

به نام خدا



نام و نام خانوادگی: سجاد یاراحمدی

مرتبه علمی: مربی

ایمیل: s.yarahmadi000@gmail.com

Yarahmadi.s@tak.iums.ac.ir

تلفن: 09163986637

فکس: ۰۶۶۳۳۱۲۰۱۴۰

آدرس: خرم آباد کیلومتر ۴ جاده خرم آباد- بروجرد دانشکده پرستاری و مامایی

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

فایل ها

آخرین به روزرسانی:

سوابق تحصیلی و آموزشی

۱. تخصص (دکتری تخصصی) (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)

۲. کارشناسی ارشد (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۵-۱۳۹۳

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)

بررسی تأثیر توأم سرما درمانی و موسیقی درمانی بر درد ناشی از خارج کردن لوله سینه ای بیماران تحت عمل جراحی بای پس قلبی

۳. کارشناسی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۹-۱۳۸۵



❖ شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها

- کارگاه آموزشی بررسی مفهوم سرطان در کتاب عظیم طبی ذخیره خوارزمشاهی سید اسماعیل جرجانی
- ۱۳۹۵ دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- چهارمین سمینار سراسری بهداشت روان دانشجویان- دانشگاه شیراز ۱۳۸۷
- همایش سراسری تازه های پرستاری و مامایی دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد ۱۳۸۶
- کنگره واکاوی آموزش پرستاری در ایران- دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۴
- سمینار مدیریت تغییر و رهبری تحول- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۶
- سمینار فرصت های کارافرینی سلامت- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۶
- سمینار فرصت های کارافرینی سلامت- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۶
- دوره مقدماتی آموزشی داوری- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۵
- پنجمین همایش ملی تعامل صنعت و دانشگاه- دانشگاه لرستان ۱۳۹۶
- سمینار سلامت روان و مدیریت استرس- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۵
- دوره کاربرد نرم افزار اکسل- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۵
- سمینار خلاقیت و نوآوری موسسه آموزشی و پژوهشی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران- ۱۳۹۵
- سمینار تاثیرگذاری بر سیاست های دولت- اتاق بازرگانی استان لرستان ۱۳۹۴
- کارگاه روش تحقیق- دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۸۶
- دوره قوانین و حقوق حرفه ای جامعه پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۵
- دوره مایع درمانی- دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۱
- کنگره بین المللی انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران-تهران ۱۳۹۶
- کنگره بین المللی قلب و عروق- تهران ۱۳۹۶
- گذراندن بیش از ۵۰۰ ساعت آموزش ضمن خدمت به صورت عمومی و تخصصی

❖ تأییدیه ها و مجوز ها

❖ افتخارات و جوایز

کسب رتبه سیزده کشوری کنکور کارشناسی ارشد





سوابق کاری

❖ سوابق بالینی

- سال ۸۸-۸۹ بخش داخلی و CCIU بیمارستان شفا
- سال ۸۹-۹۷ بخش ای سی یو جراحی قلب باز بیمارستان شهید مدنی

❖ سوابق تدریس (در مقاطع زیر)

- سال ۹۵-۹۷ دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد
- عضو هیئت علمی تمام وقت دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۱. تخصصی

۲. کارشناسی ارشد

کارورزی ای سی یو جراحی قلب باز دانشجویان مراقبت های ویژه

۳. کارشناسی

دروس پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۳و۲و۱)، روش تحقیق، بررسی معاینات فیزیکی
کارورزی اصول و فنون، کارورزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۲و۱)، کارورزی بررسی معاینات فیزیکی

۴. کاردانی

❖ برگزاری کارگاه (عنوان، محل و زمان کارگاه)

مدرس و سخنران کارگاه های: کارگاه مراقبت های پرستاری در ای سی یو بیمارستان شهید مدنی، کارگاه CPR پایه و پیشرفته پرسنل فوریت های پزشکی، کارگاه سرچ پیشرفته و رفرنس نویسی دانشگاه آزاد اسلامی، کارگاه حاکمیت بالینی و اعتبار سنجی دانشگاه علوم پزشکی، کارگاه ایمنی دانشگاه علوم پزشکی

❖ سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)

❖ سوابق پژوهشی

الف. ابداعات و اختراعات

ب. طرح های پژوهشی

- مقایسه تأثیر استامینوفن خوراکی و تزریقی بر کنترل درد و میزان مصرف مخدر^۳ها در بیماران پس از جراحی قلب
- بررسی تأثیر برنامه مراقبت پیگیر بر قدرت درونی و خود-مدیریتی بیماران قلبی-عروقی
- بررسی تأثیر ویتامین C و امگا ۳ بر بروز فیبریلاسیون بعد از جراحی، مدت اقامت در ICU و میزان خستگی بیماران جراحی قلب باز





- بررسی روش تدریس مشکل مدار بر مهارت‌های تفکر انتقادی و فراشناختی دانشجویان پرستاری
- بررسی ارتباط بین ساختارهای توانمند کننده مدیران پرستاری بر تعهد و اعتماد سازمانی پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی خرم آباد
- طراحی و روانسنجی پرسشنامه خودتنظیمی مراقبت از سلامت بیماران قلبی عروقی دانشکده پرستاری و مامایی
- بررسی تاثیر توام سرما درمانی و موسیقی درمانی بر درد ناشی از خارج کردن لوله سینه ای بیماران تحت عمل جراحی بای پس قلبی

ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

ه. مقالات

۰ فارسی

- مولفه های رفتار اطلاعاتی بیماران قلبی عروقی شرکت کننده در برنامه توانبخشی قلب <http://ijrn.ir/article-1-76-fa.html>

۰ انگلیسی

1. The combined effects of cold therapy and music therapy on pain following chest tube removal among patients with cardiac bypass surgery <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.01.006>

و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات

۱. ملی

کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و سرطان خرم آباد ۱۳۹۵ : تاثیر بذر کتان بر سرطان روده بزرگ
ششمین کنگره قلب و عروق تهران ۱۳۹۶:

The Effect of Music Therapy on Chest Tube Removal Pain in Heart Bypasses Surgery Patients

کنگره بین المللی انجمن بررسی و مطالعه درد ایران - تهران ۱۳۹۶:

The effect of cold application on chest tube removal pain in heart bypasses surgery patients

۲. بین المللی

علاقه پژوهشی

مطالعه در زمینه بیماریهای قلب و عروق و مراقبت های ویژه

کتاب

عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات





عضویت در مجامع

- عضویت سازمان نظام پرستاری
- عضویت کمیته فن پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد
- عضو کمیته تدوین و اهداف و رسالت دانشکده پرستاری و مامایی

مهارت های عمومی / علایق عمومی

دارای مدرک ICDL

آشنایی با نرم افزار های مختلف از جمله END NOTE, SNAGIT, ...

