



<b>دانشکده:</b> پرستاری و مامایی خرم آباد	<b>گروه آموزشی:</b> مامایی
<b>مقطع:</b> کارشناسی	<b>رشته تحصیلی:</b> مامایی
نام واحد درسی: بهداشت مادر و کودک (بهداشت ۳)	نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: دوم ۴۰۴-۴۰۳
پیش نیاز: فیزیوپاتولوژی و بیماریهای داخلی ۱ و ۲	تعداد واحد: ۲
مکان برگزاری: کلاس شماره ۶	نوع واحد: نظری
اساتید (به ترتیب حروف الفبا): دکتر جنانی-دکتر چنگائی	تعداد دانشجویان: ۱۷ نفر
	مسئول درس: دکتر چنگائی
	زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه ساعت: ۱۰-۸
	ساعات مشاوره با دانشجو: سه شنبه ۱۲-۱۰

<https://lumsnavid.vums.ac.ir/>  
<https://www.skyroom.online/ch/lums/dr.changae>

#### شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس به دانشجویان کمک می کند تا یافته های علمی در جهت کمک به تأمین بهداشت و سلامت جسمی ، روانی و اجتماعی مادر و کودک و خانواده را بیاموزند.  
هدف کلی: (لطفا شرح دهید)  
کاربرد یافته های علمی در مورد بهداشت قبل از ازدواج ، دوران بارداری ، زایمان و بعد از زایمان و تنظیم خانواده ، بهداشت خانواده و نوزاد، کودک سالم و آسیب پذیر

#### اهداف بینابینی: (اهداف را با توجه به حیطه ها و سطوح مختلف بنویسید)

- ۱- نقش ماما در MCH و PHC را بیان کنند.
- ۲- اصول و دامنه بهداشت مادر و کودک را شرح دهند.
- ۳- بهداشت دوران بلوغ، ازدواج را توضیح دهند.
- ۴- بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی زن باردار را بیان کنند.
- ۵- بهداشت زن باردار در حین زایمان، بعد از زایمان و شیر دهی را توضیح دهند.
- ۶- بهداشت جسمی نوزاد، کودک را بیان کنند.
- ۷- رشد و تکامل را از زمان تولد تا نوجوانی توضیح دهند.
- ۸- مراقبتهای لازم از کودک (شامل معاینات و واکسیناسیون) را توضیح دهند.
- ۹- کلیات جمعیت شناسی را شرح دهند.
- ۱۰- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را توضیح دهند.
- ۱۱- مامایی جامعه نگر را تعریف و اهداف و ارکان آنرا بیان کنند.
۱۲. نیازها و اولویتهای برنامه ریزی را براساس فرآیند آموزش بهداشت توضیح دهد.
۱۳. نحوه مشاوره در زمینه های مختلف (ازدواج، بارداری ، یائسگی، تغذیه کودک) را بیان کند.
۱۴. باکوانسیون حقوق کودک و حقوق بهداشت باروری آشنا شود .

#### شیوه های تدریس:

سخنرانی \* سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ \*

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  بحث گروهی  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید): آموزش مجازی

### وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفاً شرح دهید)

۱. حضور به موقع در کلاس
۲. حضور فعال و بانشاط در کلاس
۳. در جلسات بعدی با آمادگی در کلاس شرکت نماید.
۴. مشارکت فعالانه در انجام امور محوله و انجام تکالیف

وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

### وسایل آموزشی:

وایت برد \* ویدئو پروژکتور \* کامپیوتر  سامانه مدیریت یادگیری \* وب سرویس  
کلاس آنلاین   
سامانه آزمون مجازی فرادید  سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:



ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۳
۲	آزمون‌های کلاسی در سامانه نوید	۲
۳	حضور در کلاس‌های مجازی آنلاین	۱
۴	امتحان مستمر	
۵	امتحان پایان ترم	۱۴

### نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط   
سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- ۱- کابینگه‌ام و همکاران، مامایی ویلیامز، (ناشر). تهران: انتشارات گلبان، چاپ آخر
- ۲- ذوالفقاری، میترا؛ نوقابی، احمد علی. پرستاری بهداشت مادر و نوزاد. تهران. انتشارات بشری چاپ آخرین چاپ
- ۳- حاتمی، حسین و همکاران. جلد سوم بهداشت عمومی تهران: انتشارات درخشان، آخرین چاپ
- ۴- مراقبت ادغام یافته کودک سالم ویژه غیرپزشک، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت، خانواده، اداره کودکان
- ۵- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال ( ویژه غیرپزشکان )، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
- ۶- راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده دو جلد (سطح اول و سطح دوم)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت
- ۷- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه های سلامت، کمیته بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه شبکه
- ۸- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۰- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۱- مراقبت کانگرویی، لودینگ تنهو اس، گالنت اس کی، آخرین چاپ
- ۱۲- مراقبت آغوشی (کانگرویی)، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
- ۱۳- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده:

[www.pubmed](http://www.pubmed)

[WWW.uptodate.com](http://WWW.uptodate.com)

### توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر مژول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش مژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.



مدرس	نحوه برگزاری		ساعت برگزاری	عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
	مجازی	حضوری				
	آنلاین					
	آفلاین					
دکتر چنگایی		*	۸	تعریف بهداشت باروری، اصول و دامنه بهداشت مادر و کودک، مروری بر MCH و PHC و نقش ماما در آن	۴۰۳/۱۱/۱۳	۱
دکتر چنگایی		*	۸	بهداشت دوران بلوغ، مشاوره قبل از ازدواج	۱۱/۲۰	۲
دکتر چنگایی	*		۸	مشاوره ازدواج و قبل از بارداری طبق پروتوکل	۱۱/۲۷	۳
دکتر چنگایی	*		۸	مراقبت بارداری و بهداشت روانی اجتماعی زن باردار، مراقبتهای پس از زایمان طبق پروتوکل	۱۲/۴	۴
دکتر چنگایی		*	۸	اهمیت و نقش تغذیه با شیر مادر - تکنیکهای شیردهی - مشکلات شیردهی	۱۲/۱۱	۵
دکتر چنگایی		*	۸	آموزش و مشاوره شیردهی - بیمارستانهای دوستدار کودک	۴۰۴/۱/۱۶	۶
دکتر چنگایی	*		۸	رشد و تکامل از تولد تا نوجوانی - مراقبتهای ادغام یافته کودک سالم	۱/۲۳	۷
دکتر چنگایی	*		۸	برنامه ایمن سازی، مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های اطفال	۱/۳۰	۸
دکتر جنانی		*	۸	تعریف و تقسیم بندی گروه های آسیب پذیر با تاکید بر غربالگری، بهداشت گروههای آسیب پذیر (معلولین، عقب افتاده ها ...)	۲/۶	۹
دکتر جنانی	*		۸	تعریف سالمندی و مراحل آن، بهداشت جسمی و روانی سالمندی	۲/۱۳	۸
دکتر جنانی	*		۸	بیماریهای شایع در سالمندی، مکمل درمانی، سازگاری با شرایط سالمندی	۲/۲۰	۱۱
دکتر جنانی		*	۸	معرفی کنوانسیون حقوق کودک و حقوق	۲/۲۷	۱۲

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

بهداشت باروری							
دکتر جنانی			*	۸	تنظیم خانواده و ابعاد آن	۳/۳	۱۳
دکتر جنانی		*		۸	روشهای تنظیم خانواده	۳/۱۰	۱۴
	*			۸	روشهای تنظیم خانواده	۳/۱۷	۱۵
دکتر جنانی	*			۸	آموزش، مشاوره و ارزشیابی برنامه تنظیم خانواده، شاخص CEEP	۳/۲۴	۱۶