



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد

عنوان:

تأثیر طب فشاری بر درد قفسه سینه، اضطراب و علائم حیاتی

سالمندان مبتلا به سندرم کرونری حاد

نگارنده:

محمد فتاحی مقدم

پایان نامه دوره کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

استاد راهنما:

دکتر رضا حسین آبادی

استادان مشاور:

دکتر شورانگیز بیرانوند، دکتر یاسر مخیری

بهمن ماه، ۱۴۰۳

چکیده:

تغییر در علائم حیاتی، درد قفسه سینه و اضطراب از مهم‌ترین علائم و نشانه‌های بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد در بخش اورژانس می‌باشند. در درمان انواع بیماری‌ها علاوه بر درمان رایج از نوعی درمان به نام طب مکمل نیز استفاده می‌شود. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر طب فشاری بر درد قفسه سینه، اضطراب و علائم حیاتی سالمندان مبتلا به سندرم کرونری حاد در بخش اورژانس انجام شد.

روش‌ها: بر اساس این کارآزمایی بالینی دو سوکور ۱۱۰ بیمار مبتلا به ACS به روش مبتنی بر هدف و به صورت تصادفی ساده با جایگزاری در دو گروه مداخله (طب فشاری) و گروه پلاسبو تخصیص یافتند. بیماران گروه مداخله، طب فشاری را به مدت پنج دقیقه در سه نقطه شمن دست، بین تانگ و شمن گوشی و گروه پلاسبو با مدت زمان و تکنیک مشابه در سه نقطه غیر از نقاط طب فشاری ماساژ دریافت نمودند. قبل و بلافاصله بعد، ۱۰، ۲۰ و ۳۰ دقیقه بعد از مداخله در هر دو گروه علائم حیاتی کنترل و ثبت شد و برای سنجش شدت درد از مقیاس عددی و برای سنجش اضطراب از زیر مقیاس اضطراب پرسشنامه (DASS-21) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل آماری از نرم افزار Stata 17، آمار توصیفی، آزمون اندازه‌های تکراری و آزمون‌های تی مستقل استفاده شد.

یافته‌ها: بعد از مداخله در گذر مقاطع زمانی مشخص اختلاف معنی‌داری بین دو گروه مداخله و پلاسبو از نظر متغیرهای درد، اضطراب و علائم حیاتی (ضربان قلب، تنفس و فشارخون سیستولیک و دیاستولیک) مشاهده شد ($P < 0.001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به قابلیت اجرایی طب فشاری در شرایط حاد و به عنوان یک راهکار غیردارویی ایمن، ساده، موثر و ارزان توصیه می‌شود این مداخله توسط پرستاران در بخش اورژانس و در کوتاه مدت استفاده شود.

کلید واژه‌ها: سندرم کرونری حاد، درد قفسه سینه، اضطراب، طب فشاری، سالمند



**Lorestan University of Medical Sciences
Faculty of Khorramabad Nursing & Midwifery**

Title:

**The effect of acupressure on chest pain, anxiety,
and vital signs in the elderly with acute coronary
syndrome**

By: Mohammad Fatahi Moghadam

A Thesis

Presented for the

Degree of Master of Sciences

In Geriatric care nursing

Thesis Supervisor: Dr. Reza Hosseinabadi

Thesis Advisors: Dr. Shorangiz Biranvand

Dr. Yaser Mokhayeri

February, 2025

Abstract:

Changes in vital signs, chest pain, and anxiety are among the most important signs and symptoms of patients with acute coronary syndrome in the emergency department. In addition to conventional treatment, a type of treatment called complementary medicine is also used in the treatment of various diseases. This study aimed to determine the effect of acupressure on chest pain, anxiety, and vital signs of elderly patients with acute coronary syndrome in the emergency department.

Methods: Based on this double-blind clinical trial, 110 patients with ACS were randomly assigned to two intervention groups (acupressure) and placebo groups using a goal-directed method. Patients in the intervention group received acupressure for five minutes at three points: Shenmen of the hand, Yintang, and Shenmen of the ear, and the placebo group received a similar duration and technique at three points other than the acupressure points. Before and immediately after, 10, 20 and 30 minutes after the intervention, vital signs were monitored and recorded in both groups, and a numerical scale was used to measure pain intensity, and the anxiety subscale of the questionnaire (DASS-21) was used to measure anxiety. Stata 17 software, descriptive statistics, repeated measures test and independent t-tests were used for statistical analysis.

Findings: After the intervention, a significant difference was observed between the two intervention groups and placebo in terms of pain, anxiety and vital signs (heart rate, respiration and systolic and diastolic blood pressure) at specific time points ($P < 0.001$).

Conclusion: Considering the feasibility of acupressure in acute conditions and as a safe, simple, effective and inexpensive non-pharmacological solution, it is recommended that this intervention be used by nurses in the emergency department and in the short term.

Keywords: Acute coronary syndrome, chest pain, anxiety, acupressure, elderly