

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی برای دروس مجازی-حضور

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: 17 جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: مامایی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته ترم 4/ناپیوسته مامایی ترم 1
نام درس: آشنایی با مبانی طب سنتی و مکمل تعداد واحد: 2 نوع واحد: نظری
پیش نیاز: - نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال اول 1403-1404
زمان برگزاری روز: شنبه ساعت: 13-15
مکان برگزاری: کلاس: 5 و <https://stu.lums.ac.ir> و <https://www.skyroom.online/ch/lums/dr.sourinejad> و <https://www.skyroom.online/ch/lums/dr.hasani>
تعداد دانشجویان: 33 مسئول درس: دکتر حسینی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سوری نژاد، دکتر حسینی
ساعات مشاوره با دانشجو: روز شنبه، ساعت 12-13

شرح دوره:

این درس به دانشجویان کمک می‌کند تا با مفاهیم کلی طب سنتی، اصول حفظ سلامتی، نشانه‌شناسی در طب سنتی و کاربرد برخی گیاهان رایج در طب ایرانی جهت درمان مشکلات مامایی آشنا شوند و و این آگاهی‌ها را در ارتباط با پیشگیری و درمان در حوزه مامایی بکار گیرند.

هدف کلی:

- 1- آشنایی با مفاهیم کلی طب سنتی، طب مکمل و طب سوزنی
- 2- آشنایی با اصول حفظ سلامتی
- 3- آشنایی با مفاهیم نشانه‌شناسی در طب ایرانی
- 4- شناختن نحوه تدبیر با غذا در طب ایرانی
- 5- دانستن تدابیر حفظ سلامتی در برخی بیماری‌ها (فشارخون، کبد چرب و دیابت و بیماری‌های زنان و مامایی)
- 6- آشنایی با برخی گیاهان رایج در طب ایرانی
- 7- اهداف بینابینی:
از دانشجو انتظار می‌رود در پایان این دوره:
1. با فیزیوپاتولوژی انواع بیماری‌ها در طب سنتی آشنا شود.
2. با روش‌های پیشگیری انواع بیماری‌ها در طب سنتی آشنا شود.
3. با روش‌های درمان انواع بیماری‌ها به‌ویژه در حوزه زنان و مامایی در طب سنتی آشنا شود.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه‌ریزی شده
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
سایر موارد: کلاس درس معکوس

جلسات آنلاین (گروه ناپیوسته):

1- در جلسات آنلاین بموقع حضور یابند.

2- حضور فعال در کلاس داشته باشند.

جلسات آفلاین (گروه ناپیوسته):

3- تکالیف تعریف شده در سامانه نوید را در زمان مقرر انجام دهند.

4- درفعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین (گفتگو، خودآزمون، ...) شرکت کنند.

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفا شرح دهید)

حضور بموقع در کلاس

حضور فعال در کلاس

انجام تکالیف محوله و مشارکت فعال در بحث های گروهی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین:

1- حضور به موقع در جلسات آنلاین

2- حضور فعال در کلاس

جلسات آفلاین:

3- انجام تکالیف تعریف شده در سامانه نوید در زمان مقرر

4- شرکت درفعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین (گفتگو، خودآزمون، ...)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد * ویدئو پروژکتور * کامپیوتر * سایر موارد (لطفاً نام ببرید): محتوای چند رسانه ای

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
1	انجام تکالیف در سامانه سما لایو در زمان مقرر	3
2	امتحان میان ترم	5
3	حضور فعال در کلاس های حضوری و مجازی آنلاین	2
4	امتحان پایان ترم	10

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه * چندگزینه ای * جور کردنی صحیح- غلط *
سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

توضیحات مهم:

- دانشجویان کارشناسی پیوسته در کلاس ها بصورت حضوری شرکت می کنند. دانشجویان ناپیوسته به صورت حضوری، آفلاین یا آنلاین شرکت می کنند.
- زمان جلسات آنلاین همزمان با کلاس حضوری می باشد و دانشجویان موظف هستند در کلاس شرکت کنند.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آفلاین	آنلاین	حضوری			
دکتر سوری نژاد	13-15	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	آشنایی با مفاهیم کلی طب سنتی و طب مکمل	1403/11/13	1
دکتر سوری نژاد	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	وضعیت آموزش و پژوهش طب های سنتی و مکمل در جهان	1403/11/20	2
دکتر حسنی	13-15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تاریخچه طب ایرانی از گذشته تا معاصر	1403/11/27	3
دکتر سوری- نژاد	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مبانی طب ایرانی، امور طبیعی (ارکان، مزاج)	1403/12/4	4
دکتر سوری- نژاد	13-15	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	مبانی طب ایرانی، امور طبیعی (اخلاط و اعضاء)	1403/12/11	5
دکتر سوری- نژاد	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مبانی طب ایرانی، امور طبیعی (ارواح، قوا و فعال)	1403/12/18	6
دکتر حسنی	13-15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شش گانه ضروری تندرستی (سنه ضروری)	1404/1/16	7

دکتر حسنی	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	نش گانه ضروری تندرستی (سنه ضروری) ادامه	1404/1/23	8
دکتر سوری نژاد	13-15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	درمان با غذا در طب ایرانی	1404/1/30	9
دکتر حسنی	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	علم نشانه شناسی	1404/2/6	10
دکتر حسنی	13-15	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	آشنایی با برخی داروهای گیاهی و سنتی مبتنی بر شواهد	1404/2/13	11
دکتر سوری نژاد	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تدابیر زنان و مامایی در طب ایرانی	1404/2/20	12
دکتر سوری نژاد	13-15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تدابیر زنان و مامایی در طب ایرانی	1404/2/27	13
دکتر حسنی	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تدابیر زنان و مامایی در طب ایرانی	1404/3/3	14
دکتر حسنی	13-15	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	کاربرد ماساژ در طب ایرانی	1404/3/10	15
دکتر حسنی	13-15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	آشنایی با طب فشاری	1404/3/17	16