۱۰	روش بررسی و تفسیر نوار قلب	*				*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۴	۱۴۰۳-۰۷-۱۷	بررسی، تفسیر و مداخلات پرستاری دیس ریتمی های سینوسی، دهلیزی و جانکشنال ۱	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۵	۱۴۰۳-۰۷-۲۴	بررسی، تفسیر و مداخلات پرستاری دیس ریتمی های سینوسی، دهلیزی و جانکشنال ۲	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۶	۱۴۰۳-۰۸-۰۱	بررسی، تفسیر و مداخلات پرستاری دیس ریتمی های بطنی	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۷	۱۴۰۳-۰۸-۰۸	بررسی، تفسیر و مداخلات پرستاری اختلالات هدایتی	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۸	۱۴۰۳-۰۸-۱۵	سکته قلبی	*	*			*	*	یاراحمدی	۱۰:۰۰
۹	۱۴۰۳-۰۸-۲۲	پایش همودینامیک	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۱۰	۱۴۰۳-۰۸-۲۹	انواع جراحی قلب	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۱۱	۱۴۰۳-۰۹-۰۶	مراقبت های جراحی قلب	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰
۱۲	۱۴۰۳-۰۹-۱۳	پیس میکر و دفیبریلاتور	*	*			*	*	د. یاراحمدی	۱۰:۰۰