



گروه آموزشی: مامایی

دانشکده: پرستاری و مامایی

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی سال تحصیلی: 1403-1404

تعداد واحد: 2 نوع واحد: نظری

نام واحد درسی: بهداشت مادر و کودک

پیش‌نیاز: فیزیوپاتولوژی و بیماریهای داخلی 1 و 2

زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: 10-12 مکان برگزاری: کلاس شماره 2

تعداد دانشجویان: 13 نفر مسئول درس: دکتر یاری اساتید (به ترتیب حروف الفبا): دکتر یاری-دکتر مسعودی

<https://lumsnavid.vums.ac.ir>

<https://www.skyroom.online/ch/lums/drmasoodi>

ساعات مشاوره با دانشجو: دو شنبه 8-10

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس به دانشجویان کمک می‌کند تا یافته‌های علمی در جهت کمک به تأمین بهداشت و سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و کودک و خانواده را بیاموزند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

کاربرد یافته‌های علمی در مورد بهداشت قبل از ازدواج، دوران بارداری، زایمان و بعد از زایمان و تنظیم خانواده، بهداشت نوزاد و کودک سالم و آسیب پذیر

اهداف بینابینی: (اهداف را با توجه به حیطه‌ها و سطوح مختلف بنویسید)

- 1- نقش ماما در PHC و MCH را بیان کنند.
- 2- اصول و دامنه بهداشت مادر و کودک را شرح دهند.
- 3- بهداشت دوران بلوغ، ازدواج را توضیح دهند.
- 4- بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی زن باردار را بیان کنند.
- 5- بهداشت زن باردار در حین زایمان، بعد از زایمان و شیر دهی را توضیح دهند.
- 6- بهداشت جسمی نوزاد، کودک را بیان کنند.
- 7- رشد و تکامل را از زمان تولد تا نوجوانی توضیح دهند.
- 8- مراقبتهای لازم از کودک (شامل معاینات و واکسیناسیون) را توضیح دهند.
- 9- کلیات جمعیت‌شناسی را شرح دهند.
- 10- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را توضیح دهند.
- 11- مامایی جامعه‌نگر را تعریف و اهداف و ارکان آنرا بیان کنند.
12. نیازها و اولویتهای برنامه‌ریزی را براساس فرآیند آموزش بهداشت توضیح دهد.
13. نحوه مشاوره در زمینه‌های مختلف (ازدواج، بارداری، یائسگی، تغذیه کودک را بیان کند.
14. باکوناسیون حقوق کودک و حقوق بهداشت باروری آشنا شود.



شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی *
بحث گروهی
سامانه نوید*
سخنرانی برنامه ریزی شده*
یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)*
sky room*
پرسش و پاسخ*
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
پاورپوینت صدا گذاری شده*

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفا شرح دهید)

- 1- در کلاس آنلاین بموقع حضور یابند.
2. حضور فعال و بانشاط در کلاس داشته باشند.
3. در جلسات بعدی با آمادگی در کلاس شرکت نمایند.

وسایل آموزشی:

- وایت برد ویدئو پروژکتور کامپیوتر سامانه مدیریت یادگیری وب سرویس کلاس آنلاین
سامانه آزمون مجازی فرادید سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

نحوه ارزشیابی دانشجوی و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجوی:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
1	انجام تکالیف در در زمان مقرر	2
2	آزمون‌های کلاسی	1
3	حضور فعال در کلاس	1
4	امتحان میان ترم	8
5	امتحان پایان ترم	8

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه*
چندگزینه‌ای*
جور کردنی صحیح- غلط*
سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- Up To Date
- Science direct

- سایتهای معتبر (سازمان بهداشت جهانی ، انجمن بین المللی زنان ومامایی.....)

منابع فارسی:

- 1-کانینگهام و همکاران، مامایی ویلیامز ، مترجم (ناشر). تهران: انتشارات گلبن، چاپ آخر
- 2- ذوالفقاری ، میترا : نوقابی ، احمد علی . پرستاری بهداشت مادر و نوزاد . تهران . انتشارات بشری چاپ آخرین چاپ



3- حاتمی ، حسین و همکاران. جلد سوم بهداشت عمومی تهران: انتشارات درخشان، آخرین چاپ

4-مراقبت ادغام یافته کودک سالم) ویژه غیر پزشک (وزارت بهداشت ، معاونت سلامت ، دفتر سلامت ، خانواده ، اداره کودکان

5- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال) ویژه غیر پزشکان (، وزارت بهداشت ، معاونت سلامت ، دفتر سلامت خانواده ، اداره کودکان

6 - راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده دو جلد) سطح اول و سطح دوم (، وزارت بهداشت ، معاونت سلامت،دفتر سلامت خانواده و جمعیت

7-شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده ، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه های سلامت ، کمیته بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه شبکه

8 - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران) راهنمای خدمات خارج بیمارستانی (، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران، آخرین چاپ

9- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران

10- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار مادر ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران

11- مراقبت کانگروبی ، لودینگتن هو اس ، گلانت اس کی ، آخرین چاپ

12- مراقبت آغوشی (کانگروبی) ، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت نوزادان

13- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری ، وزارت بهداشت ، معاونت سلامت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران

توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر مازول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش مازول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.



جدول زمان‌بندی ارائه درس

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آفلاین	آنلاین	حضور			
دکتر یاری	10-8				*		*	تعریف بهداشت باروری، اصول و دامنه بهداشت مادر و کودک، مروری بر MCH و PHC و نقش ماما در آن	11/15 1403	1
دکتر یاری	8-10				*		*	بهداشت دوران بلوغ، مشاوره قبل از ازدواج	11/22	2
دکتر یاری	8-10		*		*		*	مشاوره ازدواج و قبل از بارداری طبق پروتوکل	11/29	3
دکتر یاری	8-10				*		*	مراقبت بارداری و بهداشت روانی اجتماعی زن باردار، مراقبت‌های پس از زایمان طبق پروتوکل	12/6	4
دکتر یاری	8-10						*	اهمیت و نقش تغذیه با شیر مادر-تکنیک های شیردهی - مشکلات شیردهی	12/13	5
دکتر یاری	8-10		*		*		*	آموزش و مشاوره شیردهی بیمارستان‌های دوستدار کودک، مراقبت کانگوروئی	12/20	6
دکتر یاری	8-10						*	رشد و تکامل از تولد تا نوجوانی -مراقبت‌های ادغام یافته کودک سالم	12/27	7
دکتر یاری	8-10	*			*		*	برنامه ایمن سازی ، مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشی های اطفال	1/18 1404	8
دکتر مسعود ی	8-10				*		*	تعریف و تقسیم بندی گروه های آسیب پذیر با تاکید بر	1/25	9



								غربالگری ، بهداشت گروههای آسیب پذیر (معلولین ، عقب افتاده ها		
دکتر مسعود ی	8-10		*			*	*	تعریف سالمندی و مراحل آن، بهداشت جسمی و روانی سالمندی	2/01	10
دکتر مسعود ی	8-10					*	*	بیماریهای شایع در سالمندی ، مکمل درمانی، سازگاری با شرایط سالمندی	2/8	11
دکتر مسعود ی	8-10					*	*	معرفی کنوانسیون حقوق کودک و حقوق بهداشت باروری	2/13	12
دکتر مسعود ی	8-10	*				*	*	تنظیم خانواده و ابعاد آن	2/15	13
دکتر مسعود ی	8-10			*		*	*	روشهای تنظیم خانواده	2/22	14
دکتر مسعود ی	8-10					*	*	روشهای تنظیم خانواده	2/29	15
دکتر مسعود ی	8-10					*	*	آموزش، مشاوره و ارزشیابی برنامه تنظیم خانواده، شاخص CEEP	3/5	16